

اورایزن اسوت ماردن

پیروزی فکر

ترجمه

رضا سید حسینی



مؤسسه انتشارات نگاه

تهران، ۱۳۹۳

فهرست

۱. آنان که از روی فکر کار می‌کنند در توفان‌های زندگی غرق نمی‌شوند... ۹
۲. فکر، فرمانروای وجود است ۱۵
۳. فکر هم مایهٔ صحت و هم باعث بیماری می‌شود..... ۲۱
۴. ترس بزرگ‌ترین دشمن ما..... ۲۹
۵. چگونه می‌توان ترس را شکست داد؟..... ۳۷
۶. چگونه بر هیجان‌ها غلبه کنیم ۴۳
۷. برای این که طبع بانشاطی داشته باشید ۵۱
۸. مضرات بدبینی ۵۷
۹. قدرت افکار نشاط‌آور..... ۶۹
۱۰. منفی بافی را نابود سازیم..... ۷۹
۱۱. ایمان و اعتقاد..... ۸۵
۱۲. نفوذ افکار..... ۹۱
۱۳. افکاری که موفقیت می‌آفرینند ۹۹
۱۴. چگونه اعتماد دیگران را به خود جلب کنیم ۱۰۷
۱۵. بنای خصائص اخلاقی ۱۱۳

- ۱۶. نقاط ضعف مان را از میان ببریم..... ۱۱۹
- ۱۷. زیبایی چگونه کسب می شود؟ ۱۲۵
- ۱۸. قدرت خیال..... ۱۲۹
- ۱۹. با پیری مبارزه کنید..... ۱۳۳
- ۲۰. راه تسلط بر فکر..... ۱۴۷
- ۲۱. انسان آینده به درجه کمال خواهد رسید..... ۱۵۳

۱

**آنان که از روی فکر کار می کنند
در توفان های زندگی غرق نمی شوند**

بنای آینده را با مصالح فکری باید بسازیم. خودمان بی خبریم که سعادت یا تیره بختی را در زندگی مان، با فکر خویش فراهم می کنیم. بنای کاینات بر روی این اصل گذاشته شده، و نام آن را «تصادف» نهاده اند. در این صورت، سرنوشت خود را انتخاب و آماده کن، علاقه تولید علاقه می کند و از کینه کینه می زاید.

۱. و. ویلکس^۱

می گویند مرد جاهلی یک کشتی به ارث برد. با این که از دریا و دریانوردی و از مکانیک چیزی نمی فهمید، به این فکر افتاد که کشتی را تحت فرماندهی خود روی آب های بیکران اقیانوس به حرکت درآورد. هنگامی که ملاحان کشتی را آماده حرکت می ساختند، خود او چون خبری از این کارها نداشت، دخالتی نکرد، اما پس از این که کشتی وارد

۱. Ella Wilcox (Whelet) شاعره و روزنامه نویس امریکایی (۱۹۱۹ - ۱۸۵۰).

دریای وسیع شد، کشتیبانی به نظر او بسیار آسان جلوه کرد. وقتی که در عرشه جلو کشتی مشغول گردش بود، دید که مردی چرخ سنگینی را، گاه به این طرف و گاه به آن طرف می چرخاند.

پرسید:

— این مرد در اینجا چه می کند؟

— جواب دادند:

— سکاندار است و کشتی را در جهت معینی هدایت می کند.

گفت:

— چه حماقتی!... من که هیچ فایده‌ای در این کار نمی بینم. در برابر ما به جز آب چیز دیگری نیست و خود بادبان‌ها کشتی را پیش می برند. وقتی که به ساحل نزدیک شویم و یا ببینیم که کشتی دیگری به سوی ما می آید می توانیم از سکان استفاده کنیم. همه بادبان‌ها را برافرازید و کشتی را برای حرکت آزاد بگذارید.

فرمان او را اطاعت کردند. کشتی غرق شد و آنان که زنده ماندند، این مرد نادان را که تصور می کرد کشتی بدون فرمانده می تواند راه برود، هرگز از یاد نبردند.

حتماً خواهید گفت که این حادثه افسانه‌ای بیش نیست، و حق دارید و حتماً می پرسید که آیا ممکن است فردی از افراد بشر این همه نادان باشد؟ و حال آن که متأسفانه چنین جنونی در اغلب مردم وجود دارد به طوری که حتی نمی توانم مطمئن باشم که شما نیز کم و بیش دچار این جنون نیستید.

یک دقیقه فکر کنید: آیا شما وارث متاعی که قیمت آن هزاران بار گران تر از یک کشتی است، یعنی وارث زندگی و فهم و هوش خود نیستید؟

این فهم و هوش را در چه جهتی هدایت می کنید؟ آن را به حال خود می گذارید؟ یا تسلیم توفان‌های خشم و هوسش می سازید و اجازه می دهید که دوستی‌های مشکوک، کتاب‌های خطرناک و تفریحات و خوشی‌های مضر به صورت ناشایستی که مورد قبول فکر تان نیست وارد زندگی شما شود؟

آیا واقعاً فرمانده کشتی خودتان هستید و این قدرت را در خود می بینید که کشتی وجودتان را به ساحل آرامش و صفا و موفقیت و سعادت برسانید؟ در صورتی که چنین نیست، باید بدانید که به راهنمای عاقل و دوراندیشی احتیاج دارید. در صورتی که می خواهید خودتان راهنمای خود باشید، خیلی آسان تر از آنچه تصور می کنید، می توانید موفق شوید؛ فقط باید به حقایقی چند آشنا گردید و آنها را به کار بندید. هدف ما از نوشتن صفحاتی که قدرت فکر را در زندگانی عملی نشان می دهد، آشنا ساختن شما با این حقایق، و تشویق شما به استفاده از آنهاست.

فکر، در این دنیا سکان همه چیز است. این حقیقت مدت‌های دراز آشکار نشده و از نظر دور مانده بود. وقتی هم که مردم به قدرت فکری پی بردند و آن را مورد احترام و ستایش قرار دادند تازه تصور کردند که نیروی لایتغیر و معینی است که مخصوص مغزهای استثنایی و نادر است. فقط در این سال‌های اخیر بود که هنر اداره فکر مورد مطالعه و تحقیق قرار گرفت و مردم به آن پی بردند.

این مطالعات به ما نشان داد که با استفاده از فکر می توانیم مشخصات اخلاقی خودمان را تعدیل کنیم، عوامل خارجی زندگانی مان و یا حداقل تأثیر این عوامل را در نفس مان تغییر دهیم و در نتیجه، صحت و سعادت و موفقیت کسب کنیم.

در عین حال، امکانات تربیت فکر نامحدود و نتایج آن بی پایان است.