

همه هستی در درون شماست

وین دایر

محمدرضا آل یاسین

پیشگفتار

این کتاب برای کسانی تألیف شده است که یا از پیش در مسیر تحقق و گسترش توانایی‌های خویش قرار گرفته‌اند و یا به تازگی برای رسیدن به آن عزم را جزم کرده‌اند. نقطه نظرهای من، چه بسا زنگی را در زندگی شما به صدا درآورد و یا این باور را در ذهن‌تان بکارد که در آتیه‌ای نزدیک با تغییر ژرف و شگرف در زندگی روبه‌رو خواهید شد. به هر تقدیر با در دست گرفتن این کتاب، نخستین گام را در جهت شکوفایی مثبت‌ترین جنبه وجود برداشته‌اید. با این امید که سفر شما دلپذیر، دوست داشتنی و بی‌خطر باشد.

دکتر وین دایر

مقدمه

توانایی و استعداد بالقوه‌ای که در هر انسان وجود دارد، به پهناوری نظام هستی است. برای پیوستن به چنین نیرویی، باید با خود واقعی خویش هم‌نوا شد و با معنای راستین زندگی هم‌گام بود و این هم‌نوايي و هم‌گامي محتاج جهشی عظیم است. به اعتقاد دکتر وین دایر، روانشناس و فیلسوف بزرگ عصر ما، هر کس می‌تواند با مهار کردن توانایی‌های باطنی، در تن، ذهن و امور خود اعجاز کند. به بیانی دیگر، ما همه چیز را در باطن داریم و ابزاری را که برای کام‌جویی از اینجا و اکنون بدان نیاز است، در اختیار ماست. برای آفرینش لحظات سرشار از اعجاز، سرخوشی، سلامت و آرامش خیال، باید ژرف‌ترین نگرشها را نسبت به زندگی کشف کنیم و آنگاه با پالایش گرایش‌ها از آنچه منفی است، برای اندیشه و مفاهیم مثبت جا باز کنیم. باید کاری کنیم که این انرژی ما را لبریز کند و از وجودمان بتراود.