

# آیا ممکن است اینجا بهشت باشد؟

باورهای اشتباه فرهنگی ما چگونه  
باعث جلوگیری از تجربه کردن بهشت بر روی زمین می‌شود

آنیتا مورجانی

ترجمه‌ی دکتر سعید مینویی

پندارتابان

## فهرست

- مقدمه ..... ۱۳
- بخش ۱ - باور اشتباه: آن چیزی نصیب شما می شود که استحقاق آن را دارید... ۲۳
- بخش ۲ - باور اشتباه: اگر خودت را دوست بداری، یعنی خود خواه هستی .... ۳۳
- بخش ۳ - باور اشتباه: عشق حقیقی یعنی تسلیم محض ..... ۴۹
- بخش ۴ - باور اشتباه: من مشکل دارم، تو هم مشکل داری ..... ۶۵
- بخش ۵ - باور اشتباه: سیستم پزشکی موجود برای حفظ سلامتی من است... ۸۵
- بخش ۶ - باور اشتباه: این رویداد اتفاقی بوده است ..... ۱۰۹
- بخش ۷ - باور اشتباه: ما تاوان گناهانمان را در زمان مرگ پس خواهیم داد... ۱۲۷
- بخش ۸ - باور اشتباه: افرادی که در معنویت فعالیت می کنند، دارای خواسته های زمینی یا جسمانی نیستند ..... ۱۴۵
- بخش ۹ - باور اشتباه: زنان طبقه ی ضعیف جامعه هستند ..... ۱۶۹
- بخش ۱۰ - باور اشتباه: ما همیشه باید مثبت باشیم ..... ۱۸۷
- در انتها ..... ۲۰۳
- سپاسگزاری ..... ۲۰۷
- درباره ی نویسنده ..... ۲۱۱

## مقدمه



چه طور می‌شد اگر به‌طور ناگهانی متوجه می‌شدیم این زندگی که اکنون در روی زمین داریم، همان بهشت موعود است. البته می‌توانم حدس بزنم که با گفتن چنین مطلبی همه‌ی شما چه فکر می‌کنید، که مفهوم این گفتار چیست، اگر ما در بهشت هستیم؛ پس چرا مثل جهنم است. البته چنین فکری در ذهن خود من هم ایجاد شد و به خود می‌گفتم اگر این‌جا بهشت است، چگونه در زمانی که بچه بودم این‌قدر اذیت شدم، یا این‌که چرا به خاطر رنگ پوست من این همه بی‌عدالتی در مورد من و خانواده‌ام اتفاق افتاد و زمانی که فهمیدم سرطان دارم چه دوران سختی را گذراندم. اما با تمام این تفصیلات اجازه بدهید که از زاویه‌ی دیگری به این قضایا نگاه کنیم. شاید بشود گفت که زندگی برای من مثل جهنم بود، به دلیل این‌که من از میزان توانایی و قدرت خود خبر نداشتم و درضمن وقتی متولد شدم، هیچ‌کس راجع به این‌که با زندگی چگونه باید رفتار کرد، چیزی به من نیاموخت و البته هیچ‌کدام ما با یک دفترچه‌ی راهنما در مورد زندگی به دنیا نمی‌آییم. زندگی برای من بسیار سخت بود و من در تمام این مدت که به یک بزرگسال تبدیل بشوم، در حالت ترس و اضطراب زندگی می‌کردم. زندگی برای ما اتفاق افتاد و من قربانی این موقعیت بودم و در تمام مدت بچگی و نوجوانی با اوضاع زندگی دست‌وپنجه نرم