

فهرست

- نظر بزرگان درباره کتاب مبانی موفقیت..... ۹
- مقدمه مترجم..... ۲۹
- مقدمه..... ۳۱
- بخش اول. پایه و اساس موفقیت**..... ۴۱
- اصل ۱. مسئولیت صد درصد زندگی خود را به عهده بگیرید..... ۴۳
- اصل ۲. مشخص کنید چرا اینجا هستید..... ۶۱
- اصل ۳. تصمیم بگیرید چه می خواهید..... ۶۷
- اصل ۴. باور کنید امکان پذیر است..... ۷۹
- اصل ۵. خودتان را باور کنید..... ۸۵
- اصل ۶ خوش بین باشید..... ۹۳
- اصل ۷. قدرت تعیین هدف را افزایش دهید..... ۱۰۱
- اصل ۸. آن را به قسمت های کوچک تر تقسیم کنید..... ۱۱۳
- اصل ۹. موفقیت اثر به جا می گذارد..... ۱۱۹
- اصل ۱۰. ترمزها را ول کنید..... ۱۲۳
- اصل ۱۱. آنچه را می خواهید، ببینید و آنچه را می بینید، به دست آورید..... ۱۳۷
- اصل ۱۲. طوری رفتار کنید که انگار... .. ۱۴۹
- اصل ۱۳. اقدام کنید..... ۱۵۹
- اصل ۱۴. فقط کمی به سمت آن مایل شوید..... ۱۷۱
- اصل ۱۵. ترس را احساس کنید و در هر صورت آن را از سر بگذرانید..... ۱۷۷
- اصل ۱۶. خواهان پرداخت بهای آنچه می خواهید باشید..... ۱۹۹
- اصل ۱۷. درخواست! درخواست! درخواست!..... ۲۱۱
- اصل ۱۸. جواب رد را نپذیرید..... ۲۲۱
- اصل ۱۹. از بازخورد به نفع خودتان استفاده کنید..... ۲۲۹
- اصل ۲۰. به ادامه کار و پیشرفت دائمی متعهد باشید..... ۲۴۳
- اصل ۲۱. به موفقیت خود نمره بدهید..... ۲۴۹
- اصل ۲۲. مقاومت کنید..... ۲۵۳

- اصل ۲۳. قانون پنج‌تایی را تمرین کنید ۲۶۱
- اصل ۲۴. بیشتر از انتظاراتان بخواهید ۲۶۵
- بخش دوم.** خود را برای دستیابی به موفقیت تغییر دهید ۲۷۳
- اصل ۲۵. از باشگاه «من نمی‌توانم، وحشتناک است» خارج شوید... و در جمع مردمان موفق قرار بگیرید ۲۷۵
- اصل ۲۶. گذشته مثبت خود را جمع‌آوری کنید ۲۸۳
- اصل ۲۷. چشمتان به دنبال جایزه باشد ۲۹۵
- اصل ۲۸. آشفته‌گی‌ها را مرتفع کنید و کارهای نیمه‌کاره خود را کامل کنید ۳۰۱
- اصل ۲۹. گذشته را کامل کنید تا آینده را در آغوش بگیرید ۳۰۹
- اصل ۳۰. با آنچه نتیجه نمی‌دهد مقابله کنید ۳۱۹
- اصل ۳۱. از تغییر با آغوش باز استقبال کنید ۳۲۵
- اصل ۳۲. منتقد درونی خود را به مربی بیرونی‌تان تبدیل کنید ۳۲۹
- اصل ۳۳. نگذارید باورهای محدودکننده از شما سبقت بگیرند ۳۴۵
- اصل ۳۴. هر سال چهار مورد بر موفقیت‌های خود بیفزایید ۳۵۱
- اصل ۳۵. نودونه درصد غرزدن است، صد درصد شادی ۳۵۷
- اصل ۳۶. بیشتر یاد بگیرید تا بیشتر به دست بیاورید ۳۶۱
- اصل ۳۷. انگیزه خود را با مهارت‌هایی که کسب می‌کنید، بالا نگه دارید ۳۷۱
- اصل ۳۸. با شور و اشتیاق موفقیت خود را تقویت کنید ۳۷۷
- بخش سوم.** گروه موفقیت خود را بسازید ۳۸۵
- اصل ۳۹. روی نبوغ اصلی خود متمرکز باقی بمانید ۳۸۷
- اصل ۴۰. زمان را دوباره تعریف کنید ۳۹۳
- اصل ۴۱. گروه پشتیبانی قدرتمند تشکیل دهید و کارها را به آن‌ها بسپارید ۴۰۱
- اصل ۴۲. فقط بگو نه! ۴۰۷
- اصل ۴۳. به خوب نه بگویید تا بتوانید به عالی بله بگویید ۴۱۳
- اصل ۴۴. بالی پیدا کنید که با آن پرواز کنید ۴۱۷
- اصل ۴۵. مربی خصوصی استخدام کنید ۴۲۳
- اصل ۴۶. در راه رسیدن به موفقیت، از عقل کل کمک بگیرید ۴۲۷
- اصل ۴۷. درون خود را جستجو کنید ۴۳۷

- بخش چهارم.** خلق روابط موفقیت‌آمیز ۴۴۹
- اصل ۴۸. حضور کامل داشته باشید ۴۵۱
- اصل ۴۹. درد دل کنید ۴۵۷
- اصل ۵۰. هرچه سریع‌تر حقیقت را بگویید ۴۶۵
- اصل ۵۱. بدون نقص صحبت کنید ۴۷۳
- اصل ۵۲. وقتی شک دارید، آن را بررسی کنید ۴۷۹
- اصل ۵۳. تشکر و قدردانی غیرمعمول را تمرین کنید ۴۸۵
- اصل ۵۴. به قول خود عمل کنید ۴۹۵
- اصل ۵۵. در هر کاری درجه یک و ممتاز باشید ۵۰۳
- بخش پنجم.** موفقیت و پول ۵۱۱
- اصل ۵۶. ذهنیت خود را در مورد پول مثبت کنید ۵۱۳
- اصل ۵۷. بر هر آنچه تمرکز کنید، همان را به دست می‌آورید ۵۲۳
- اصل ۵۸. اول به خودتان بپردازید ۵۳۱
- اصل ۵۹. در بازی خرج کردن پول مهارت پیدا کنید ۵۴۳
- اصل ۶۰. برای این که بیشتر خرج کنید، ابتدا باید بیشتر درآمد داشته باشید ۵۴۹
- اصل ۶۱. بیشتر بخشید تا بیشتر بگیرید ۵۶۳
- اصل ۶۲. راهی برای خدمت کردن پیدا کنید ۵۶۹
- بخش ششم.** از هم‌اکنون موفقیت آغاز می‌شود ۵۷۵
- اصل ۶۳. همین الان دست به کار شوید! ... فقط انجامش بدهید! ۵۷۷
- اصل ۶۴. با قدرتمند کردن دیگران خود را قوی کنید ۵۸۹
- سخنی در مورد نویسندگان این کتاب ۵۹۵

مقدمه مترجم

کتابهایی که تاکنون ترجمه کرده‌ام، همگی دارای ویژگی‌های مشترک هستند. هدفم از ترجمه این کتاب‌ها اهدای آرامش و شادمانی به همه کسانی است که در زندگی با مشکلات عدیده دست و پنجه نرم می‌کنند، همچنین رساندن آن‌ها به موفقیت.

گاهی به خود بیندازید، خودتان را با موفق‌ترین فردی که می‌شناسید مقایسه کنید و بگویید او چه خصوصیتی دارد که شما ندارید؟ آیا او پنج‌برابر باهوش‌تر از شماست؟ هرگز! اگر او توانسته، پس شما هم می‌توانید. با مطالعه و به‌کارگیری مطالب این کتاب می‌توانید تحولی عظیم در زندگی خود ایجاد کنید. ممکن است تصور کنید در مورد موفقیت کتاب‌های بسیار نوشته شده و همه آن‌ها یک موضوع را تکرار می‌کنند، اما بعد از مطالعه این کتاب متوجه خواهید شد که خود نویسنده قدم‌به‌قدم همراه شماست، در برداشتن گام‌های بزرگ به سوی موفقیت همراهی‌تان کرده و نکاتی استثنایی به شما گوشزد می‌کند که تاکنون نظیرش را در هیچ کتابی نخوانده‌اید. خود من حین ترجمه کتاب از روش‌های آن در کارم استفاده کردم و هر بار که سؤالی در زمینه‌ای برایم پیش می‌آمد که بعد باید چه کار کنم، می‌دیدم عنوان بعدی پاسخ سؤال مرا داده است. با خواندن این کتاب می‌توانید به رفع کمبودها و مشکلات مالی خود کمک کنید و بدانید این کتاب سودمند جدیدترین اصول راه‌یابی به مسیر موفقیت و روش‌های کسب درآمد به روش امروزی را حتی از طریق اینترنت، به شما آموزش می‌دهد. می‌توانید برای تقویت اعتمادبه‌نفس و افزایش احترام به نفس از این کتاب همچون یک مربی یاری بگیرید و حاصل آن را در زندگی خود مشاهده کنید. این کتاب را زمین نگذارید. آن را چندین بار مطالعه کنید و اصولش را به کار ببندید. آن را مطالعه کنید، آن‌گاه خود را با موفق‌ترین فردی که می‌شناسید مقایسه کنید. این کتاب را بخوانید و بر دارایی و عزت خود بیفزایید.

در پایان از همه کسانی که مرا در امر ترجمه این کتاب تشویق و یاری کردند، سپاسگزاری می‌کنم.

گیتی شهیدی