

زندگی با هفت عادت

استفان کاوی

محمد رضا آل یاسین

ISBN: 978-964-01-0000-0

تعداد صفحات: 112

تعداد جلد: 1

تعداد جلد: 1

تعداد جلد: 1

تعداد جلد: 1

تعداد جلد: 1

فهرست

صفحه	عنوان
۱۱	بیشترین استفاده از این کتاب
۱۴	نقش من
۱۶	تلاش از درون به بیرون
۱۷	بخش ۱: شخص
۱۹	شهامت دگرگونی
۲۰	چگونه ممکن است عمرم را تلف کنم؟
۲۳	نقل مکان به حومه شهر
۲۶	برای تغییر و تحول هرگز دیر نیست
۲۹	زندگی برای امروز
۳۵	مغازه گل فروشی من
۳۸	اگر موفق هستید... آیا خوشحال هم هستید؟
۴۰	ماجرای یک زندانی
۴۷	توازن زندگی
۴۸	اتاق شماره ۶۰۲ تو مورشناسی سی سی یو
۵۱	بابا، می خواهم همیشه تندرست باشی
۵۵	عصر چهارشنبه: وقت ملاقات با مادر
۵۸	اهمیت اعتدال و توازن
۶۲	ملاقات غیرمنتظره
۶۴	برنامه درمان استفانی
۷۱	بخش ۲: خانواده
۷۳	تربیت بچه ها
۷۴	با سر به بینی من کوبید
۷۷	می توانم زندگی ام را انتخاب کنم

- دیگر هرگز به مدرسه نمی‌روم ۸۱
- بابا جون، دستشویی دارم ۸۵
- رفتن به رختخواب ۸۸
- زانوی پدر بزرگ ۹۰
- تربیت نوجوانان** ۹۱
- نخستین باری که قلبم شکست ۹۲
- سکوت طلاست ۹۴
- کفش گلف ۹۶
- نوجوان خرابکار ۹۸
- گفتگوی قلبی که من تقریباً از دست دادم ۱۰۲
- شما همیشه می‌گویید «نه» ۱۰۶
- آیا تا به حال کوشیده‌اید با یک نوجوان شانزده ساله‌ای که با
یک یا دو کلمه پاسخ می‌گوید ارتباط برقرار کنید؟ ۱۰۹
- پسران را باید بر روی چمن بزرگ کرد ۱۱۳
- پدر، آیا این کار را برای من انجام می‌دهی؟ ۱۱۷
- ازدواج: ارج نهادن به تفاوتها** ۱۲۱
- تجلیل از تفاوتها ۱۲۲
- مسابقه فوتبال ۱۲۷
- عشق یک فعل است ۱۲۹
- گلخانه ۱۳۲
- شوهر بی‌خیال من ۱۳۴
- شعار رسالت مشترک ۱۳۷
- افراط در نظافت ۱۴۰

بخش ۳: جامعه و تعلیم و تربیت ۱۴۳

- ساختن جامعه** ۱۴۵
- برنارد کراست هارت، بنیانگذار موسسه امید بچه‌ها ۱۴۶
- آقای استرن ۱۵۴
- بهترین میراث پدر بزرگ ۱۵۸
- نیروی جمعی یک مربی ۱۶۲
- نجات گنجینه تاریخی ۱۶۵

- بازگشت به مدرسه ۱۷۱
- شرلی داکسی، آموزگار کلاس ششم دبستان موته ویستا ۱۷۲
- برخورد با تراژدی ۱۸۰
- بیا هر طور شده موضوع را حل و فصل کنیم ۱۸۳
- دانش آموزان: مشتری ۱۸۸
- اخراج معلم قراردادی ۱۹۳
- این کلاس به آقای ... تعلق دارد ۱۹۷

- بخش ۴: محیط کار** ۲۰۷
- شیوه افزایش نفوذ** ۲۰۹
- نود روز ۲۱۰
- اگر نگاهها می توانستند بکشند ۲۱۳
- ماهها کوشیدم تو را بیازارم ۲۱۶
- اعتیاد به شایعه پراکنی ۲۱۹
- مدیریت: بود - بود فکر کنید** ۲۲۳
- پنجاه سال صداقت ۲۲۴
- صبور باش ... دارند یاد می گیرند ۲۲۸
- سؤال یک میلیون دلاری ۲۳۱
- در رفتار تجدید نظر کن، یا از اینجا برو ۲۳۴
- بسته شدن کارگاه ۲۳۷
- کارمند گرفتار ۲۴۱
- سازمانهای پیشرو** ۲۴۷
- کولین هال، مدیر اجرایی شرکت ولترو، آفریقای جنوبی ۲۴۸
- پت رالتکو، کافه هارد راک ۲۵۸
- جک لتیل، رییس شرکت نفت شیل ۲۶۴
- جان نوئل، سرپرست گروه نوئل ۲۷۲
- خاطرات زندگی تان را با ما در میان گذارید ۲۸۵
- پرسش هایی که اغلب با آن روبه رو هستیم ۲۸۶
- ارزیابی تأثیر ۲۹۶
- در باره نویسنده ۲۹۸

بیشترین استفاده از این کتاب

زندگی با هفت عادت کتاب داستانهاست؛ داستانهایی دربارهٔ اقشار مختلف مردم که در کسب و کار، مدرسه، روابط اجتماعی، خانواده و خودشان با مسایل و تنگنانهایی روبه‌رو بوده و با به‌کارگیری اصول هفت عادت مردمان موثر بر این چالش‌ها غلبه کرده و به نتایج ارزنده دست یافته‌اند.

شاید پرسید که: «این داستانها چه مزایا و منافی برای من دارد؟» اگر پیشاپیش با هفت عادت آشنا هستید، این داستانها درک و تعهدتان را نسبت به الهامها، آرمانها و الگوهای هفت عادت صیقل داده و تحت نظم و انضباط در می‌آورد و در صورت غفلت از این اصول مجدداً شما را به رعایت هفت عادت فرا می‌خواند.

اما اگر کتاب هفت عادت را تاکنون نخوانده‌اید، داستانهای این کتاب ایمان شما را به استعدادهای عظیم کشف نشده‌تان تقویت می‌کند و شرایطی را فراهم آورد تا از قدرت بی‌مثال و بی‌همتایی که در درون دارید آگاه شوید و قلمرو قدرت، قابلیت و آزادی‌تان را بشناسید.

اما پیش از پرداختن به هر چیز بد نیست واقعتی را با شما در میان گذارم. من اغلب هنگام شرح و توصیف مطالب، کمتر از داستانها و ماجراهای زندگی مردم استفاده می‌کنم. زیرا نگرانم که مبدا شنونده یا خواننده جذب رویدادهای داستان شود و از درک و مشاهده اصول مورد نظر من غافل گردد. همسرم، ساندراکه بیش از چهل سال در سخنرانی‌های من شرکت داشته و همواره معایب و نواقصم را گوشزد کرده توصیه می‌کند که هنگام تدریس از داستانهای بیشتری استفاده کنم و برای توصیف اصول و نظریه‌هایم از مثال‌های بیشتری بهره‌گیرم. او اغلب می‌گوید: «اینقدر سنگین و محتاط نباش، از داستانهایی استفاده کن که مردم بتوانند آنها را به زندگی شخصی‌شان مرتبط سازند.»

تجربه به من آموخته است که حق به جانب ساندراکه است. ضرب‌المثلی از خاور دور