

فهرست

فصل اول

- ۲۱ گونه‌های مشابه، دنیاهای متفاوت
- ۲۳ بعضی چیزها روشن و آشکار است
- ۲۵ مسئولیت‌های متفاوت
- ۲۶ بحث کلیشه‌ای
- ۲۸ آیا تمام این‌ها دسیسه‌ای مردانه است؟
- ۳۰ آن‌چه ما نویسندگان به دنبال آن هستیم
- ۳۱ طبیعت در برابر تربیت
- ۳۳ کتاب راهنمای انسان‌ها
- ۳۵ از غارنشینی تا امروز
- ۳۷ قرار نبود کار به این‌جا بکشد
- ۳۸ چرا کاری از پدر و مادرمان ساخته نیست؟
- ۳۹ ما هنوز حیوان هستیم

فصل دوم

- ۴۱ پرورش احساس
- ۴۳ زنان همانند رادار

- ساختمان چشم‌ها..... ۴۵
- آیا زنان در پشت سرشان هم چشم دارند؟..... ۴۶
- چرا چشمان زنان چیزهای بیشتری را می‌بیند..... ۴۸
- کره گمشده..... ۴۹
- مردان و چشم‌چرانی..... ۵۰
- دیدن همانا و باور کردن همان..... ۵۱
- چرا شب‌ها بهتر است مردان رانندگی کنند..... ۵۲
- چرا زنان حس ششم دارند؟..... ۵۴
- چرا مردان نمی‌توانند به زنان دروغ بگویند؟..... ۵۶
- گوش زنان تیزتر است..... ۵۶
- زنان ورای کلام..... ۵۷
- گوش مردان به درد جهت‌یابی می‌خورد..... ۵۸
- چرا پسران به حرف گوش نمی‌دهند؟..... ۵۹
- مردان به جزئیات دقت نمی‌کنند..... ۶۰
- معجزه نوازش..... ۶۲
- زنان دوستدار نوازش‌اند..... ۶۴
- چرا مردان پوست کلفت هستند؟..... ۶۶
- چشیدن برای زندگی..... ۶۷
- چیزی توی هوا..... ۶۸
- چیزی ورای حس..... ۶۹

- چرا مردها بی‌احساس لقب گرفته‌اند؟..... ۷۰

فصل سوم

- همه چیز از مغز نشئت می‌گیرد..... ۷۳
- چرا ما باهوش‌تر از بقیه موجودات هستیم؟..... ۷۶
- چگونه مغز ما از قلمروی ما دفاع می‌کند..... ۷۸
- مغز در پس موفقیت..... ۷۹
- در مغز چه خبر است؟..... ۸۲
- تحقیق در مورد مغز از کجا شروع شد..... ۸۴
- چگونگی تجزیه و تحلیل مغز..... ۸۶
- چرا زنان ارتباطات مغزی بهتری دارند؟..... ۸۸
- چرا مردان در یک زمان فقط یک کار انجام می‌دهند؟..... ۹۰
- آزمایش مسواک را امتحان کنید..... ۹۲
- چه شد که ما چنین شدیم..... ۹۲
- برنامه‌ریزی جنین..... ۹۳
- آزمون برنامه‌ریزی مغز..... ۹۷
- بررسی نتیجه آزمون..... ۱۰۵
- کلام آخر..... ۱۰۷

فصل چهارم

- گفتن و شنیدن..... ۱۰۹
- راهبرد کفش‌های آبی یا طلایی..... ۱۱۲
- چرا مردان نمی‌توانند سلیس و روان صحبت کنند؟..... ۱۱۳
- پسران و مدرسه رفتن..... ۱۱۶
- چرا زنان حراف هستند؟..... ۱۱۷
- چرا زنان نیاز به صحبت کردن دارند؟..... ۱۲۰
- ارتباط هورمونی..... ۱۲۱
- زنان عاشق حرف زدن هستند..... ۱۲۱
- مردان در سکوت با خودشان صحبت می‌کنند..... ۱۲۳
- عیوب گفتگوی خاموش و بی‌صدا..... ۱۲۴
- زنان با صدای بلند فکر می‌کنند..... ۱۲۴
- معایب با صدای بلند فکر کردن چیست..... ۱۲۵
- زنان حرف می‌زنند، مردان احساس می‌کنند که غرغر می‌شنوند..... ۱۲۶
- چرا زوجها شکست می‌خورند؟..... ۱۳۱
- مردان چگونه صحبت می‌کنند..... ۱۳۱
- زنان موجودات چندکاره در آن واحد هستند..... ۱۳۲
- اسکن مغزی چه چیزی را نشان می‌دهد..... ۱۳۴
- راهکارهایی برای صحبت کردن با مردان..... ۱۳۶

- چرا مردان عاشق مختصر و مفید هستند؟..... ۱۳۷
- زنان با حرف زدن سر شما منت می‌گذارند..... ۱۳۸
- زنان در لفافه حرف می‌زنند..... ۱۳۹
- مردان صریح و روشن حرف می‌زنند..... ۱۴۱
- راه چاره چیست؟..... ۱۴۲
- چگونه می‌توان انگیزه عمل را در مرد ایجاد کرد؟..... ۱۴۳
- زنان با احساس و مردان تحت‌اللفظی صحبت می‌کنند..... ۱۴۴
- زنان چگونه گوش می‌دهند..... ۱۴۶
- مردان مانند مجسمه گوش می‌کنند..... ۱۴۷
- کاربرد آوا و اصوات در گفتگو..... ۱۴۸
- چگونه می‌توان مردی را به گوش دادن واداشت..... ۱۴۹
- صدای دختر مدرسه‌ای..... ۱۴۹

فصل پنجم

- ادراک سه بعدی، نشانی‌ها، هدف‌ها و پارک دوبله..... ۱۵۱
- چگونه نقشه‌خوانی منتهی به طلاق شد؟..... ۱۵۳
- تفکر جنسیت‌گرایانه..... ۱۵۵
- شکارچی به دنبال شکار..... ۱۵۵
- چرا مردان می‌دانند که مسیرشان کجاست و کجا باید بروند؟..... ۱۵۸
- چرا پاتوق پسرها در ویدئو کلوب است؟..... ۱۵۹
- تکامل مغز پسران با دختران فرق دارد..... ۱۶۱

- ۱۶۲ دایانا و اسباب کشی
- ۱۶۲ آزمون ادراک سه بعدی
- ۱۶۴ آزمون شماره ۱
- ۱۶۴ آزمون شماره ۲
- ۱۶۵ زنان چگونه می توانند مسیر خود را تعیین کنند؟
- ۱۶۶ اگر نتوانید جهت شمال را پیدا کنید چه خواهید کرد؟
- ۱۶۷ پرتاب نقشه
- ۱۶۸ نقشه سر و ته
- ۱۶۹ آزمون نهایی
- ۱۷۱ چگونه می توان از دعوا پیشگیری کرد
- ۱۷۳ چرا زنان و مردان هنگام رانندگی مشاچه می کنند؟
- ۱۷۴ چگونه می توان چیزی را به زنی فروخت؟
- ۱۷۵ مشکل پارک دوبله با دنده عقب
- ۱۷۷ زنان رانندگان بهتری هستند
- ۱۷۸ چگونه زنان گمراه می شوند؟
- ۱۷۹ ادراک سه بعدی در تحصیلات
- ۱۸۱ مشاغلی که مربوط به ادراک سه بعدی می شوند
- ۱۸۳ بیلارد و علوم هسته ای
- ۱۸۴ صنعت رایانه ای
- ۱۸۵ ریاضیات و حسابداری

- ۱۸۶ همه چیز مساوی است
- ۱۸۷ پسران و اسباب بازی های شان
- ۱۸۸ زنان چه احساسی دارند
- ۱۸۹ آیا می توان ادراک سه بعدی خود را تقویت کرد؟
- ۱۹۰ برخی راهکارهای مفید
- ۱۹۱ خلاصه

فصل ششم

- ۱۹۳ افکار، عقاید و نظریات، احساسات و سایر موارد در دسر ساز
- ۱۹۶ ادراک متفاوت ما
- ۱۹۷ پسران اشیاء را دوست دارند، دختران مردم را
- ۱۹۹ پسرها رقابت می کنند، دخترها همکاری
- ۲۰۰ درباره چه چیزهایی سخن می گوئیم
- ۲۰۱ حرف های کثیف
- ۲۰۲ مردان و زنان امروزی چه می خواهند
- ۲۰۳ عواطف و احساسات در مغز
- ۲۰۵ زنان برای ارتباط و مردان برای کار ارزش قائل هستند
- ۲۰۶ چرا مردان «کار» انجام می دهند؟
- ۲۰۷ چرا زنان و مردان یکدیگر را ترک می کنند؟
- ۲۰۸ چرا مردان از اشتباه کردن متنفرند؟
- ۲۱۰ چرا مردان احساسات شان را پنهان می کنند؟

- چرا مردان تشکیل گروه می‌دهند؟..... ۲۱۱
- چرا مردان از نصیحت بیزارند؟..... ۲۱۲
- چرا مردان راه حل ارائه می‌دهند؟..... ۲۱۳
- چرا زنان هنگام نگرانی صحبت می‌کنند؟..... ۲۱۴
- چرا مردان هنگام نگرانی حرف نمی‌زنند؟..... ۲۱۵
- استفاده از توانایی درک سه بعدی برای حل مشکل..... ۲۱۷
- چرا مردان مرتب کانال‌های تلویزیون را عوض می‌کنند؟..... ۲۱۸
- چگونه می‌توان پسران را به حرف زدن واداشت..... ۲۱۹
- وقتی هم زن نگران است و هم مرد..... ۲۲۰
- ورود مطلقاً ممنوع..... ۲۲۱
- چگونه مردان زنان را تنها می‌گذارند..... ۲۲۲
- چرا مردان طاق‌زنان ناراحت و احساساتی را ندارند؟..... ۲۲۳
- بازی گریه..... ۲۲۴
- خوردن غذا در خارج از منزل..... ۲۲۵
- خرید: لذت زن، وحشت مرد..... ۲۲۶
- تأثیر تعریف و تمجید بر زنان..... ۲۲۷

فصل هفتم

- ترکیب شیمیایی بدن ما..... ۲۲۹
- هورمون‌ها چگونه رفتار ما را تعیین می‌کنند..... ۲۳۵
- مواد شیمیایی که سبب عاشق شدن می‌شوند..... ۲۳۶

- تأثیر شیمیایی هورمون‌ها..... ۲۳۸
- چرا موبورها قدرت باروری بیشتری دارند؟..... ۲۴۰
- اختلالات پیش از عادت ماهانه و تمایلات جنسی..... ۲۴۱
- اندوه شیمیایی زن..... ۲۴۴
- تستوسترون، نعمت یا بلا..... ۲۴۵
- پرواز ظرف و ظروف..... ۲۴۷
- چرا مردان حالت تهاجمی دارند؟..... ۲۴۸
- چرا مردان سخت کار می‌کنند؟..... ۲۴۹
- تستوسترون و توانایی درک سه بعدی..... ۲۵۲
- چرا زنان از پارک با دنده عقب متنفرند؟..... ۲۵۳
- ریاضیات و هورمون‌ها..... ۲۵۴
- شکار مرد امروزی..... ۲۵۶
- چرا مردان شکم‌های بزرگ و زنان باسن‌های بزرگ دارند؟..... ۲۵۷

فصل هشتم

- مردان، زنان، روابط جنسی..... ۲۵۹
- رابطه جنسی چگونه به وجود می‌آید..... ۲۶۲
- مرکز روابط جنسی در کجای مغز قرار دارد..... ۲۶۳
- چرا مردان نمی‌توانند خوددار باشند؟..... ۲۶۵
- چرا زنان وفادارند؟..... ۲۶۵
- مردها میکروویو و زنان اجاق گاز برقی هستند..... ۲۶۷

- چرا در مورد روابط جنسی بحث می‌کنیم؟..... ۲۶۹
- تمایلات جنسی و استرس..... ۲۷۱
- تعداد روابط جنسی در سنین مختلف..... ۲۷۳
- تمایلات جنسی در مغز..... ۲۷۴
- چگونه تمایلات جنسی به شما سلامتی می‌بخشد..... ۲۷۵
- تک همسری و چند همسری..... ۲۷۶
- چرا مردان پایبند اخلاق نیستند؟..... ۲۷۷
- چرا کشش جنسی ناگهان فروکش می‌کند؟..... ۲۸۰
- چگونه می‌توان همیشه زن را راضی نگه داشت:..... ۲۸۲
- چگونه می‌توان همیشه مرد را راضی نگه داشت:..... ۲۸۳
- مردان از روابط جنسی چه می‌خواهند..... ۲۸۳
- زنان از روابط زناشویی چه می‌خواهند..... ۲۸۴
- چرا مردان هنگام آمیزش صحبت نمی‌کنند؟..... ۲۸۵
- هدف از رسیدن به اوج لذت جنسی چیست؟..... ۲۸۷
- چه چیزی ما را تحریک می‌کند..... ۲۸۹
- چگونه نیاز مردان ناعادلانه، مردود شمرده می‌شود..... ۲۹۰
- داروی تقویت‌کننده نیروی جنسی..... ۲۹۱
- مردان و فیلم و کتاب پورنو..... ۲۹۱
- فرق بین رفتار برانگیزاننده و رفتار جنسی غیر طبیعی چیست؟..... ۲۹۲
- آیا زنانی که مبتلا به بیماری جنون جنسی باشند وجود دارند؟..... ۲۹۳

فصل نهم

- عشق، رمانس، ازدواج..... ۲۹۵
- چرا زنان تک همسری را دوست دارند؟..... ۲۹۹
- مرکز عشق در کجای مغز قرار دارد..... ۳۰۲
- عشق: چرا مردان زودتر از زنان عاشق می‌شوند؟..... ۳۰۵
- چرا مردان بلد نیستند بگویند: «دوستت دارم»..... ۳۰۶
- چطور مردان عشق را از روابط جنسی تفکیک می‌کنند؟..... ۳۰۷
- موقعی که زنان عاشقانه رفتار می‌کنند مردان به رابطه جنسی مشغول‌اند..... ۳۰۹
- چرا وقتی مردان عاشق زنی باشند او را از هر نظر جذاب می‌بینند؟..... ۳۱۰
- آیا تضاد سبب جذابیت می‌شود؟..... ۳۱۱
- مردان و دنیای رمانتیک..... ۳۱۱
- سه راه به دست آوردن قلب زنان..... ۳۱۳
- چرا مردان لمس کردن و صحبت کردن را متوقف می‌کنند؟..... ۳۱۵
- آیا فصل بهار را باید فصل عشق نامید؟..... ۳۱۶
- چگونه می‌توان به روابط زناشویی مناسب اندیشید؟..... ۳۱۷
- برای دوباره برانگیختن شور عشق چه باید کرد؟..... ۳۱۸
- چگونه می‌توان همسر مناسبی انتخاب کرد؟..... ۳۱۸

فصل دهم

- به سوی آینده‌ای متفاوت..... ۳۲۳

- ۳۲۶..... مردان و زنان واقعاً از هم چه انتظاری دارند و چه می‌خواهند؟
- ۳۲۸..... انتخاب شغل
- ۳۲۹..... شغل‌های زنانه
- ۳۳۰..... با پسرهای مان چه کنیم؟
- ۳۳۱..... برای پسران الگوی مناسبی وجود ندارد.....
- ۳۳۳..... قهرمان ورزش
- ۳۳۴..... آیا این نوع مصلحت‌اندیشی سیاسی است؟
- ۳۳۵..... طبیعت ما فرق چندانی نکرده است.....
- ۳۳۷..... حرف آخر.....

فصل اول

گونه‌های مشابه، دنیاهای متفاوت

- ۱۱۶.....
- ۱۱۷.....
- ۱۱۸.....
- ۱۱۹.....
- ۱۲۰.....
- ۱۲۱.....
- ۱۲۲.....
- ۱۲۳.....
- ۱۲۴.....
- ۱۲۵.....
- ۱۲۶.....
- ۱۲۷.....
- ۱۲۸.....
- ۱۲۹.....
- ۱۳۰.....
- ۱۳۱.....
- ۱۳۲.....
- ۱۳۳.....
- ۱۳۴.....
- ۱۳۵.....
- ۱۳۶.....
- ۱۳۷.....
- ۱۳۸.....
- ۱۳۹.....
- ۱۴۰.....
- ۱۴۱.....
- ۱۴۲.....
- ۱۴۳.....
- ۱۴۴.....
- ۱۴۵.....
- ۱۴۶.....
- ۱۴۷.....
- ۱۴۸.....
- ۱۴۹.....
- ۱۵۰.....
- ۱۵۱.....
- ۱۵۲.....
- ۱۵۳.....
- ۱۵۴.....
- ۱۵۵.....
- ۱۵۶.....
- ۱۵۷.....
- ۱۵۸.....
- ۱۵۹.....
- ۱۶۰.....
- ۱۶۱.....
- ۱۶۲.....
- ۱۶۳.....
- ۱۶۴.....
- ۱۶۵.....
- ۱۶۶.....
- ۱۶۷.....
- ۱۶۸.....
- ۱۶۹.....
- ۱۷۰.....
- ۱۷۱.....
- ۱۷۲.....
- ۱۷۳.....
- ۱۷۴.....
- ۱۷۵.....
- ۱۷۶.....
- ۱۷۷.....
- ۱۷۸.....
- ۱۷۹.....
- ۱۸۰.....
- ۱۸۱.....
- ۱۸۲.....
- ۱۸۳.....
- ۱۸۴.....
- ۱۸۵.....
- ۱۸۶.....
- ۱۸۷.....
- ۱۸۸.....
- ۱۸۹.....
- ۱۹۰.....
- ۱۹۱.....
- ۱۹۲.....
- ۱۹۳.....
- ۱۹۴.....
- ۱۹۵.....
- ۱۹۶.....
- ۱۹۷.....
- ۱۹۸.....
- ۱۹۹.....
- ۲۰۰.....

فصل اول

گونه‌های مشابه، دنیاهای متفاوت

بعضی چیزها روشن و آشکار است

وقتی مردی به دستشویی یا حمام می‌رود، تنها یک دلیل برای رفتن به آن جا دارد، او می‌خواهد فضای حاجت کند یا چیزی شستن را کوتاه کند. بر عکس، زنان فقط به دنبال یک کار مثل رنگ کردن موی سر یا درست کردن ناخن خود هستند. گاهی زنان غریبه‌ای که یکدیگر را برای اولین بار در چنین مکان‌هایی ملاقات می‌کنند، پس از خروج از آن جا با هم دوستانگی نسبی می‌شوند. آیا نامه مجال دیدار مردی در حال رفتن به حمام می‌تواند دوستی بگوید؟ بعضی فرانسوی‌ها این را هم می‌دانند، پس می‌خواهی یا من برای؟

بعضی چیزها روشن و آشکار است

وقتی مردی به دستشویی یا حمام می‌رود، تنها یک دلیل برای رفتن به آن جا دارد، او می‌خواهد فضای حاجت کند یا چیزی شستن را کوتاه کند. بر عکس، زنان فقط به دنبال یک کار مثل رنگ کردن موی سر یا درست کردن ناخن خود هستند. گاهی زنان غریبه‌ای که یکدیگر را برای اولین بار در چنین مکان‌هایی ملاقات می‌کنند، پس از خروج از آن جا با هم دوستانگی نسبی می‌شوند. آیا نامه مجال دیدار مردی در حال رفتن به حمام می‌تواند دوستی بگوید؟ بعضی فرانسوی‌ها این را هم می‌دانند، پس می‌خواهی یا من برای؟

زنان و مردان با هم متفاوت‌اند. هیچ یک بر دیگری برتری ندارد و تنها نقطه مشترک آنان این است که به یک گونه تعلق دارند. مردان و زنان در دنیاهای متفاوت، با ارزش‌های متفاوت و طبق قواعد و قوانینی متفاوت زندگی می‌کنند. این را همه می‌دانند، ولی بعضی‌ها نمی‌خواهند زیر بار آن بروند. حقیقت همین است. به شواهد نگاه کنید. حدود ۵۰٪ ازدواج‌ها در کشورهای غربی به طلاق می‌انجامد و بسیاری از روابط، پیش از رسیدن به مرحله ازدواج، از هم می‌گسلد. در تمام جوامع، مردان و زنان از دیدگاه‌ها، رفتارها، باورها و حرکات شریک زندگی خود گله‌مندند.

بعضی چیزها روشن و آشکار است

وقتی مردی به دستشویی یا سلمانی می‌رود، تنها یک دلیل برای رفتن به آن‌جا دارد، او می‌خواهد قضای حاجت کند یا موی سرش را کوتاه کند. بر عکس، زنان فقط به دنبال یک کار مثل رنگ کردن موی سر یا درست کردن ناخن خود نیستند. گاهی زنان غریبه‌ای که یکدیگر را برای اولین بار در چنین مکان‌هایی ملاقات می‌کنند، پس از خروج از آن‌جا با هم دوستان صمیمی می‌شوند. آیا تا به حال دیده‌اید مردی در حال رفتن به سلمانی به دوستش بگوید: «هی، فرانک! من دارم می‌رم سلمونی، می‌خوای با من بیای؟»

- ۳۲۶ مردان و زنان واقعاً از هم چه انتظاری دارند و چه می‌خواهند؟
- ۳۲۸ انتظارات شغل، رابطه، باسرها، زبان چه کنیم؟
- ۳۳۱ برای پسران انزوی مناسبی وجود ندارد؟
- ۳۳۲ بهترین مردان در زندگی و بهترین زنان در زندگی؟
- ۳۳۴ آیا این نوع مباحثات منتهی به بیای است؟
- ۳۳۵ چگونه می‌توانیم با هم زندگی کنیم؟
- ۳۳۷ حرف آخر