

کتاب‌های زیبا
کتاب‌های ذهن زیبا
کتاب‌های ذهن زیبا

چهار توافق

کتاب خرد تولیتک

دُن میگل روییس

ترجمه‌ی زهره زاهدی



بندار تاهان



فهرست

پیش‌گفتار / آینه‌ی دودی	۱۳
۱ / اهلی‌سازی و خواب‌سیاره	۱۷
۲ / توافق اول / کلامتان معصومانه باشد	۳۳
۳ / توافق دوم / هیچ چیز را شخصی تلقی نکنید	۴۹
۴ / توافق سوم / فرض نکنید	۵۹
۵ / توافق چهارم / همیشه نهایت تلاشتان را بکنید	۶۷
۶ / مسیر تولدتک به سمت آزادی / شکستن توافق‌های پیشین	۷۹
۷ / خواب تازه / بهشت روی زمین	۱۰۱
دعاها	۱۰۷



تولتک^۱

هزاران سال پیش، در جنوب مکزیک تولتک‌ها به «زنان و مردان دانا» معروف بودند. انسان‌شناسان از تولتک‌ها به عنوان یک ملیت یا نژاد نام می‌برند. اما در واقع تولتک‌ها دانشمندان و هنرمندانی بودند که جامعه‌ای را شکل دادند، که دانش و عملکرد باستانیان را کشف و محافظت کنند. آنها به عنوان استادان (ناوال‌ها)^۲ و شاگردان در تثوتیهواکان^۳، شهر

۱. Toltec - تولتک نام فرهنگی باستانی در آمریکای مرکزی است، که در خلال سال‌های ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ میلادی در مناطق شمالی محل سکونت مایاها رایج بود. اقوام تولتک از نظر فرهنگی و مذهبی قرابت زیادی با مایاها و آزتک‌ها داشتند. با این حال تا اندازه‌ای وحشی و مهاجم‌تر از سایرین بودند. سرزمین‌های مایاها، به‌ویژه چیچن ایتزا، پس از سقوط ناگهانی تمدن مایا، عمدتاً به دست اقوام تولتک فتح شد. زبان آنها شاخه‌ای از زبان ناهواتل بود، که به زبان آزتکی نزدیک‌تر بود. م.

۲. Nagual - در مذاهب قومی آمریکای میانه، ناول انسانی است که می‌تواند جسماً یا روحاً به شکل یک حیوان دربیاید. معمولاً به صورت جگوار (پلنگ خالدار آمریکایی) یا پوما (یوزپلنگ درنده‌ی آمریکایی) درمی‌آمدند. اما به صورت حیوانات دیگر مانند الاغ، پرندگان، سگ‌ها یا سگ‌های وحشی هم درمی‌آمدند. م.

۳. Teotihuacan - نام مکان باستانی بزرگی است در حوزه‌ی آبیگر مکزیک، که بزرگ‌ترین هرم‌هایی که پیش از ورود اسپانیایی‌ها به این سرزمین ساخته شده در آنجا واقع است. جدا از ویژگی هرم‌مانند، به دلیل ساختار پیچیده‌اش، وجود ساختمان‌های چندطبقه و خیابانی به نام خیابان مرگ و همچنین بخش کوچکی از نقاشی‌های دیواری خارق‌العاده‌ای که به طرز اعجاب‌انگیزی حفظ شده‌اند، شهر دارای اهمیتی انسان‌شناختی و قابل توجه است. این شهر از نیمه‌ی اول هزاره‌ی اول، در اوج و بزرگ‌ترین شهر قاره‌ی آمریکا پیش از اکتشاف