

وین دایر

ترجمه شهلا جعفرزاده

# ندای درونی شما

• شخصی‌ترین کتاب وین دایر

• الهام بخش دیگران باشیم

• اصول و پایه‌های الهام گرفتن



بنگاه ترجمه و نشر  
کتاب پارسه

## فهرست

مقدمه	۱۱
فصل اول: الهام - زندگی با روح	۱۵
بخش اول: با روح زندگی کن	۱۷
بخش دوم: زندگی شما پیش از تولد جسمانی	۲۹
بخش سوم: چرا هویت روحانی دایمی خود را ترک کردیم؟	۴۳
بخش چهارم: حالا می خواهیم به روح قدسی بازگردیم	۵۷
بخش پنجم: راه خود را به سوی زندگی الهامی بیابید	۷۳
فصل دوم: اصول و پایه های الهام	۸۵
بخش ششم: اصول ضروری در یافتن راه زندگی الهامی	۸۷
بخش هفتم: الهام و عظمت شما	۹۹
بخش هشتم: الهام گرفتن خیلی ساده است	۱۱۱
بخش نهم: چیزی قوی تر از ایده یی که زمان انجامش رسیده، وجود ندارد	۱۲۵
فصل سوم: دادن و گرفتن الهام	۱۳۹
بخش دهم: جذب الهام دیگران	۱۴۱

- بخش یازدهم: الهام بخش دیگران باشید ..... ۱۵۷
- بخش دوازدهم: فایق آمدن بر انرژی غیر الهامی بی ارزش ..... ۱۶۹
- بخش سیزدهم: الهام در عمل ..... ۱۸۳
- فصل چهارم: تبادل شما با مبدأ روحانی تان ..... ۱۹۵
- بخش چهاردهم: مبدأ روحانی شما می تواند فقط آن چه هست، باشد ..... ۱۹۷
- بخش پانزدهم: مبدأ روحانی شما دانای مطلق است ..... ۲۰۹
- بخش شانزدهم: از یاد خداوند غافل نشوید ..... ۲۱۷
- بخش هفدهم: زبان روح قدسی ..... ۲۲۷
- فصل پنجم: نگاهی شخصی به الهام ..... ۲۳۷
- بخش هجدهم: زندگی الهامی من چگونه است ..... ۲۳۹

با ارزش‌ترین دانشی که یک فرد می‌تواند کسب کند، آن است که همواره در طلب صلح و آرامش باشد، تا اراده او در جهت اراده ذات سرمدی درآید و خواست انسانی او با خواست خداوند متعال یکی شود.

آلبرت شوایتزر

"جمله اجزای عالم در جهان  
ما علیمیم و کلیمیم و هشیم  
با تو می‌گویند پیدا و نهان  
با شما نامحرمان ما خامشیم"

رومی

بگذار با تو به ملکوتی برسم که پیش از آن که آغازی یابد با تو در آن‌جا بودم.  
عیسای ناصری

## فصل اول

### الهام - زندگی با روح

طبیعت به هنگام تولد تن خاکی را به او (انسان) عطا کرد. ناگهان بارقه الهی از خداوند صادر شد و همان بارقه روح آگاه او شد.

رادنی کالین

برگرفته از کتاب تنوری هماهنگی آگاهانه

## بخش اول با روح زندگی کن

وقتی به شما الهام می‌شود، ذوق، استعداد و توانایی‌های به فراموشی سپرده‌شده‌تان بیدار می‌شوند، و شما درمی‌یابید که انسان برجسته‌یی هستید، بسیار برجسته‌تر از آنچه تصور می‌کردید.

### پاتانجالی<sup>۱</sup>

در نامگذاری این کتاب، به عمد واژه «ندای درونی» را به کار بردم تا اهمیت الهام را آن‌گونه که در زندگی روزمره ما کاربرد دارد، متذکر شوم. آوایی در تمام کائنات ما را همواره فرا می‌خواند که به یاد آوریم هدف ما از بودن در این جهان فانی چیست. این آوا گاه زمزمه می‌کند، گاه فریاد می‌کشد و زمانی برای ما آواز می‌خواند که تجربه حضور جسمانی در حصار زمان و مکان معنایی دارد. این آوا همان ندای درونی است که در تک‌تک ما انسان‌ها وجود دارد.

الهام به تفکر و تمرکز ما از راه‌های مختلف و گاه غیرمنتظره پاسخ می‌گوید. به عنوان مثال، من در انتخاب نام این کتاب بین الهام: "تقدیر روحانی شما" یا الهام:

---

1. Patanjali

"ندای درونی شما" تردید داشتیم. روزی در این اندیشه بودم که بالاخره کدام اسم را انتخاب کنم. برای ناشرم پیغام گذاشتم و نظر او را جویا شدم. وقتی منتظر تلفن او بودم، واژه Calling به معنای ندا روی صفحه تلفن ظاهر شد و توجه من را به خود جلب کرد. ممکن است تمام این جریان فقط یک اتفاق ساده بوده باشد، ولی از نظر من یک نشانه بود.

ما می‌دانیم که در عمق جان‌مان چیزی در انتظار ماست که آن را دریابیم، این همان "احساس درونی" ما در مواجهه با وقایع زندگی است. همه ما آرزو می‌کنیم که آن ندای درونی را دریابیم و با کمک آن به کمال برسیم. توصیف این حس درونی بسیار دشوار است و برای بهره‌مندی از آن باید صبورانه سعی کنیم آن را بشناسیم. شاید ندای درون، همان حسی است که فرد را فرامی‌خواند تا مطابق تقدیر، تصمیم بگیرد و حرکت کند. می‌توانیم رفتارهای روزمره‌مان را طوری با این حس درونی هماهنگ کنیم که ندای درون را به خوبی دریابیم. در واقع، اگر در این لحظه این کتاب را ببینید و به این بیندیشید که نسبت به این موضوع چه احساسی دارید حدس می‌زنم جایی در درون‌تان فریاد بکشید: "بله، من می‌خواهم با الهام زندگی کنم! می‌خواهم ندای درونم را دریابم!"

این قول را به شما می‌دهم که پس از اتمام مطالعه این کتاب، ارتباطی صمیمانه با شخصیت جدیدتان که به آن الهام می‌شود، پیدا خواهید کرد. از این مطمئن هستیم، زیرا این حس درونی بود که مرا به نگارش این کتاب واداشت. می‌بینید، شما بخشی از ندای درونی من هستید.

به نظر من، واژه الهام به معنای "با روح زندگی کردن" است. وقتی با روح زندگی می‌کنیم، به ما الهام می‌شود... وقتی به ما الهام می‌شود، به این دلیل است که با روح بوده‌ایم و به روح قدسی درون‌مان کاملاً توجه داشته‌ایم. ملهم شدن (الهام گرفتن) تجربه بسیار لذت‌بخشی است: خویشتن را به مبدأ اصلی متصل می‌بینیم و از این رو کاملاً هدفمند می‌شویم، وجود خلاق ما خودنمایی می‌کند و انرژی بی‌ظنیری برای فعالیت‌های روزمره در خود احساس می‌کنیم. از خود و دیگران انتقاد نمی‌کنیم. وقایع اطراف‌مان که پیش از این و در دنیای بدون الهام برای ما پیچیده و گیج‌کننده