

# معامله گر هوشمند

نویسنده مایک الوین

مترجم احسان اسدی

شرچالش

## فهرست



۹	پیشگفتار
۱۱	استراتژی‌های سرمایه‌گذاری معکوس
۱۲	تقدیر و تشکر
۱۵	<b>فصل اول روی له تبع</b>
۱۵	مقدمه
۱۷	کیمیاگران و حادوگران
۲۱	روانشناسی مالی
۲۲	اصل برتریت
۲۴	تئوری تحلیل، ناور و عمل
۲۶	تأملات
۲۷	خلاصه فصل اول
۲۹	<b>فصل دوم درک شایستگی‌های معامله‌گری</b>
۳۷	مدیریت ذهن، استراتژی و سرمایه
۴۲	تعیین حجم معاملات
۴۲	باری دهی
۴۴	دوازده فرمان معامله‌گری
۴۴	شلیک
۴۶	یک مدل یادگیری عمومی
۴۷	یادگیری تصادفی
۴۸	تمرین دهی
۵۰	خلاصه‌ی تحقیقات روانشناسی شاختی در پیشرفت تخصص
۵۰	یادگیری برای متخصص شدن
۵۱	تمرین و تقسیم‌بندی دانش، معامله‌گری را راحت‌تر می‌کند

۸۹	مدیریت استرس	۵۱
۹۰	روش‌های فیزیولوژیک مدیریت استرس	۵۳
۹۱	روش‌های شحاحتی مدیریت استرس	۵۵
۹۲	استراتژی معاملاتی	۵۶
۹۳	مراحل تدوین استراتژی	۵۷
۹۸	انصاف شخصی	۵۸
۱۰۱	خلاصه فصل	۶۰
<b>۱۰۳</b>	<b>فصل پنجم سوگیری‌های ادراکی</b>	۶۱
۱۰۵	انحراف دسترس‌پذیری	۶۵
۱۰۸	انحراف تقدم و اثر تاخر	۶۶
۱۰۹	اثر هاله‌ای	۶۷
۱۱۲	سرمایه‌گذاری رفتاری	۶۸
۱۱۲	تعبیر ریسک و رفتار گروهی	۶۹
۱۱۳	تئوری شایستگی جاگداشته شده	۷۰
۱۱۵	تئوری چشم‌انداز و چهارچوب گذاری	۷۲
۱۱۸	جهت‌گیری‌های معمول تاثیرگذار بر معامله‌گران	۷۳
۱۱۹	خطای دسترس‌پذیری	۷۳
۱۲۰	خلاصه فصل	۷۵
<b>۱۲۱</b>	<b>فصل ششم هیجانان، هوش هیجانی و معامله‌گر</b>	۷۵
۱۲۳	فیزیولوژی معر و پیشرفت هیجانی	۷۷
۱۲۶	نقش و عملکرد هیجانان در معامله‌گری و رندگی روانه	۷۹
۱۲۶	تعریف هیجانان	۸۲
۱۲۸	هیجانان در مدیریت عملکرد	۸۵
۱۲۹	هیجانان و تاثیرات ادراکی	۸۵
۱۳	کیفیت توجه هیجانان	۸۶
۱۳۱	هیجانان و حافظه	۸۸

خلاصه‌ی فصل	۵۱
<b>فصل سوم مدل جامع شایستگی معامله‌گری</b>	۵۳
بخش اول مدل تاکتیکی شایستگی معامله‌گری	۵۵
خودآگاهی	۵۶
توسعه تاکتیک‌ها	۵۷
تکرار و تمرین دهی	۵۸
کمین کردن	۶۰
اقدام	۶۱
بطارت	۶۵
ارزیابی روانه	۶۶
بررسی دوره‌ای	۶۷
بخش دوم مدل استراتژیک شایستگی معامله‌گری	۶۸
خودمدیریتی	۶۹
مدیریت داده	۷۰
مدیریت مالی	۷۲
تحلیل نارار	۷۳
یادگیری مستمر	۷۳
مدیریت استرس	۷۵
..	۷۵
خلاصه‌ی فصل	۷۵
<b>فصل چهارم کنترل استرس</b>	۷۷
عوامل استرس‌رای رندگی	۷۹
مدل‌های استرس	۸۲
قانون یرکس دادسون	۸۵
مدل فشار ماهچه‌ای	۸۵
تئوری اندنوموتور	۸۶
تئوری دو جزئی	۸۸

**پیشگفتار**

دوشنبه هفته گذشته حرفه معامله‌گری من نابود شد در واقع خودم را با روشی آشنا نبودم تا ریسک بسیار بالا، با حواب‌آلودگی، پذیرش ریسک‌های بی‌مورد پشت سر هم و در نهایت سقوط برای ماه‌ها تا سرمایه‌ای اندک بسیار خوب عمل کرده بودم اما، ۹۰ ساعت پیش، تمام سودی را که تا رحمت در طول هفته‌ها و ماه‌ها به دست آورده بودم را در یک بعدازظهر حسته‌کننده از دست دادم

الته من هم بهانه‌های خودم را دارم تحت فشار بودم فکر می‌کردم تمام معاملاتم باید درست از آب درآید اما کاش نکاتی که در این صفحات آورده شده است را به خاطر می‌داشتم

کتاب حالی که در دست دارید به بررسی شرایط معامله‌گران از روایای حدید و متفاوت می‌پردازد در این کتاب مطلبی در مورد نحوه یا زمان انجام یک معامله پیدا نمی‌کند، ولی تا این حال به همه‌ی مطالب دست می‌یابید نگرشی که در مطالعه این کتاب در پیش می‌گیرید مشخص خواهد کرد که آیا شما جزء ۱۰ درصد معامله‌گران موفق می‌شوید یا اینکه جزء ۹۰ درصد معامله‌گران نارنده خواهید بود

نویسنده این کتاب آقای دکتر مایک الوین خود یک معامله‌گر و همچنین یک روانشناس است او تحارب شخصی و درس‌های سختی در دیبای معامله‌گری داشته است و با پیش‌زمینه حرفه‌ای و تحصی خود به تحریر و تحلیل آن‌ها پرداخته است او شخصی موفق در عرصه معامله‌گری است در ادامه کتاب خواهید دید که این فرد قبل از موفقیتش و در اوایل کار تحت چه شرایطی با دست‌های یخ‌کرده، حیس از عرق و لرزان سفارش‌ها را در سیستم ثبت نموده است صداقت این کتاب یکی از نقاط قوت آن است که در اغلب کتاب‌های پر ادعای دیگر دیده نمی‌شود

الته بررگترین نقطه قوت این کتاب در این است که در معادله‌ی معامله‌گری، خود شما را مهمترین متعیر در نظر می‌گیرد یعنی به شما به چشم کسی که مجموعه‌ای از ابزارهای تک‌یکال و یا فردی سیادی کار که دارای بیسی سیادی به مسائل اقتصادی و

۱۳۱	هوش هیجانی
۱۳۳	خودآگاهی هیجانی
۱۳۴	خودآرزیابی دقیق
۱۳۵	اعتماد به نفس
۱۳۵	خودمدیریتی
۱۳۵	شفافیت
۱۳۶	سارش‌پذیری
۱۳۶	انتکار عمل
۱۳۷	حالت‌های هیجانی معنی و تصمیمات معامله‌گری
۱۳۸	عله بر ترس و اضطراب
۱۳۹	پشیمانی
۱۳۹	بی صبری
۱۴۰	ناامیدی
۱۴۱	حشم
۱۴۵	خلاصه‌ی فصل
<b>۱۴۷</b>	<b>فصل هفتم هنرهای ررمی و نودورن</b>
۱۴۹	الگوی ناور شخصی
۱۵	ده قابون و ناور کیو کوشین سامورایی
۱۵۴	استراتژی‌های معامله‌گر جنگجو
۱۵۶	اعتماد تحمیل شده
۱۵۶	سهم مهارت‌ها در بیش
۱۵۸	تمرین کنترل ترس
۱۶۰	خودتحریمی
۱۶۷	بررسی رفتارهای خودتحریمی
۱۶۸	خطای کنترل و اعتماد به نفس
۱۷۰	خلاصه‌ی فصل

# فصل اول

## روی لبه تیغ

### مقدمه

"حتی رنده‌ترین دریابوردان بیر نا طوفان دست‌وپنجه برم می‌کند"

ادوارد گیبون

این کتاب برای معامله‌گران حسور در بازارهای نوین سهام، بوسان گیرها و تمامی افرادی که سرمایه خود را در معرض ریسک‌های معامله‌گری قرار می‌دهند و فعالیت آن‌ها بیارمید شحاعت در رمیه پذیرش ریسک‌های شخصی و مالی می‌باشد، به نگارش درآمده است

در این کتاب، "ریسک" به‌عنوان هم‌ریستی **خطر** در کنار **فرصت** تعریف می‌شود چراکه در رابطه با درآمدهای حاصله از معامله در بازار سهام، همیشه عدم قطعیت وجود دارد ترکیب اعوا کسده خطر و فرصت دارای حدایت فوق‌العاده‌ای است چالشی که در معاملات رورانه با آن سروکار داریم ناشی از همین همجواری خطر و فرصت است، که در ارتباط با کار و کارمندی به روش سنتی در تضاد است اگر شما یک، دو یا چند مدرک

لیسانس، دکترا، یا هر چیز دیگری دارید، در حیطه معامله‌گری، هیچ‌وجه تمایزی بین شما و رورنامه‌فروش یا گل‌فروش کنار حیابان نخواهد بود در حقیقت فرصه‌ای در جهت عکس این موضوع وجود دارد که می‌گوید افراد با مدارک حرفه‌ای ناید الگوی شاحتی که برای خود ساخته‌اند را از یاد برند تا نتوانند بدون داشتن پیش‌فرض‌هایی که مانند مابع عمل می‌کند وارد یک فعالیت اقتصادی شوند! (سرشت اسان‌ها شیشه به هم است)

حوزه این کتاب از دو مسع سرچشمه می‌گیرد اول از تحارب شخصی من که ناشی از تغییر حرفه‌ام از شعل مطمئن خدمات بهداشت درمائی در شهر لندن به شعل معامله‌گری در بازار سهام، و دوم از تحقیقات دانشگاهی مرتبط با مقالاتی در رمیسه‌های روانشناسی تحربی، روانشناسی شعلی، اقتصاد، معاملات رورانه و مدیریت کسب‌وکار هدف از تألیف این کتاب تحلیل و بررسی دیدگاه‌هایی است که تاکنون در ارتباط با روانشناسی ریسک‌پذیری مالی (از ایس پس از واژه "معامله" به‌عنوان مترادف "ریسک‌پذیری مالی" استفاده خواهیم کرد) توسط تعداد بی‌شماری از بویسدگان و صاحب‌بظران، ارائه شده‌اند این کتاب یک معامله‌گر متدی را به دیبای آموزش‌های فردی و خودشناسی آشنا خواهد نمود ریرا که به همان انداره‌ای که بیار است تا فرد به درک کاملی از تحلیل‌های تکیکالی و سیادی بازار دست یابد، بیار دارد تا در رمیسه روانشناسی فردی و گروهی بیر از بظر معلومات نه شایستگی برسد

رمانی که من آموزش خودم را به‌عنوان یک معامله‌گر آعار نمودم، کتاب‌های بسیاری از کارشناسان این رمیسه مطالعه نمودم و کشف کردم که معاهیم قدیمی با اسامی پررررر و برق تغییر نام داده بودند درحالی‌که ماهیت آن‌ها تغییری نکرده بود بسیاری از بویسدگان قصد داشتند نه من به‌عنوان حواسده کتاب الفا کسد که آن‌ها سیستم‌های تحلیلی حدیدی انداع کرده‌اند یا بدیهیات علمی را کشف کرده‌اند، اما من به ایس نتیجه رسیده‌ام که اگر روانشناسی فردی و معامله‌گری را به‌حوبی درک نکرده ناشید بسیاری از سیستم‌ها، تأثیر آن‌چنانی نخواهند داشت

## کیمیگران و حادوگران

من اولین آموزگارم را در یک مقاله که بسیار مورد تمحید قرار گرفته بود پیدا کردم آقای که بسیار ناهوش به بظر می‌رسید، حصائن حدائی داشت و خود را استاد اعطم می‌نامید من برای شرکت در دوره آموزشی سه‌ماهه و خرید بزم‌افرار، ۹۰۰۰ دلار پرداحت نمودم اما پس از این دوره متوجه شدم که معاهیم ارائه‌شده به‌طورحدی ناقص بوده‌اند و بزم‌افرار معرفی‌شده بیر مسوح شده بود

برای تبدیل‌شدن به یک معامله‌گر در مسیر یادگیری، ناید آموزش ماسب دید و دوره‌های ماسب شرکت کرد در ایالات‌متحده آمریکا تعداد بی‌شماری دوره وجود دارد که توسط معامله‌گران شباحته‌شده تدریس می‌شوند و داوطلبین می‌توانند به بظرات و پیشه‌ادات افرادی که قلاً در این دوره‌های شرکت نموده‌اند دسترسی داشته باشند اما در انگلستان، معامله‌گری احیراً به‌عنوان یک حرفه تمام‌وقت حسه واقعی پیدا کرده است و بسیاری از داوطلبان شرکت در دوره‌ها، فریب اساتیدی را حورده‌اند که شخصیت کاریرماتیک داشته‌اند اما از بظر توانایی و صلاحیت در تدریس و معامله‌گری ریر سؤال بوده‌اند ویژگی‌های اساسی یک مدرس بظیر مدارک لارم، تحربه و توانایی معامله‌گری که مورد تأیید قرار گرفته باشد توسط شرکت‌کسدگان دوره نایدیده گرفته شده بود که دلیل عمده آن عدم آگاهی و داش افراد شرکت‌کسده در این دوره‌هاست

در کادر ۱-۱ یک طرح کلی از دوره‌ای که توسط اسنادی که خود را استاد اعطم حطاب می‌کرد آورده‌ام ممکن است متهم شوم که آن را وسیله‌ای قرار داده‌ام تا از استاد اعطم انتقام بگیرم و نا او بی‌حساب شوم ریرا که من هم یکی از همان افراد بسیاری بودم که فریب این مرد را حوردم این یک حقیقت آشکار است که شکایت بعد از اتمام دوره به‌وعی حاوی انگیره‌های پهبان برای انتقام از مدرس و دوره‌ی آموزشی است، اما من چنین انگیره‌هایی ندارم هدف من دو چیز است اول، افرایش آگاهی عمومی در مورد دروس تدریس شده در بسیاری از مؤسسات و دوم، فراهم نمودن شرایطی برای حواسده این کتاب تا بتواند این دوره را در یک طیف از نارصایتی تا رصایت مورد ارربانی قرار