

یک سال پیش زندگی‌ام کاملاً دگرگون شد. به شدت کار می‌کردم، تا جایی که دیگر نیرویی در من نمانده بود. پدرم ناگهان فوت کرد و رابطه‌ام با افرادی که دوستشان داشتم منقطع شد. گرفته تا دوستان و آشنایان دستخوش آشفتگی شد. نمی‌دانستم در آن لحظه‌ای که کاملاً از زندگی قطع امید کرده بودم، بزرگترین و بهترین هدیه‌ی زندگی‌ام را دریافت

## فهرست

- پیش گفتار ..... ۱۳
- راز آشکار می‌شود ..... ۱۷
- راز آسان است ..... ۴۱
- روش استفاده از راز ..... ۵۹
- فرایندهای نیرومند ..... ۸۵
- راز برای پول ..... ۱۰۹
- راز در خصوص روابط ..... ۱۲۷
- راز در خصوص سلامتی ..... ۱۴۱
- راز در خصوص دنیا ..... ۱۵۹
- راز در خصوص شما ..... ۱۷۵
- راز در خصوص زندگی ..... ۱۹۷

انگار که من آهن‌ریا بودم و آن‌ها قطعاتی از آهن و یکی یکی به من جذب می‌شدند.

وقتی اتحادی را پیدا می‌کردم، او مرا به سوی استادی دیگر هدایت می‌کرد. اگر اشتباه می‌کردم و قدمی اشتباه برمی‌داشتم، در همان لحظه نکته‌ی دیگری توجه مرا به خود جلب می‌کرد. وقتی در اینترنت مشغول

## پیش گفتار

یک سال پیش زندگی‌ام کاملاً دگرگون شد. به شدت کار می‌کردم، تا جایی که دیگر نیرویی در من نمانده بود. پدرم ناگهان فوت کرد و رابطه‌ام با افرادی که دوستشان داشتم، از خانواده گرفته تا دوستان و آشنایان دستخوش آسفتگی شد. نمی‌دانستم در آن لحظه‌ای که کاملاً از زندگی قطع‌امید کرده بودم، بزرگ‌ترین و بهترین هدیه‌ی زندگی‌ام را دریافت می‌کنم.

من گوشه‌ای از یک راز بزرگ را در دست داشتم - راز زندگی. به این راز در کتاب صد ساله‌ای که دخترم هیلی به من هدیه داد، اشاره‌ی مختصری شده بود. به تاریخ برگشتم تا بتوانم رد پای این راز را پیدا کنم. نمی‌توانستم باور کنم که چه کسانی از این راز باخبر بودند. آن‌ها بزرگ‌ترین انسان‌های تاریخ بودند. افلاطون، شکسپیر، امرسون، ادیسون، اینشتین، نیوتون، هوگو، بتهوون و لینکلن.

ناباورانه از خودم پرسیدم: «چرا همه‌ی آدم‌های دنیا این راز را نمی‌دانند؟» در آن لحظه با تمام وجود خواستم که این راز را با تمام دنیا در میان بگذارم. شروع کردم به جستجوی انسان‌هایی که امروزه زنده هستند و از این راز آگاهی دارند. یکی پس از دیگری موفق به دیدار آن‌ها شدم. انگار که من آهن‌ربا بودم و آن‌ها قطعاتی از آهن و یکی‌یکی به من جذب می‌شدند.

وقتی استادی را پیدا می‌کردم، او مرا به‌سوی استادی دیگر هدایت می‌کرد. اگر اشتباه می‌کردم و قدمی اشتباه برمی‌داختم، در همان لحظه نکته‌ی دیگری توجه مرا به خود جلب می‌کرد. وقتی در اینترنت مشغول