

قانون جذب

مايكل لوسير

نفيسه معتكف



انتشارات ليوسا

فهرست مطالب

- آنچه دیگران درباره‌ی این کتاب می‌گویند ۵
- چگونه قانون جذب زندگی مرا تغییر داد ۷
- تو قبلاً هم قانون جذب را تجربه کرده‌ای ۹
- تعریف قانون و جذب ۱۱
- علم قانون جذب ۱۲
- جذب ناآگاهانه ۱۶
- چرخه‌ی واقعیت (جذب ناآگاهانه) ۱۷
- فرمول سه مرحله‌ای برای جذب آگاهانه ۱۹
- مرحله‌ی یک: خواسته‌ات را مشخص کن ۲۱
- چرا این قدر روی کلمات تأکید می‌شود؟ ۲۲
- افعال منفی ۲۴
- عبارات بیانی ۲۵
- چگونگی بیان عبارات منفی به طرز دیگری ۲۷
- وضوح از طریق تضاد - تضاد چیست؟ ۲۹
- چرا تشخیص تضاد مهم است؟ ۳۲
- تاکی باید به تضاد توجه کرد؟ ۳۴
- ماجرایی در ارتباط با وضوح از طریق تضاد ۳۵
- وضوح از طریق نمونه‌ی تضاد ۳۶
- موارد تحقیق ۳۷

- ۴۴ تکمیل برگه‌ی وضوح از طریق تضاد خودت.
- ۴۷ مرحله‌ی دو: ارتعاشات را بالا ببر
- ۴۹ خودت پنککات را کار بیندازد.
- ۵۱ هدف از زندگی‌ات چیست
- ۵۲ بالا بردن ارتعاش حکم سوخت را برای خواسته‌ات دارد
- ۵۳ چرا عبارات تأکیدی ارتعاش تو را بالا می‌برد.
- ۵۶ عبارت مربوط به خواسته چیست.
- ۵۷ عبارت مربوط به خواسته - شروع مطلب
- ۵۷ عبارت مربوط به خواسته - اصل مطلب
- ۵۹ عبارت مربوط به خواسته - خاتمه‌ی مطلب
- ۶۵ چگونه عبارت مربوط به خواسته‌ات را بسازی
- ۶۸ از کجا بدانم کارم درست است؟
- ۶۹ مرحله‌ی سه: آن را بپذیر
- ۷۲ بازی پذیرش
- ۷۴ قدرت پذیرش
- ۷۷ شک و تردید از کجا می‌آید؟
- ۷۸ عبارات پذیرشی
- ۸۰ فرمول عبارات پذیرشی
- ۸۵ چگونه عبارات‌های پذیرشی خودت را درست کنی
- ۸۷ حالا چه کنم؟
- ۱۱۲ خلاصه مطلب

چگونه قانون جذب زندگی مرا تغییر داد

قبل از اینکه چیزی در مورد قانون جذب یاد بگیرم، از زندگی حرفه‌ای‌ام راضی نبودم. درگیر شغلی بودم که مرا به هیچ‌جا نمی‌رساند و هیچ فرصتی به من داده نمی‌شد تا خلاق باشم. ساعات طولانی کار می‌کردم و وقت کمی برای پرداختن به علایق بیرونی‌ام داشتم. حتی با اینکه خوابی دیده بودم که برای رها کردن کارم به من انگیزه می‌داد، این کار را نکردم. هشت سال طولانی در آن شغل دوام آوردم چون به درآمدش نیاز داشتم.

به هر حال، به محض اینکه در مورد قانون جذب چیزهایی یاد گرفتم، همه چیز تغییر کرد. شروع به پیگیری خواسته‌هایم کردم، مثل مربیگری و تدریس، که احساسی خوب به من می‌داد. بنابراین نتیجه گرفتم که «احتیاج دارم بیشتر به این کار بپردازم.» از قانون جذب استفاده کردم تا اطلاعات بیشتری به دست بیاورم و فرصت‌ها و موقعیت‌ها را برای مربیگری و تدریس جذب کنم.

با اینکه هنوز هم کار دولتی داشتم، در عرض یک سال در بیش از پنجاه همایش آموزش دادم و حالا چیزی نمانده بود به آرزویم برسم؛ یعنی روزهایم را صرف تعلیم دیگران در مورد قانون جذب کنم.

آرزوهای من شناسایی شد، اما به تدریج. از عهده برآمدم که کارفرمای

خود را متقاعد کنم فقط چهار روز در هفته کار کنم، که اولین بار بود کارفرمایم به چنین کاری تن می داد. به مدت پنج سال، چهار روز در هفته کار کردم که بعد به سه روز در هفته تقلیل یافت و همزمان حواسم را بر کار مریگیری ام متمرکز می کردم. در سال دوهزار کارم را ول کردم و هرگز به گذشته نگاهی نینداختم.

و امروز از زندگی حرفه ای ام راضی هستم. هرگز تا این حد احساس سرزندگی و خلاقیت نکرده بودم. از لحاظ مالی هم وضعم به مراتب بهتر از زمانی است که برای کسی دیگر کار می کردم. مردم همیشه از من می پرسیدند چطور زندگی ام این قدر عالی و معرکه است. بنابراین من این حکایت را برای شان می گفتم، و اینکه درک قانون جذب بود که همه چیز را برایم میسر کرد.

معمولاً جمله ی بعدی آنان این بود که: «تو باید کتاب بنویسی.» خوب، این هم کتاب، راهنمایی برای استفاده از قانون جذب به منظور بهبود زندگی تان. موفق باشید.

مایکل

تو قبلاً هم قانون جذب را تجربه کرده ای

تابه حال متوجه شده ای که گاهی آنچه را بدان نیاز داری، ناگهان از جایی که انتظارش را نداری سر می رسد، مانند تلفنی نامنتظر؟ یا یک دفعه اتفاقی کسی را در خیابان می بینی که در فکرش بوده ای؟ یا شاید یک مشتری حسابی یا شریک زندگی عالی به تورت خورده، صرفاً برای اینکه در زمانی مناسب در مکانی مناسب بوده ای؟ تمام این تجارب دال بر قانون جذب در زندگی ات است.

آیا تابه حال در مورد افرادی شنیده ای که به طور مکرر درگیر مناسبات بد می شوند و همیشه هم گله دارند که دائم همین نوع مناسبات نصیبشان می شود؟ قانون جذب برای این دسته از آدم ها هم کار می کند.

قانون جذب تمام خواسته ها و ناخواسته ها را به تو تحویل می دهد. با خواندن این کتاب درک خواهی کرد که چرا و چطور این اتفاق می افتد.

تعداد زیادی لغت و اصطلاح هست که برداشت های قانون جذب را توصیف می کند، و آنها به شرح زیر است: