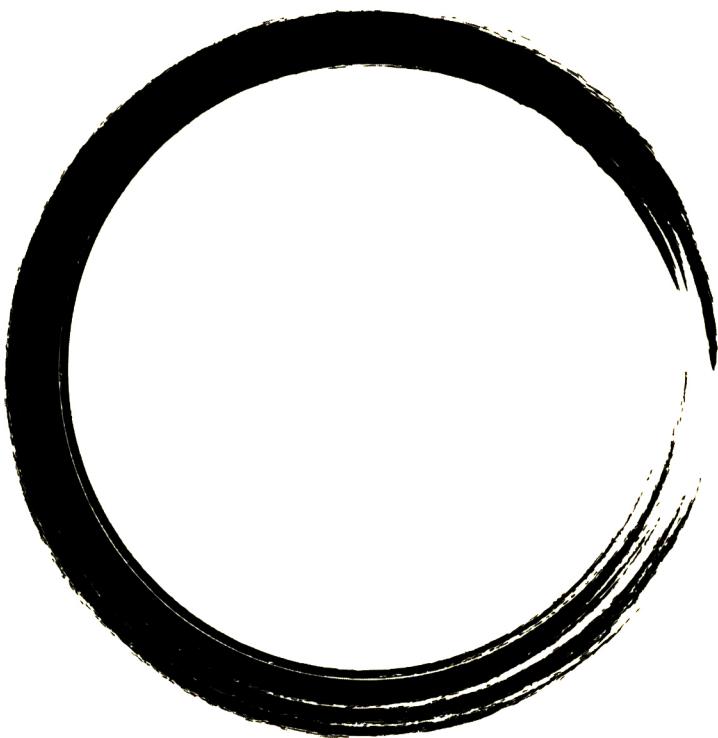


فضائل



سعید محمدی پور

# فهرست

## صفحه

## عنوان

---

۱۵	مقدمه
۱۷	پیشگفتار
۲۰	فضای خالی در یک نگاه
	<b>زندگی</b>
۲۵	زندگی
۳۸	زندگی از دید این قلم
۴۰	اقیانوس زندگی
۴۳	ملوان
۴۴	تعادل
۴۶	تکنیک‌ها
۵۰	مراقبه
۵۶	باغبان
۵۸	تنفس
۶۰	عشق

۱۱۲	چشمِ دل	ذهن و دل
۱۱۴	تلاشِ بی‌کوشش	ذهن و دل
۱۱۶	قانونِ عمل	هویتِ ذهن
	<b>واقعیت</b>	فضای ذهن و کارکنان آن
۱۲۱	واقعیت	فکر
۱۲۴	اندیشیدن	توجه
۱۲۷	با یکدیگر اشتباه می‌شوند	آسمانِ ذهن
۱۲۹	خود محوری	مراحل رشد
۱۳۰	اجبار	شکستن طلسِ ابرها
۱۳۴	خشونت	<b>زمان</b>
	<b>گزیده‌ها</b>	زمان
۱۳۹	آموزش	معرفی از زمان
۱۴۱	خرد	دو وجه زمان
۱۴۲	دانش	گذشته، حال، آینده
۱۴۳	نکته‌ها	فضای خالی
۱۴۴	آگاهی	این گونه به دست می‌آید
۱۴۶	پارادوکس	در برابر چنین کسی آشکار می‌شود
۱۴۹	سخنی چند با خواننده	هویت فضای خالی
۱۵۵	فضای خالی و فیزیک	دیدن

## ۶۰ فضای خالی در یک نگاه

ناگهان او را دیدم  
او فقط ماه بود  
بیشتر نگاهش کردم  
باز هم ماه بود

همه می گفتند ماه زیباست  
به هرچیز زیبا می گفتند مثل ماه است

### فقط ماه

شبی که نور ماه همه جا را روشن کرده بود و آسمان پر از  
ماه بود خواستم خودم ماه را تجربه کنم  
گفته ها و شنیده ها را فراموش کردم  
با عزمی قوی و ذهنی خالی در محضر ماه نشستم  
در درون و بیرون هیچ نگفتم  
من بودم و ماه، بدون هیچ قضاوت و داوری  
خاموش بودم و فقط نگاهش می کردم  
هرگاه می خواست دوباره برایم تعریف شود با ذهنی خالی  
بیشتر نگاهش می کردم  
حتی میل تعریف کردن را هم نگاه می کردم  
آنقدر نگاهش کردم که تمام تعریف ها و شناخت های گذشته  
خاموش شدند  
پرده های پندار یکایک کنار می رفتند و  
ذرات انرژی را که با نور ماه می رقصیدند در سطح پوستم  
احساس می کردم

