

جوانی جادوی

ورزشهای جادویی صورت

♦ سین تیارولند ♦

ترجمه هما سید احمدی



بنام خدا

روش بی خطر و مؤثر ما راهی برای مبارزه با افت ماهیچه‌های صورت پیشنهاد می‌کند. این روش ساده و با ارزش برای تمام مردان و زنان بالای ۲۵ سال است. این روش، نه دارو، نه جراحی و نه تحریکات الکتریکی لازم دارد. بلکه صد در صد بطور طبیعی شما را ۱۰ الی ۱۵ سال جوانتر نشان می‌دهد.

دوست عزیز: خوشحالم که برنامه جادویی صورت را شروع می‌کنید. این بستگی به شما دارد که من بتوانم برنامه جادویی موفقیت‌آمیز صورت را گسترش دهم. این یک رژیم چند جانبه از ورزشهای صورت، به خصوص مواظبت از پوست صورت و برنامه تغذیه برای افزایش سفتی پوست، جوانی بیشتر و ظاهر پرتراوت‌تر چهره برای هر کسی است.

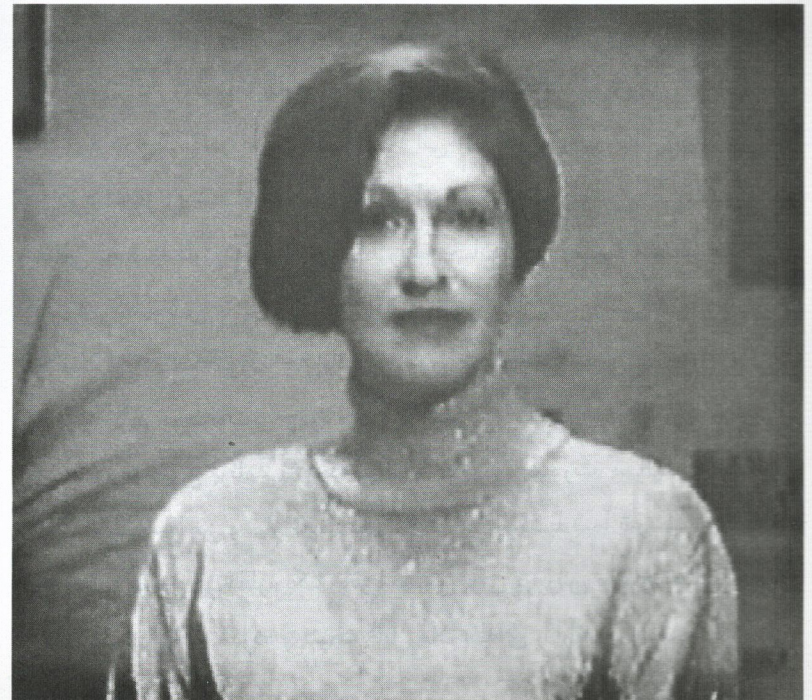
به ثمر رسیدن برنامه تجدید جوانی جادویی صورت، سالها به طول انجامیده است و من بسیار خوشحالم که در این مورد با شما شریک می‌شوم. این روش مؤثر و بی‌خطر، یک روش طبیعی برای پرورش ماهیچه‌هائی است که از پوست مراقبت کرده و نتیجه قابل ملاحظه‌ای را ارائه می‌دهد.

- مهم -

نه دارو نه جراحی و نه تحریکات الکتریکی، شما در ظرف چند هفته نتایج عالی آنرا خواهید دید.

خواهش می‌کنم به خودت برس. از این کتاب شروع کن. متوجه افکار روزانه‌ای خواهید شد که کوششهای شما را به طرف بهبودی شخصیتتان افزایش می‌دهد. توجه دقیق شما به ظاهرتان به تصویری مثبت، در سراسر زندگیتان تبدیل خواهد شد. از چهره جدیدتان لذت خواهید برد.

صورت شما کارت شناسایی شماست. صورت شما روحتان است.



صورت

صورت: نمائی از سن و سال، ضعف ماهیچه‌ای و فشارهای عصبی. مردم در اولین نظر برداشتی خاص از چهره ما می‌کنند. برداشتی که در سراسر زندگی، مهم است. چیزی که می‌تواند درخشیده و توجه ما را به سلامتی و انرژی بدن متمرکز کند، فکر و روح است. صورت ما به طور بارزی ناکامیهای زندگی را نشان می‌دهد که ما چگونه مورد دستبرد استرس و بار زندگی و بافت صورت و افت ماهیچه‌ای قرار گرفته‌ایم. متأسفانه ما می‌توانیم فقط این مسائل را با طرز موی جدید، آرایش و یا کرمهای مخصوص کم کنیم. گاهی مواقع که در آینه نگاه می‌کنیم تعجب می‌کنیم از اینکه چه اتفاقی برای صورتی که از قبل می‌شناختیم افتاده است. چطور و چگونه این افت صورت بوقوع پیوسته است؟ چگونه می‌توانیم این روند را متوقف کنیم؟ چگونه می‌توانیم خطوط ناخواسته، آرواره، غبغب، خطوط کنار چشم و افتادگی پلک بالائی چشم را از بین ببریم؟ چرا باید فرآیند سن نشان دهنده فقدان حالت در ماهیچه‌های مربوط به صورت باشد؟ در حالیکه تمرینهای معمولی در دیگر قسمتهای بدن نشان می‌دهد که بهبود چشمگیری می‌توان با تمرین کسب کرد.