



# اعجاز واقعی

1- عظمت خود را دریابید

2- باور کنید تا یقین کنید

3- سر رشته زندگی خود را درست کنید

4- معمار سعادتمند شوید

5- وجود غیبی را دریابید

6- سوره فاتحه را به زبان خود بخوانید

7- سوره قدر را بخوانید

8- راه سلامت را بیابید

9- راه برکت را بیابید

10- راه ثروت را بیابید

11- راه دولت را بیابید

12- راه جنت را بیابید

## وین دایر

### محمدرضا آل یاسین

ISBN : 978-964-8256-31-3

## فهرست مطالب

- مقدمه..... ۷
- فصل ۱: دیدگاهی متعالی نسبت به تحول معجزه‌آسا..... ۱۵
- سه راه به سوی روشن بینی / ۱- روشن بینی از طریق تحمل درد و رنج / ۲- روشن بینی از طریق توجه به پیامدها / ۳- روشن بینی از طریق شناخت مقصود نهایی / دستیابی به مقصود نهایی / اعجاز واقعی و مقصود نهایی / وقتی شاگرد آماده است / ایمان به اعجاز واقعی / هفت باور که تجلی اعجاز واقعی را ممکن می‌کند.
- فصل ۲: اتصال به وجود معنوی خویش..... ۴۷
- غلبه بر شک و تردید / بزرگ‌ترین استادان ما / انسان مادی و انسان معنوی / خلاصه اصول دوازده ماده‌ای معنویت / چند پیشنهاد برای تبدیل به روحی با یک جسم، و نه جسمی با یک روح
- فصل ۳: آفرینش ذهن تحول‌گرا..... ۱۰۳
- چهارده رهنمود برای آفرینش ذهن تحول‌گرا / رهنمودهایی برای اجرای این چارچوب فکری / هنگام مراقبه و مکاشفه چه کنیم؟ / خلاصه‌ای از چهارده اصل اساسی برای ایجاد چارچوب فکری تحول‌آفرین
- فصل ۴: اعجاز واقعی و روابط شما..... ۱۷۹
- ذهن کلید روابط شماست / استفاده از فکر برای ایجاد رابطه / هماهنگی روابط و مقصود نهایی / عشق: عنصر اصلی رابطه

هدفمند / اجزا و عناصر روابط هدفمند / آفرینش روابط دلخواه / استفاده از این نظام فکری در روابط

### فصل ۵: اعجاز واقعی و خوشبختی شما ..... ۲۳۲

پنج طرز تفکر که برایتان خوشبختی به ارمغان می‌آورد / مجوز ورود به قلمروی اعجاز واقعی / دنبال کردن جریان رودخانه زندگی / استفاده از ذهن برای رسیدن به خوشبختی / به کارگیری اصول خوشبختی در زندگی روزمره

### فصل ۶: اعجاز واقعی و هویت شخصی شما ..... ۲۷۲

دروغ‌های بزرگ / غلبه بر دروغ‌های بزرگ / آفرینش شخصیت فوق‌العاده / رابطه شما با مرگ خودتان / اعجاز واقعی در شخصیت شما

### فصل ۷: اعجاز واقعی در تندرستی جسمانی شما ..... ۳۳۲

تعریف تحول در وجود شما / دانشجویی مشتاق باشید / هفت گام برای ایجاد اعجاز واقعی در حیات مادی شما / ایجاد اعجاز در تندرستی و شفا / ایجاد اعجاز در توانایی‌های جسمانی شما / چند کلمه دربارهٔ ایجاد اعجاز برای رفع اعتیادها / ایجاد اعجاز در زندگی مادی

### فصل ۸: اعجاز واقعی و انقلاب معنوی ..... ۳۸۴

در عصر انقلاب معنوی به سر می‌بریم / نامه‌ای به نسل آینده / جایگاه شما در این انقلاب معنوی / انتقال هشیاری تازه به دیگران / چگونه می‌توانید جهان را متحول کنید

### مقدمه

این کتاب درباره‌ی کسب دستاوردهای فوق‌العاده و باور نکردنی است، و این که چگونه می‌توانید در سراسر زندگیتان تحول بیافرینید. نه درباره‌ی بخت و اقبال است، و نه درباره‌ی یکی از چند نفری که با رویدادهای خارق‌العاده در زندگیشان روبه‌رو بوده‌اند. این کتاب قابلیت‌های نهفته در باطن‌تان را بیدار کرده و به شما نشان می‌دهد که قادرید آنچه را که در گذشته ناممکن می‌دانستید جامه‌ی عمل بپوشانید.

این کتاب کاملاً شخصی است. من در زندگی خویش راه تحول اعجاب‌آور و واقعی را یافته و تمام توجه و دقتم را به کار گرفته‌ام تا در مقام توصیف اجزاء و عناصر مورد نیاز برای آفرینش چنین موقعیتی چیزی را از قلم نیندازم. اکنون در شناخت این مسیر، از مرز «باور داشتن» گذشته و به قلمرو «آگاهی» دست یافته‌ام.

«آگاهی» در اینجا به مفهوم چیزی است که همه در عمل تجربه می‌کنیم. به طور مثال اگر من به مدت چند ماه از دوچرخه سواری خودداری کنم، وقتی دوباره سراغ دوچرخه سواری می‌روم، «آگاهی» ام در مورد این مهارت در اختیارم قرار می‌گیرد. سوار آن می‌شوم، تعادل‌م را روی چرخ‌های باریک آن برقرار کرده، بی‌تلاش و بی‌تکاپو و «بدون

فایده‌ی خاصی در زندگی من به دست آوردم. این کتاب به شما نشان می‌دهد که چگونه می‌توانید در سراسر زندگیتان تحول بیافرینید. نه درباره‌ی بخت و اقبال است، و نه درباره‌ی یکی از چند نفری که با رویدادهای خارق‌العاده در زندگیشان روبه‌رو بوده‌اند. این کتاب قابلیت‌های نهفته در باطن‌تان را بیدار کرده و به شما نشان می‌دهد که قادرید آنچه را که در گذشته ناممکن می‌دانستید جامه‌ی عمل بپوشانید. این کتاب کاملاً شخصی است. من در زندگی خویش راه تحول اعجاب‌آور و واقعی را یافته و تمام توجه و دقتم را به کار گرفته‌ام تا در مقام توصیف اجزاء و عناصر مورد نیاز برای آفرینش چنین موقعیتی چیزی را از قلم نیندازم. اکنون در شناخت این مسیر، از مرز «باور داشتن» گذشته و به قلمرو «آگاهی» دست یافته‌ام. «آگاهی» در اینجا به مفهوم چیزی است که همه در عمل تجربه می‌کنیم. به طور مثال اگر من به مدت چند ماه از دوچرخه سواری خودداری کنم، وقتی دوباره سراغ دوچرخه سواری می‌روم، «آگاهی» ام در مورد این مهارت در اختیارم قرار می‌گیرد. سوار آن می‌شوم، تعادل‌م را روی چرخ‌های باریک آن برقرار کرده، بی‌تلاش و بی‌تکاپو و «بدون

استفاده از دستانم» با اطمینان کامل پیش می‌روم و در مسیر پیچ و گذرگاه‌های باریک خیابان‌ها کمترین نگرانی به دل راه نمی‌دهم. وقتی پس از چند ماه سوار دوچرخه می‌شوم، نمی‌کوشم تعادلم را بر روی آن حفظ کنم. این کار به طور خودکار انجام می‌شود. *اعتقاد* ندارم که می‌توانم دوچرخه سواری کنم. از *آگاهی* درونی برخوردارم و بر اساس این آگاهی نیرومندان پیش می‌روم.

در اعماق وجود شما قابلیت‌های نامحدودی خفته و نهفته است. وقتی صلاحیت حضور در این مکان خارق‌العاده را به دست آورید، قلمرو کاملاً تازه‌ای از تجربیات انسانی در اختیارتان قرار گرفته و همه ناممکن‌ها امکان‌پذیر می‌شود. و شما می‌توانید آنچه را که در حیات مادی جستجویش می‌کردید در این مکان متجلی سازید. نمی‌توان برای این قلمرو حد و حصری قایل شد. به ظاهر حس می‌کنید همیشه در مکان، زمان و موقعیت درست و مناسب قرار دارید. در اینجاست که ارتباطات «باور نکردنی» و به ظاهر اتفاقی را با دیگران برقرار می‌کنید و می‌توانید تا حدودی فکر اطرافیانتان را بخوانید. در این مکان است که مردم، رویدادها و اوضاع و شرایطی را که به شدت بدان نیاز دارید، در وقت مناسب، به سوی خویش فرا می‌خوانید. تمام چیزها و یا افرادی که در ایجاد سعادت، کامروایی و وفور نعمت در زندگیتان نقش دارند از این مکان ظاهر می‌شوند. درمان کامل ناخوشی‌ها در اینجا یافت می‌شود و از همین نقطه نیرویی اسرارآمیز و نامرئی کتاب و یا نواری را در زمان مناسب در اختیارتان قرار می‌دهد و گره از مشکلاتتان می‌گشاید.

در این جایگاه عالی و متعالی، ابهام‌ها برطرف شده و مقصودتان در زندگی روشن و شفاف می‌گردد. روابطتان به طرز حیرت‌انگیز به

سطوح تازه‌ای از همکاری معنوی تغییر جهت می‌دهد. کسب و کارتان رونق می‌گیرد و اتخاذ تصمیم‌های مناسب برایتان ساده و ساده‌تر می‌شود. تن خود را از انواع سموم پاک می‌کنید و زندگی مادی‌تان را در مسیری درست و سلامت پیش می‌رانید.

در این کتاب کوشیده‌ام شیوه ارتقاء به سطوح برتر هشیاری را به شما نشان دهم. برای این که بتوانید این هشیاری را در وجودتان توسعه داده و آن را در تمام جنبه‌های زندگیتان، از جمله روابط فردی و رابطه با دنیای بزرگ‌تر به کار گیرید نکته‌های لازم را در آن گنجانده‌ام.

یکی از شیوه‌های کار عالم آن است که اسرارش را بتدریج فاش می‌کند. به طور مثال سنگ هم مانند شما از اتم ساخته شده اما فاقد هشیاری است و در برابر هرگونه ضربه کوچکترین احساسی ندارد. گیاه از شرایط خاک، فصول، رطوبت آگاه است و با آفتاب بهاری جان می‌گیرد. اما هشیاری او بسیار محدود است. جانوران در قیاس با مواد معدنی و گیاهان از هشیاری بیشتری برخوردارند. بسیاری از آن‌ها با تغییر فصل مهاجرت می‌کنند، خطرات را تشخیص می‌دهند، در مراقبت از بچه‌هایشان و در روابط با جفت خویش به هشیاریشان متوسل می‌شوند.

و سپس نوبت به انسان می‌رسد که در مورد هر چیز از هشیاری کامل و تمام عیار برخوردار است. انسان می‌تواند با حضور در پایین‌ترین سطوح هشیاری به زندگی کاملاً مادی اکتفا کند، و تنها به مال و منال و خورد و خواب و شهوت‌رانی و سایر مظاهر مادی بیندیشد و یا اوج گیرد و در سطوح عالی هشیاری از غلاف جسم خارج شود و به قلمرو اعجاز گام نهد. هر یک از ما در بالاترین سطح هشیاری می‌تواند بر تمام