

نگاهی به هفت عادت

عادت ۱: عامل باشید

عادت عامل بودن یا بینش فردی یعنی پذیرفتن مسؤلیت در قبال رفتار و گرایش‌هایمان. افراد عامل هرگز آلت دست قرار نمی‌گیرند و دیگران را به خاطر کاستی‌هایشان ملامت نمی‌کنند بلکه با استفاده از چهار موهبت منحصر به فرد انسان (خودآگاهی - وجدان - تخیل اراده مستقل) و فلسفه از درون به بیرون ابتکار عمل را به دست می‌گیرند و اهداف و آرمانهایشان را جامه عمل می‌پوشانند.

عادت ۲: ذهناً از پایان آغاز کنید

این عادت درباره رهبری فردی است. به روشنی نشان می‌دهد که اکنون کجا هستید، به کجا می‌روید، و چه چیزهایی را بیشتر ارج می‌نهد. شعار رسالت فردی که پایه و اساسی برای اتخاذ تصمیم‌های عمده و اداره زندگی و مبنایی برای تصمیم‌های روزانه است در این عادت مورد توجه قرار می‌گیرد.

عادت ۳: نخست، امور نخست را قرار دهید

این عادت دربارهٔ مدیریت فردی است و سازماندهی، مدیریت زمان و رویدادها را کانون توجه قرار می‌دهد. در واقع سازماندهی و اجرا بر مبنای اولویتها مطرح است. با پیروی از این عادت کارهایتان را بر اساس اهمیت و ضرورت طراحی و برنامه‌ریزی می‌کنید و اوضاع و شرایطتان را به طور کامل تحت کنترل در می‌آورید.

عادت ۴: برنده - برنده بیندیشید

برنده - برنده اندیشیدن یک چارچوب ذهنی است که بر اساس اقدام متقابل جویای سود و مزایای دو جانبه است. با این طرز تفکر متعهد می‌شویم که تمام جوانب و راه حل‌ها را در جهت دستیابی به رضایت دو طرفه جستجو کنیم.

عادت ۵: نخست بخواهید بفهمید، آنگاه جویای تفاهم باشید

این عادت دربارهٔ ارتباطات توأم با همدلی است. رعایت این عادت مستلزم تغییر ژرف و عمیق در برداشت و نگرش است. برای ایجاد پایه و اساس ارتباطی

راستین ضرورت دارد که با پیروی از این عادت با نیت درک، به سخنان دیگران گوش کنید و نه با نیت پاسخ به آن.

عادت ۶: نیروی جمعی ایجاد کنید

این عادت دربارهٔ همکاری خلاقه یا کار تیمی است. نیروی جمعی میوه و ثمرهٔ اقدام دوجانبه است. محصول درک و تجلیل از تفاوت‌های یکدیگر برای حل مسایل و بهره‌گیری از فرصتهاست.

عادت ۷: ارّه را تیز کنید

این عادت با بازسازی و احیای ابعاد جسمانی، ذهنی، معنوی و عاطفی - اجتماعی جوهرهٔ وجودتان، عامل موثری در نگهداری و افزایش بزرگترین سرمایه‌گذاری زندگی شما محسوب می‌شود. تنها اهرمی است که می‌توانید با تکیه بر آن هر از چند گاهی دست از کار بکشید و برای تجدید نظر در تمام جوانب زندگی‌تان تصمیم بگیرید و دست به عمل بزنید.