

# شانه‌های غول

تاریخ و زندگی بزرگان آن به من آموخته است که تولد هر فردی در این جهان بهمان بهانه تولد یک فرصت است؛ فرصتی که در آن وضعیت یک فرد، بستگی به تلاش او برای ارتقا و پیشرفت دارد.

**مسعود لعلی**

پیشرو

مسعود لعلی، مدیر عامل و مدیر عامل سابق شرکت پیمانکاری

پیمانکاری و مشاوره در زمینه‌های مختلف عمرانی و معماری

در تهران و سایر شهرها



مطابق با قرارداد

پیمانکاران و مشاوران در زمینه‌های مختلف

تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲

پلاک: ۱۰۰

تهران، سعادت آباد

تهران، سعادت آباد، پلاک ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲ • تهران، سعادت آباد، پلاک ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲ • تهران، سعادت آباد، پلاک ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲

تهران، سعادت آباد، پلاک ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲ • تهران، سعادت آباد، پلاک ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲ • تهران، سعادت آباد، پلاک ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲

تهران، سعادت آباد، پلاک ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲ • تهران، سعادت آباد، پلاک ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲ • تهران، سعادت آباد، پلاک ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲

تهران، سعادت آباد، پلاک ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۷۵۲۲

## مقدمه

«کلمنت استون» درجایی گفته است: «بزرگترین رمز موفقیت این است که رمزی در کار نباشد.»

من با او هم عقیده‌ام و بر این باورم که موفقیت و در کلامی کلی‌تر خوشبختی و سعادت یک حادثه نیست. موفقیت به اقبال، تقدیر و بخت مساعد بستگی ندارد. در شأن و مرتبت آدمی به عنوان جانشین خداوند بر روی زمین نیست که آفریدگارش کیفیت زندگی و سرنوشت او را با بخت و حادثه پیوند زده باشد. سرنوشت هیچ کس را بر پیشانی‌اش ننوخته‌اند. زندگی توام با موفقیت یک «علم» است. **خوشبختی آدمی قبل از آن‌که با رمز و رازهای پیچیده آمیخته باشد، دارای اصول و قواعدی مشخص و تعریف شده است و آنچه در چند دهه‌ی اخیر شاهد آن بوده‌ایم، تلاش و کوشش مستمر کسانی است که در قالب عناوینی چون: علم موفقیت و روان‌شناسی تغییر و تحول، NLP، خود شکوفایی و... در صدد برآمدند تا با کشف و طبقه‌بندی اصول موفقیت و بهروزی از جنبه‌های رمزآلود، پیچیده و غیرقابل کنترل زندگی بکاهند و آینده را تبدیل به ساحتی قابل پیش‌بینی، شفاف، تحت کنترل و در نهایت دلپذیر به تماشای دل‌ها بگذارند.** در این میان رویکرد استفاده از تجربیات و اطلاعات دیگران و استفاده از مدل‌های موفقیت، دستورالعمل‌های ارائه شده از سوی این دسته از متفکرین می‌باشد:

«اگر می‌خواهید دوست بهتری باشید، ثروتمند شوید، پدر یا مادر بهتری باشید، ورزشکار بهتری باشید و یا تاجری موفق باشید، کافی است سر مشقی

برای بهروزی پیدا کنید.

**کسانی که جهان را به لرزه درمی‌آورند، مدل‌سازان هستند.** آنان دارای این هنر هستند که با پیروی از تجربیات دیگران (و نه تجربیات شخصی) در حد توان خود هر چیزی را فرا می‌گیرند. آنان می‌دانند چگونه از موهبتی که به هیچ‌کس به قدر کافی داده نشده است، یعنی وقت، صرفه‌جویی نمایند<sup>۱</sup>.

هندی‌ها در قالب یک ضرب‌المثل، درباره‌ی «تجربه» این طور اظهار نظر می‌کنند:

«یک سلطان با گوش‌های خود یاد می‌گیرد. یک قدیس با هوش خویش، یک حیوان با بینی و یک ابله با تجربه خویشتن».

تجربه ثابت کرده است که **استفاده از تجربیات دیگران و مدل‌سازی بهترین، عاقلانه‌ترین و کم‌هزینه‌ترین راه رسیدن به موفقیت است.** در این مجموعه که با این هدف تهیه شده است، با افرادی چون آنتونی رابینز، وین دایر، دنیس ویتلی، زیگ زیگلار، نورمن وینسنت پیل و... همراه و همسفر خواهیم شد و آنان از تجربیات خود و قواعد موفقیت با ما سخن خواهند گفت.

کتاب را با تجربیاتی در زمینه‌ی «خودشناسی» آغاز کرده‌ام، چه معتقدم خودشناسی ایستگاه اول موفقیت است. چرا؟

الف: سناریوی پولدارهایی که خودکشی می‌کنند، انسان‌های مشهور و معروفی که به الکل و مواد مخدر پناه می‌برند، خانواده‌های مرفه‌ای که از هم می‌پاشند و وجود میلیونرهای ناراضی که درگیر مسائل عدیده‌ی روحی و روانی‌اند، همگی نشان‌دهنده‌ی آن است که ارائه‌ی هر نوع تعریف از موفقیت بر پایه‌ی ترسیم شخصیت سالم و کاملی که برخوردار از صفاتی

۱ - آنتونی رابینز، به سوی کامیابی، ج ۱، ص ۳۸.

چون تعالی روحی - معنوی، صداقت، حرمت نفس، عشق و محبت نسبت به هم‌نوعان خود نباشد، تعریف جامع و شاملی از موفقیت نخواهد بود. زیربنای موفقیت در دنیای بیرون ایجاد یک شخصیت متکامل و نامحدود در درون است و این مهم نیز زمانی محقق خواهد شد که فرد به ماهیت حقیقی خویشتن خویش و جایگاهش در این هستی آگاهی یافته باشد. در واقع شکل‌گیری شخصیت سالم و مثبت در هر فرد به میزان قابل توجهی به شناخت و آگاهی او از هویتش بازمی‌گردد.

ب: هیچ دستاوردی در زندگی انسانی بدون وجود دو صفت عالی «عزت نفس» و «اعتماد به نفس» ممکن و میسر نخواهد بود.

دومین اتفاق مهمی که در زندگی هر فرد در نتیجه‌ی خودشناسی روی می‌دهد، ایجاد و تثبیت این دو ویژگی مهم در وجود اوست. انسان با شناخت و تعریفی که از خود به عنوان اشرف مخلوقات عالم و رسالتی که برعهده دارد و همچنین شناختی که از ارزش‌ها و توانمندی‌های ذاتی‌اش به دست خواهد آورد، به این آگاهی می‌رسد که لیاقت چه نوع زندگی را دارد. و از طرف دیگر آیا از توانمندی‌ها و امکانات ذاتی و درونی که برای ساختن آن نوع زندگی لازم است، یعنی اعتماد به نفس برخوردار است؟

زندگی واقعی انسان زمانی آغاز می‌شود که خود را شناخته باشد. **تولد یک اتفاق نیست که در لحظه‌ای خاص صورت گرفته باشد. تولد یک فرایند است. فرایندی است که فرجام نهایی آن به «خودشناسی» منجر می‌گردد.**

واقعیت غم‌انگیز زندگی انسان‌ها در آن است که بسیاری از آن‌ها قبل از آن که به دنیا بیایند می‌میرند.

گر نشان زندگی جنبندگی است خار در صحرا سراپا زندگی است

امیدوارم این کتاب گامی - هرچند کوچک - در راه تولد دوباره‌ی خوانندگان عزیزان باشد. به امید تولد دوباره‌ی ۶۷ میلیون ایرانی در آینده‌ای نزدیک انشاءالله.

در پایان لازم می‌بینم مراتب سپاس و احترام عمیق و صمیمانه‌ی خود را نسبت به استادان ارجمندم جناب دکتر علیرضا آزمندیان و جناب آقای احمد حلت به خاطر حسن توجهی که نسبت به بنده و این مجموعه و راهنمایی‌ها و رهنمودهای مفید و ارزشمندی که داشته‌اند... دوست و برادر عزیزم مرتضی امیری بابت انتخاب اشعار برای این کتاب، سرکار خانم اکرم خانیان که زحمت حروف نگاری این کتاب را متقبل شده‌اند و همچنین دوست عزیزم مهدی خاکی فیروز و ناصر لعلی که مرا در چاپ این کتاب یاری کرده‌اند، تقدیم نمایم. از درگاه خداوند منان توفیق روز افزون این عزیزان را مسئلت دارم.

مسعود لعلی. تهران. تابستان ۱۳۸۰

## مقدمه چاپ دوم

چندین سال از چاپ اول این مجموعه می‌گذرد و هرچند کتاب با استقبال خوبی روبه‌رو شد، اما به دلایل که از حوصله‌ی بحث ما خارج است، چاپ مجددی از آن صورت نگرفت. خوشحالم که «شانه‌های غول» پس از این وقفه‌ی نسبتاً طولانی، به همت انتشارات ترانه و مدیریت محترم آن جناب آقای محسن خوافی انتشار یافته و به دست شما خواننده محترم رسیده است. این مجموعه نسبت به چاپ اول آن با تغییرات عمده‌ای انتشار یافته است:

- ۱) برای غنی ساختن محتوایی، جملات و اشعار متنوعی به آن اضافه شده است.

- ۲) تمامی جملات اصلی دارای عنوان شده‌اند.

- ۳) حروف نگاری و صفحه‌آرایی کتاب کاملاً تغییر یافته و از نو صورت گرفته است.

امیدوارم این مجموعه مورد قبول شما خواننده‌ی عزیز قرار گیرد و بتوانید از خرد و بینش موجود در جملات آن که نتیجه سال‌ها تجربه و مطالعه نویسندگان آن است، در راستای بهبود و ارتقای زندگی خویش استفاده نمایید.

مسعود لعلی

مشهد، پاییز ۸۵