



ISBN: 964-6538-13-14
 Dyer, Wayne W.
 سر رشته زندگی خود را در دست گیرید

سر رشته زندگی خود را در دست گیرید

۹۷۸-۹۶۴-۶۵۳۸-۱۳-۱۴
 فهرست
 چاپخانه پارس

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
۱۱	فصل ۱: جلوگیری از اعمال ناپسند و سوء استفاده
۲۴	فصل ۲: از موضع قدرت
۳۳	فصل ۳: رهایی از قفس
۴۷	فصل ۴: چگونه از مشکلات فرار کنیم؟
۶۱	فصل ۵: چگونه از مشکلات فرار کنیم؟
۷۵	فصل ۶: به مردم نیاز داریم
۸۱	فصل ۷: امنیت
۹۵	فصل ۸: تفاوت
۱۰۷	فصل ۹: خلاصگی
۱۲۱	فصل ۱۰: قدرت

محمد رضا آل یاسین

ISBN: 978-964-653813-9

فهرست

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
۱۱	فصل ۱: جلوگیری از اعمال نفوذ و سوء استفاده
۴۹	فصل ۲: از موضع قدرت عمل کنید
۷۳	فصل ۳: رهایی از قید و بند گذشته
۹۷	فصل ۴: گریز از دام مقایسه
۱۱۹	فصل ۵: اثربخشی پنهانی و عدم نیاز به جلب تایید و درک دیگران
۱۵۳	فصل ۶: به مردم پیاموزید آن طور که مایلید با شما رفتار کنند
۱۸۵	فصل ۷: اهمیت تعادل در کار و زندگی
۲۳۵	فصل ۸: قضاوت را از واقعیت تمیز دهید
۲۷۳	فصل ۹: خلاقه زیستن در هر زمان و در هر کجا
۳۱۹	فصل ۱۰: قدرت یا ضعف

مقدمه

این کتاب برای افرادی به رشته تحریر درآمده است که مایلند خودکفا و مستقل باشند و مسؤولیت زندگی خویش را به طور کامل به عهده گیرند. کسانی که می خواهند خودشان تصمیم بگیرند، به نتایج خود برسند و انگیزش و نظام خود را تجربه کنند.

اگر قصد دارید برای تفکر و عمل به شیوه های معین در برابر فشارهای اجتماعی تاب آورید، باید جسور بوده و به نیروهای باطنی خود اعتماد کنید. البته این وضعیت برای افرادی که مایلند رفتار و احساسات شما را کنترل کنند خوشایند نیست. در عین حال اگر مسؤولیت کسی با چیزی را که هستید بر دوش پدر و مادر، همسر، تقدیر و یا هیچ منبع بیرونی نگذارید و به دیگران اجازه ندهید که به جای شما فکر کنند، از میان پیچ و خم زندگی به سلامت خواهید گذشت و به آنچه که مایه رفاه و آسودگی و نعم و خیر و برکت است دست خواهید یافت.

برای این که رفتار و احساساتان برانگیخته از خودتان باشد و برای کسب رضایت به دیگران متکی نباشید؛ باید به جهان و آنچه در آن وجود دارد بگویید: «من برای عقاید و ارزش‌ها و رفتارهایم به دیگران متکی نیستم؛ می‌خواهم به سویی بروم که خودم می‌خواهم، آنچه را که دوست دارم انجام دهم و همان چیزی بشوم که می‌خواهم بشوم و در مقابل هر کسی که بخواهد مرا متوقف کند، ایستادگی خواهم کرد.» محور و مبنای مطالب این کتاب بر این پایه استوار است که: هرگز تحت کنترل یک منبع خارجی قرار نگیرید و مسئولیت خود را به کسی یا چیزی خارج از وجودتان واگذار نکنید. این کتاب برای افرادی است که مایلند در انتخاب احساس و رفتار به اهمیت والای آزادی واقف شوند و به هر شکل ممکن از بازیچه شدن به دست دیگران احتراز کنند؛ درباره کسانی است که نمی‌خواهند آزادی عمل خود را با هیچ چیز معامله کنند و هرگز مایل نیستند از لحاظ عاطفی به دیگران وابسته باشند. افرادی که درصددند با اتکاء به استعدادهای بالقوه و منابع درونیشان رشد کنند و رفتارشان حاصل انتخاب آگاهانه خودشان و مبتنی بر ارزشهایشان باشد. اگر شما نیز از جمله افرادی هستید که محرومیت‌ها و بحران‌های زندگی خویش را به طبیعت و روزگار و فلک غدار نسبت می‌دهید و معطوف به احساس‌ها و موقعیت‌ها و اوضاع و شرایط محیط هستید به مطالعه این کتاب به شدت احتیاج دارید.

بعضی افراد نقطه نظرهای بیان شده در این کتاب را تحریک کننده تلقی کرده و انگشت اتهام به سوی من نشانه می‌روند و می‌گویند با

ابراز این مطالب مردم را به خشونت و عدم رعایت اصول و مقررات دعوت می‌کنم. اما من به این عقاید پوچ و میان تهی و قعی نمی‌نهم و بر این باورم که تصمیم، قاطعیت و گاه مبارزه تنها راه پرهیز از آلت دست قرار گرفتن است.

این نکته را از یاد نبرید که جهان مملو از افرادی است که مایلند شما را بر حسب میل و سلیقه خود هدایت کنند. بنابراین اگر زندگیتان معطوف به ارزشهایی است که به دقت به آن اندیشیده‌اید باید در مقابل کسانی که قصد دارند شما را تحت سیطره و کنترل خود درآورده رو در رو بایستید و در این زمینه محکم و نفوذناپذیر باشید. به طور کلی انسان در هر وضعیتی در انتخاب عمل آزاد است. او می‌تواند در تاریک‌ترین لحظه‌ها، نشانه‌ای از آزادی و پاره‌ای از استقلال خود را حفظ کند. برای دست‌یابی به آزادی عمل منطقی باید اصل را بر این قرار دهید که: در انتخاب عمل تا آنجایی پیش بروید که آزادی و حقوق دیگران را نقض نکنید. با این منطق هر سازمان و یا فردی که بخواهد در برابر این خواسته بایستد، عامل قربانی‌کننده تلقی می‌شود.

این کتاب در باره افرادی است که میل دارند زمام امور زندگی خویش را به عقل و درایت خود بسپارند تا فرمان‌دهایت زندگیشان را به دست گیرد و از کوره‌راهها به سرمنزل مقصود برساند.

زندگی هر فرد یکتا و منحصر به فرد است و از نظر احساسی و عاطفی سرشار از تجربه‌های کاملاً متمایز. هیچ کس نمی‌تواند مانند شما زندگی کند. آنچه شما حس می‌کنید، حس کند و یا همان گونه که