

قدرت توازن

وین دایر

محمد رضا آل یاسین

از این نویسنده و همین مترجم

منتشر شده است:

- ۱- باور کنید تا ببینید
- ۲- عظمت خود را دریابید
- ۳- همه هستی در درون شماست
- ۴- سر رشته زندگی خود را در دست بگیرید
- ۵- معمار سرنوشت خود باشید
- ۶- وجود متعالی انسان
- ۷- اندیشه‌های ماندگار
- ۸- ۱۰ راز موفقیت و آرامش درونی
- ۹- هدایایی از آیکیس
- ۱۰-۱۰۱ راه برای دگرگونی زندگی شما
- ۱۱- اعجاز واقعی
- ۱۲- قول، قول است

«خواستن» غول در حال رشدی است که
لباسِ «داشتن»، هرگز نمی‌تواند آن را بپوشاند.

رالف والدو امرسون





فهرست مطالب

مقدمه

۷ ❦

فصل اول

جنگل وسیع و بی کرانه بلوط تنها تحت تأثیر رؤیاهای یک

دانه بلوط سرسبز و شکوفا می شود

۹ ❦

فصل دوم

معنای زندگی از پیشرفت و سبقت بسیار فراتر است

۲۳ ❦

فصل سوم

شما نمی توانید گوشتان را ببوسید

۳۷ ❦

فصل چهارم

اعتیادهایتان به شما می گوید: «هرگز به اندازه کافی آنچه را

که می خواهید به دست نمی آورید.»

۵۱ ❦



فصل پنجم

شما آنچه می‌خورید نیستید

﴿ ۶۷ ﴾

فصل ششم

نمی‌توانید با جستجو در ظلمت روشنایی را پیدا کنید

﴿ ۸۱ ﴾

فصل هفتم

مبارزه با هر شرایط ناهنجاری سلطه‌اش را بر شما

افزایش می‌دهد

﴿ ۹۹ ﴾

فصل هشتم

وقتی مستی عشق فروکش کند، عشق راستین نمایان می‌شود

﴿ ۱۱۵ ﴾

فصل نهم

زمین از بهشت لبریز است

﴿ ۱۳۱ ﴾

مقدمه

کلمه توازن معرف جهان هستی است. نظام هستی، سیاره ما، فصول، آب، باد، آتش، زمین و سایر عناصر طبیعت جملگی در توازن کامل به سر می‌برند. ما نیز جزء لاینفک این کل شگفت‌انگیز هستیم اما برخلاف سایر اجزاء عالم هستی اصالت حیات خود را فراموش کرده و قانون توازن را مراعات نمی‌کنیم.

هدف من از نگارش این کتاب آن است که شما را در احیای این موازنه طبیعی در تمام جنبه‌های زندگیتان یاری کنم تا جایگاه واقعی خویش را به دست آورده و به رفاه و آرامش روحی و غناء و برکت برسید. در این کتاب کمتر به توصیف راهکارهای تازه برای تغییر رفتار پرداخته‌ام؛ به طور عمده همسویی مجدد افکارتان را در تمام جنبه‌های زندگی تشریح می‌کنم تا بتوانید بین آمال و آرزوها و اعمال و رفتارتن توازن برقرار کنید.

وقتی ناشرم نسخه تایپ شده این کتاب را برای آخرین بار مرور کرد این یادداشت را به آن پیوست نمود: «وین، کارت محشر بود. هرکسی آن را بخواند دگرگونی و تحول نوینی در وی به وجود می‌آید. حس می‌کنم خودم به مسیر اعتدال و توازن بازگشته‌ام.» اعتقاد دارم که