

معمار سرنوشت خود باشید

وین دایر

فهرست

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
۱۷	اصل اول: آگاه شدن از والاترین بخش وجود خویش رشد چهار مرحله‌ای انسان بالغ / مری و نامری / گذر از افکار قالبی / چگونه می‌توان بدون هیچ تردید وجود برتر خود را شناخت
۴۵	اصل دوم: ایمان به خویشتن، ایمان به عقل و خردی است .. که شما را آفرید دو نظریه طبیعت که بر توانایی ما برای امیدوار شدن تأثیر می‌گذارد / حضور همزمان در همه جا / دعا و اعتماد / صلح و صفا: نتیجه ایمان / چگونه به خود و عقل و خرد آفریننده خود اعتماد کنیم
۷۱	اصل سوم: شما موجودی زنده در محیط نیستید؛ شما جزء لاینفک و جدایی‌ناپذیر محیط هستید سرشت ما در قالب سازواره محیط / شما با محیط زیست خود متصل و یگانه‌اید / انسان به عنوان حلقه‌ای از زنجیره طبیعت / خود را جزء سازنده جهان مشاهده کنید / قدرت

● ● ● اصل لول

آگاه شدن از والاترین بخش وجود خویش

در درون شما توانایی الهی برای جذب و تبلور تمام آنچه نیازمند و یا آرزومندش هستید وجود دارد. تقاضا می‌کنم که قبل از آغاز این سفر، عبارت بسیار نیرومند و تعیین کننده فوق را دیگر بار بخوانید و این فرصت را به خود بدهید که عمیقاً آن را هضم کنید. بیشتر مطالبی را که تاکنون در باره واقعیت آموخته و باور کرده‌ایم با مفهوم این عبارت که پایه و اساس نیروی تجلی خواسته‌های شماست در تضاد و تقابل است. به همین دلیل بسیار مایلم که ترغیبتان کنم هرگونه شک و تردید در این خصوص را از ذهن پراکنده کرده و ظهور و تجلی این نیرو را در روح، جسم و دیدگاههای خود امکان پذیر بدانید. از امروز با خود بگویید: من از توانایی الهی برای جذب و تبلور آنچه نیازمند و یا آرزومندش هستم برخوردارم.

شناخت ذات و جوهره راستین با تلاش جسمانی میسر نمی‌شود

و یا نمی‌توان با فنون غیرطبیعی نظیر احضار روح، با ضمیر برتر یا موجود خداگونه‌ای که در درون ما ما‌وا دارد دسترسی پیدا کرد. در عین حال ضرورت دارد که بدانیم ضمن حضور در کالبد خاکی، موجوداتی عالی و معنوی و تجلی بی‌همتای ذهن کیهانی یا الهی هستیم که در درون خود ماست و نیروی بیکران از طریق گذراندن مراحل توسعه و بهبود شخصیت و نهایتاً اتصال به منشأ معنوی قابل دسترسی است.

مراحل رشد و توسعه انسان از دوران طفولیت تا بلوغ توسط بسیاری از محققان و نویسندگان مورد توجه قرار گرفته، اما در باره مراحل توسعه و گسترش شخصیت در دوران پس از بلوغ مطالب قابل توجهی به رشته تحریر درنیامده است. ظاهراً همه انسانها برای رسیدن به دوران بلوغ باید چهار مرحله از رشد را پشت سرگذارند. گرچه این مراحل نمایانگر طرز تفکر ماست. در عین حال با سن و تجربه ما ابدأ ارتباط ندارد. بعضی افراد به سرعت این مراحل را پشت سر می‌گذارند و در جوانی می‌آموزند که به جز کالبد فیزیکی از وجودی برتر نیز برخوردارند؛ شماری هم در تمام طول عمر در یکی از مراحل اولیه رشد، باقی می‌مانند و در آن موقعیت درجا می‌زنند.

کارل یونگ^(۱) در کتابی زیر عنوان: «انسان امروزی در جستجوی روح»^(۲) در وصف رشد و توسعه شخصیت در دوران بلوغ به نکته‌ای نغز و ارزشمند اشاره می‌کند. به اعتقاد وی، شناخت کافی و وافی از

1 - Carl Jung

2 - Modern Man in Search of Soul

ضمیر برتر، اساس رشد و توسعه شخصیت ما در بزرگسالی است. ما در بخش آینده به تفصیل در مورد این نقطه نظر بحث و بررسی می‌کنیم. آنچه من در باره این مراحل می‌نویسم ناشی از تبخّر و مهارتم است چرا که سالهای زیادی را در هر یک از آنها سپری کرده‌ام. آنها پایه و اساس هشیاری‌ام نسبت به ضمیر برترم هستند. در واقع من با کسب تجربه در هر یک از این مراحل توانستم نیروی تجلی را به زیر سلطه خود درآورم و آن را در جهت آمال و سودهای خود به کارگیرم. در حال مطالعه این کتاب می‌توانید با پیروی از الگوی دکتر یونگ مراحل منحصر به فرد توسعه و بهبود شخصیت خود را ارزیابی کنید و قدرت ذات بیکران را به وقت ضرورت تحت کنترل درآورده و با احساس و افکار مثبت و درست خویش آرزوهای خود را عملی سازید.

رشد چهار مرحله‌ای انسان بالغ

مرحله پهلوانی و زورمندی

با اشاره به کلمه پهلوان قصد ندارم که از اعتبار ورزشکاران و رفتارشان بکاهم. مرادم آن است که زندگی روزمره فردی را که هویت خود را به پیکره فیزیکی خود محدود می‌کند و ارزشمندی و شادمانی‌اش را برحسب تواناییها و ظواهر مادی‌اش می‌سنجد ارزیابی کنم.

به طور کلی تواناییهای انسان، منحصر به فرد و بی‌شمار است. این توانایی‌ها در طیفی بسیار گسترده می‌تواند شامل سرعت دو، مسافت