

# وجود متعالی انسان

## وین دایر

محمد رضا آل یاسین

## فهرست

عنوان	مقدمه
مقدمه	۵
<b>بخش اول: اعلام آمادگی برای سفر مقدس</b>	۱۱
فصل ۱: بزرگترین مبارزه زندگی شما: تصمیم بگیریید آزاد باشید	۱۳
فصل ۲: شناخت محدودیتهای گذشته	۵۹
فصل ۳: رهایی از عقاید کهنه	۸۳
<b>بخش دوم: چهار کلید هشیاری برتر</b>	۱۴۱
فصل ۴: شک و تردید را از خود برانید	۱۴۳
فصل ۵: پرورش شاهد درون	۱۹۱
فصل ۶: گفتگوهای درونی را کنار گذارید	۲۳۵
فصل ۷: خویش برتر را از تمایلات نفسانی آزاد کنید	۲۶۷

بخش سوم: غلبه بر منیت و خودپرستی	۳۰۳
فصل ۸: از آشفتنگی تا آرامش	۳۰۵
فصل ۹: از فریبکاری تا درستی	۳۳۱
فصل ۱۰: از ترس تا عشق	۳۶۱
فصل ۱۱: از ظواهر بیرونی تا ماهیت درونی	۳۸۵
فصل ۱۲: از جانفشانی تا آرامش خیال	۴۰۷
فصل ۱۳: از سلطه‌جویی تا بردباری	۴۳۵
فصل ۱۴: از آلودگی تا پاکدامنی	۴۶۵

بخش چهارم: به سوی جهان فاقد امیال نفسانی	۵۰۹
فصل ۱۵: آفرینش روح جمعی وجودهای مقدس	۵۱۱

## مقدمه

خواننده عزیز

در ذهن خود دو بچه را مجسم کنید که به دیوارهٔ رحم مادرشان چسبیده و با یکدیگر به گفت و شنود مشغول‌اند. برای اطمینان از روشن شدن مطلب، این دوقلوها را «منیت»<sup>(۱)</sup> و «روح» می‌نامیم. روح به منیت می‌گوید: «می‌دانم که پذیرفتن این نکته برایت دشوار است؛ اما یقین دارم که زندگی دیگری نیز وجود دارد». منیت پاسخ می‌دهد: «یاوه نگو. کمی جدی باش و به دور و بر خویش بنگر؛ همهٔ زندگی همین است که می‌بینی. چرا هنگام فکر کردن به هر چیز این واقعیت را در نظر نمی‌گیری؟ بخت و اقبال خود را در

۱- در برابر واژهٔ انگلیسی «ego» که می‌توانیم در فارسی آن را به منیت ترجمه کنیم، واژه‌های پرمعنای دیگری نیز وجود دارد از جمله‌اند: امیال نفسانی، هواهای نفس، نفس‌پرستی، خودپرستی، انگیزه‌های نفسانی، خلق و خوی زمینی، تعلقات مادی، نفس‌انگاره و غیره که هر جا گفته شود، همان ego انگلیسی مورد نظر است.