

مادر کافی

×

نوشتہی جی. اُ. فراست

ترجمہی دکتہر مہبہد ابراہیمی
زیر نظر دکتہر محمدولی سہامی

مادر کافی



فهرست مطالب

۱۳	دیباچه
۲۱	مقدمه
	روش‌های اصولی
۲۹	مراحل رشد
۶۱	برقراری روال معین و تعیین قوانین
۸۱	تعیین حدّ و حدود و خطّ قرمزها
	روش‌های مشکل‌گشا
۱۱۳	لباس پوشاندن، شستشو و نظافت
۱۳۱	آموزش توالی رفتن (کنترل دفع)
۱۴۹	تغذیه کودک
۱۸۳	رفتارها و مهارت‌های اجتماعی
۲۱۱	زمان خواب
۲۳۹	وقت شخصی و اوقات فراغت
۲۵۵	نمایه

دیباچه

من مدت‌ها قبل و از طریق سری برنامه‌های تلویزیونی Supernanny با کارهای خانم جو فراست^۱ آشنا شده بودم و پیشنهادها و نحوه عملکردشان را می‌پسندیدم تا اینکه چند ماه پیش در لندن، از انتشار کتاب حاضر مطلع شدم. به نزدیک‌ترین کتاب‌فروشی محل اقامتم^۲ مراجعه کردم اما با شرایط غیرمنتظره‌ای روبه‌رو شدم چرا که برای ورود به این شعبه کوچک، باید در صفی به طول بیش از صد متر منتظر می‌ایستادم. تصمیم گرفتم به شعبه دیگری بروم که چشمم به تابلوی کوچکی افتاد که بر روی آن نوشته شده بود: «امروز خانم فراست در این شعبه حضور دارند و می‌توانید با ایشان آشنا شده و از نزدیک با وی صحبت کنید». این موضوع را به فال نیک گرفته و در انتهای صف ایستادم. در هنگام امضای کتاب، گفتگوی کوتاهی با هم داشتیم و ایشان چندین توصیه عملی و مفید در مورد بچه‌های سرسخت - که اگر دکترای مادر آزاری نداشته باشند، حداقل فوق‌لیسانس دارند - به بنده ارائه نمودند. کسانی که حرف‌های مرا شنیده یا خوانده‌اند، شاید به یاد بیاورند، من اغلب می‌گویم: «تربیت کودک، هزار راه دارد اما آن هزار راه مربوط به دوران پس از پنج سالگی

1. Jo Frost

۲ - شعبه‌ای از کتاب‌فروشی‌های زنجیره‌ای W. H. Smith