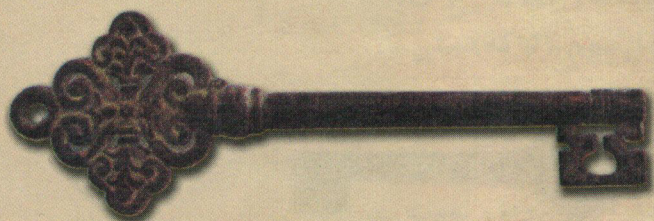


کلید کاربردی قانون جذب



نویسنده: جک کانفلید

مترجم: نفیسه معتکف



فهرست مطالب

- فصل اول - قانون جذب ۱۱
- فصل دوم - تو چه هستی ۱۷
- فصل سوم - تو که هستی ۲۱
- فصل چهارم - احساسات ۳۱
- فصل پنجم - تمرکز بر جنبه‌های مثبت ۴۱
- فصل ششم - وفور نعمت ۴۷
- فصل هفتم - مقصود و شور و شوق ۵۳
- فصل هشتم - رؤیاهایت را مشخص کن ۶۷
- فصل نهم - کاربرد قانون جذب ۱۰۷
- فصل دهم - عبارات تأکیدی ۱۱۳
- فصل یازدهم - تجسم ۱۲۵
- فصل دوازدهم - نگرش ۱۳۹
- فصل سیزدهم - دعا و مراقبه ۱۴۹
- فصل چهاردهم - اقدام ۱۵۵
- فصل پانزدهم - باور ۱۶۱



قانون جذب

درک قانون جذب عامل کلیدی خلق زندگی رؤیایی ات است.

قانون جذب قوی‌ترین قانون کائنات است. درست مانند قانون جاذبه، همیشه مؤثر و در جنب و جوش است. در همین لحظه هم در زندگی‌ات مشغول به کار است.

به زبان ساده، قانون جذب می‌گوید که تو بر هر آنچه تمرکز کنی، همان را به زندگی‌ات جذب می‌کنی. انرژی و توجه خودت را به هر چه بدهی، همان چیز به سوی خودت برمی‌گردد. بنابراین اگر بر موارد خوب و مثبت زندگی‌ات تمرکز کنی، چیزهای خوب و مثبت بیشتری را در زندگی‌ات جذب می‌کنی و اگر بر فقدان و منفی‌گرایی متمرکز شوی، در این صورت همین‌ها را در زندگی‌ات جذب می‌کنی.

تو همان هستی که در طول روز درباره‌اش فکر می‌کنی.

دکتر رابرت شولر

تو همیشه در وضعیت خلق قرار داری. و همیشه همین طور بوده است. تو در هر لحظه‌ی هر روز، واقعیت خودت را خلق می‌کنی. تو با تک‌تک افکارت، آینده‌ات را خلق می‌کنی، خواه آگاهانه یا ناآگاهانه. نمی‌توانی از دست آن نفس راحتی بکشی و تصمیم‌گیری که خلق نکنی، چون خلقت هرگز توقف نمی‌کند. قانون جذب هرگز از کار دست نمی‌کشد.

بنابراین، صرفاً درک عملکرد این قانون، کلید موفقیت توست. اگر دلت می‌خواهد زندگی‌ات را متحول کنی و خودت را برای خلق آینده‌ای شگفت‌آور توانمند سازی، پس لازم است که از نقش خودت در قانون جذب سر در بیاوری.

اینکه اجازه دهی زندگی هر بلایی سر تو بیاورد، نشانه‌ی بی‌مسئولیتی است. خلق روزهای عمرت، حق الهی توست.

رامتا

عملکرد قانون جذب به این صورت است: مشابه، مشابه را جذب می‌کند. اگر احساس ذوق و شوق، سرحالی، شور و شر، شادی و لذت، قدردانی و وفور نعمت می‌کنی، به این معناست که از خودت انرژی مثبت ساطع می‌کنی. از طرفی اگر احساس ملالت، نگرانی، تشویش، عصبانیت، دلخوری و غم و غصه کنی، انرژی منفی ساطع می‌کنی. کائنات از طریق قانون جذب، مشتاقانه در برابر هر دو نوع ارتعاش واکنش نشان می‌دهد. کائنات تعیین نمی‌کند که کدام یک به نفع توست و صرفاً در مقابل انرژی که خلق می‌کنی، واکنش نشان می‌دهد و مقدار بیشتری از همان انرژی را به تو برمی‌گرداند. تو هر آنچه را در طبق

اخلاص بگذاری، به خودت برمی‌گردانی. در هر لحظه هر فکر و احساسی که داشته باشی، به این معنی است که مقدار بیشتری از همان را درخواست کرده‌ای.

از آنجا که ارتعاشات انرژی تو، انرژی هم‌فرکانس را به سوی خودت جذب می‌کند، لازم است که مطمئن شوی به‌طور مداوم انرژی، افکار و احساساتی را بیرون می‌فرستی که با هر آنچه می‌خواهی باشی، انجام دهی یا تجربه کنی، هم‌طنین باشد. فرکانس‌های انرژی تو باید با هر آنچه می‌خواهی در زندگی جذب کنی، هماهنگ باشد. اگر خواستار جذب عشق و لذت هستی، پس فرکانس‌های ارتعاشی عشق و لذت همان‌هایی است که دلت می‌خواهد خلق کنی.

مسئله را این‌گونه در نظر بگیر - این مورد خیلی شبیه انتقال و دریافت امواج رادیویی است. فرکانس تو باید با فرکانس هر آنچه دلت می‌خواهد دریافت کنی، جور باشد. تو نمی‌توانی طول موج ۹۸/۷ را روی افام بگذاری و انتظار داشته باشی ایستگاهی را که روی موج ۱۰۳/۳ است، بشنوی. چنین چیزی امکان ندارد. انرژی تو باید با فرکانس انرژی فرستنده جور و هماهنگ باشد. بنابراین، برای اینکه انرژی مثبت به سوی خودت جذب کنی، باید ارتعاش خود را با فرکانس مثبت هماهنگ کنی. یک مثال خوب دیگر دیاپازون است. وقتی تو به دیاپازون ضربه می‌زنی، آن را برای فرستادن صدا یا فرکانس به‌خصوصی فعال می‌کنی. حالا، در اتاقی پر از دیاپازون، فقط آنهایی که با فرکانسی مشابه هماهنگ هستند شروع به ارتعاش می‌کنند. آنها به‌طور خودکار به فرکانسی مشابه خودشان مرتبط می‌شوند و واکنش نشان می‌دهند. پس منظور این است که تو باید خودت را با فرکانس هر آنچه دلت می‌خواهد جذب کنی، هماهنگ کنی تا طنین‌افکنی آن انجام شود. برای خلق