

۱۰ راز موفقیت و آرامش درونی

وین دایر

محمدرضا آل یاسین

فهرست

- مقدمه ۷
- راز اول: ذهن گشوده به همه چیز و پیوسته به هیچ چیز ۱۳
آنقدر آگاه نیستید که بدبین باشید / معجزه ذهن / مفهوم گشوده
نسبت به همه چیز
- راز دوم: همنوایی با ساز و نوای باطن ۲۵
گوش کردن به ندای قلب / گوش کردن به نیمکره راست مغز /
خطر کردن یعنی زندگی پرشور و هیجان / شکست یک خیال
واهی است
- راز سوم: نمی‌توانید چیزی را که ندارید عرضه کنید ۳۷
عشق و احترام نسبت به خود / شیوه عملکرد بخشش و بارش /
یافتن معنا و مقصود
- راز چهارم: در آغوش سکوت ۴۹
ارزش سکوت / دستیابی به سکوت بیشتر در زندگی / مراقبه نه
تنها بر شما، که بر همه اطرافیانتان تأثیر می‌گذارد / تماس هشیارانه
با خدا / طبیعت درمان است / راز و نیازتان را با خدا پوشیده
نگه‌دارید

راز پنجم: *رهایی از تاریخچه شخصی* ۶۳
 قربانی تاریخچه زندگی خود نباشید / راه گریز از این خیال واهی /
 تاریخچه زندگیتان را با آغوش باز بپذیرید / اکنون تنها دستاورد
 شماست / خدا فقط اکنون اینجاست / از امروز به تاریخچه
 زندگیتان متکی نباشید

راز ششم: *نمی‌توانید هر مسأله را با همان سطح تفکری* ۷۵
که آن را به وجود آوردید برطرف کنید
 چگونه برای تغییر ذهن‌مان بکوشیم؟ / توافق تازه شما با واقعیت‌ها
 / سطوح هشیاری / هشیاری نفسانی / هشیاری گروهی / هشیاری
 متعالی

راز هفتم: *هیچ توجیهی برای رنجش و دلخوری وجود ندارد* ۸۹
 چرا رنجش؟ / از یافتن هر موقعیتی برای رنجش و دلخوری دست
 بشویید / کلام آخر درباره رنجش و گذشت

راز هشتم: *خود را در موقعیتی تصور کنید که آرزو دارید* ۱۰۳
در آن وضع باشید
 بسط و گسترش الهام در همه جا / الهام و پیوستگی رویدادها

راز نهم: *اهمیت اتصال به منشاء* ۱۱۵
 منیت چیست / بازگشت به فطرت خداگونه خویش

راز دهم: *عقل همه افکار تضعیف کننده را نابود می‌کند* ۱۲۳
 افکاری که ضعیف‌تان می‌کند / افکاری که نیرومندتان می‌سازد

مقدمه

روزی نیست که درباره خدا فکر نکنم. به جز اندیشیدن، در
 بیشتر اوقات روز حضورش را نیز تجربه می‌کنم. احساس رضایت
 و خشنودی حاصل از این تجربه قابل توصیف نیست. حس می‌کنم
 که در شناخت روح به مقام تسلط رسیده‌ام. به خاطر این آگاهی،
 تمام علائق، مسایل، دستاوردها و مال و دارایی‌ام اهمیتش را از
 دست داده است. در این کتاب ده اصل موفقیت و آرامش درونی را
 به طور مبسوط و مفصل توصیف می‌کنم. شما نیز با یادگیری و
 مهارت در این اصول و به کارگیری آنها در هر روز از زندگی از
 احساس آرامش لبریز خواهید شد.

در سه دهه اخیر اغلب از من تقاضا شده است که در مدارس و
 دانشکده‌ها سخنرانی کنم. خوانندگان کتابهایم همواره تشویقم
 می‌کنند که مطالبی را برای جوانانی که تازه به مرحله بزرگسالی گام
 نهاده‌اند، بنویسم و راز و رمز موفقیت و شادکامی را در اختیارشان
 قرار دهم. ده راز این کتاب نتیجه و تبلور همه چیزهایی است که