

## فهرست

۲۱	مقدمه
۲۱	آنچه این کتاب به شما خواهد آموخت
	۱. رازهایی درباره روابط موفق
	فصل اول. عشق در اولویت
۲۷	عاشق شدن ساده است، اما.....
۲۸	دشواری‌ها و ناهمواری‌های راه خوشبختی.....
۲۹	عشق کجا رفت؟.....
۳۱	عاشق ماندن کاملاً امکان‌پذیر است.....
۳۴	به خود اجازه دهید هیچ چیز ندانید.....
۳۶	هفت عنصر اساسی در عشق.....
۳۷	روابط زناشویی.....
۳۹	منبع واقعی هیجان جنسی پایدار.....
۴۲	آیا نباید تا به حال آموخته باشیم چگونه عشق بورزیم؟.....
۴۳	چه کسی به شما عشق ورزیدن را آموخت؟.....
۴۴	آیا می‌خواهید روابط شما درست مانند روابط والدینتان باشد؟.....
۴۸	شکوه عشق.....
۴۹	آزادی انتخاب.....
۵۰	انتخاب با خودتان است.....
۵۱	علائم هشدار که از مشکلات جدی در ازدواج خبر می‌دهند.....
۵۵	معمای شگرف عشق.....

## عشق در اولویت

عاشق شدن ساده است، اما...

عروس در حجله به داماد می‌نگرد! با خود می‌گوید: «این باشکوه‌ترین لحظه زندگی من است. تمام آن ویژگی‌هایی که از یک همسر ایده‌آل توقع داشتم یعنی جذاب، باهوش، حساس، قوی و درعین حال افتاده و غیرسلطه‌جو، همه در آلن وجود دارد. تمام رؤیاهایم عاقبت تحقق یافته‌اند. چگونه است که مردم می‌گویند ازدواج بسیار دشوار است؟ آن‌ها احتمالاً با فردی نامناسب ازدواج کرده‌اند. حتماً همسر ایده‌آل خود را نیافته‌اند، اما من می‌دانم که مرد رؤیاهای خود را یافته‌ام.»

داماد باغرور تمام به عروس زیبای خود خیره می‌شود و با خود می‌گوید: «جانت به‌راستی زیباست. او واقعاً مرا درک می‌کند و به من اعتماد دارد. او همان زنی است که همیشه در جست‌وجویش بودم. نمی‌توانم داستان‌های دیگر مردان درباره شکست‌هایشان را باور کنم! هرگز چنین احساسی به هیچ‌کس نداشته‌ام. او واقعاً با زن‌های دیگر فرق دارد.»

والدین جانت در صف جلو نشسته‌اند. مادر جانت اشک شوق می‌ریزد. شاید گریه‌هایش برخاسته از چیز دیگر نیز باشد! شاید مادر جانت عروسی خود را به یاد آورده است. شاید او نیز روزگاری را به یاد آورده که از زیبایی می‌درخشید و در سکوت پیش خود دعا می‌کند: