

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان

کلیدهای رفتار با

کودک چهارساله

مری والاس

مترجم: مینا اخباری آزاد

۲۶ بخش اول: رشد کودک چهارساله

۸۶ فصل اول: روش‌های نوین در تدریس و یادگیری

۱۰۶ فصل دوم: روش‌های نوین در تدریس و یادگیری

۱۲۶ فصل سوم: روش‌های نوین در تدریس و یادگیری

۱۴۶ فصل چهارم: روش‌های نوین در تدریس و یادگیری

فهرست مطالب

۷ سخن ناشر

۹ مقدمه: توصیفی از کودک چهارساله شما

۱۴ سپاسگزاری

بخش اول: رشد کودک چهارساله

۱۶ فصل اول: رشد حرکتی آشکار

۲۲ فصل دوم: رشد مهارت‌های حرکتی ظریف

۲۹ فصل سوم: رشد زبانی

۳۶ فصل چهارم: رشد شناختی

۴۳ فصل پنجم: رشد عاطفی

۵۱ فصل ششم: رشد اجتماعی

۵۸ فصل هفتم: رشد جنسی

۶۳ فصل هشتم: رشد اخلاقی

۶۸ فصل نهم: مراقبت از خود

۷۶ فصل دهم: استقلال

۸۰ فصل یازدهم: ترسها و اضطرابها

بخش دوم: پرورش مهارت‌ها در کودکان

۸۸ فصل دوازدهم: پرورش رشد عاطفی کودکان

فصل سیزدهم: حمایت از رشد فکری کودکان ۹۴

فصل چهاردهم: کمک به کودکان در جهت تقویت مهارت‌های اجتماعی ۹۹

فصل پانزدهم: پرورش کودک مستقل ۱۰۵

فصل شانزدهم: پرورش عزت نفس کودکان ۱۰۸

بخش سوم: چالش‌های خاص والدین

فصل هفدهم: لقب دادن ۱۱۴

فصل هجدهم: امنیت ۱۱۸

فصل نوزدهم: افراد غریبه و سوءاستفاده‌های جنسی ۱۲۲

فصل بیستم: شرح چگونگی تولد کودک برای فرزندان ۱۲۵

فصل بیست و یکم: «مامان، من می‌خواهم با تو ازدواج کنم!» ۱۲۹

فصل بیست و دوم: صحبت کردن درباره مرگ ۱۳۲

فصل بیست و سوم: برنامه روزانه ۱۳۷

فصل بیست و چهارم: رقابت بین خواهر و برادر ۱۴۵

فصل بیست و پنجم: استرس والدین ۱۵۱

فصل بیست و ششم: طلاق ۱۵۸

بخش چهارم: همراهی با دیگران

فصل بیست و هفتم: برقراری نظم و محدودیتهای تعیین شده ۱۶۴

فصل بیست و هشتم: خشم و پرخاشگری ۱۷۳

فصل بیست و نهم: رفتارهای چالش برانگیز ۱۸۱

فصل سی‌ام: کودک خجالتی ۱۸۴

فصل سی و یکم: کودک پرخاشگر ۱۸۷

فصل سی و دوم: کودک مخالف ۱۹۰

بخش پنجم: بازی و یادگیری

فصل سی و سوم: قهرمان‌بازی ۱۹۶

فصل سی و چهارم: قرار بازی ۲۰۳

فصل سی و پنجم: خواندن، نوشتن و مهارت‌های ریاضی ۲۰۸

فصل سی و ششم: اهمیت کودکان ۲۱۵

فصل سی و هفتم: انتخاب برنامه ۲۲۲

فصل سی و هشتم: آغاز مدرسه ۲۲۷

پرسش و پاسخ ۲۳۲

واژه‌نامه ۲۳۸

نمایه ۲۴۰

فصل بیست و یکم: «مامان، من می‌خواهم با تو ازدواج کنم!»

فصل بیست و دوم: صحبت کردن درباره مرگ

فصل بیست و سوم: برنامه روزانه

فصل بیست و چهارم: رقابت بین خواهر و برادر

فصل بیست و پنجم: استرس والدین

فصل بیست و ششم: طلاق

فصل بیست و هفتم: برقراری نظم و محدودیتهای تعیین شده

فصل بیست و هشتم: خشم و پرخاشگری

فصل بیست و نهم: رفتارهای چالش برانگیز

فصل سی‌ام: کودک خجالتی

فصل سی و یکم: کودک پرخاشگر

فصل سی و دوم: کودک مخالف

لباسهای رنگارنگ و بازیگوشانه را دوست دارد. او با دستان کوچکش به راحتی می‌تواند دکمه‌ها را بزند و بندها را ببندد. او با کلمات ساده و جملات کوتاه می‌تواند نیازهای خود را بیان کند. او با دستان کوچکش به راحتی می‌تواند دکمه‌ها را بزند و بندها را ببندد. او با کلمات ساده و جملات کوتاه می‌تواند نیازهای خود را بیان کند.

مقدمه: توصیفی از کودک چهارساله شما

«هیترا» با احتیاط خود را به بالای میله‌های افقی مخصوص بازی می‌رساند. دستهایش را از دو طرف باز می‌کند و ناگهان زیر آواز می‌زند. «یک دنیای کاملاً تازه». او آوازی می‌خواند (که مضمون آن شعری از داستان «علاءالدین^۲» است) و چنان حرکتی از خود نشان می‌دهد که گویی هنرپیشه‌ای معروف روی صحنه نمایش یا صفحه تلویزیون است و همه دنیا بیننده برنامه او هستند. او با همه وجودش آواز می‌خواند و برایش مهم نیست که شنونده‌ای ندارد. در این لحظه، هیترا مظهری از ماهیت حقیقی همه کودکان چهارساله است. او عاشق دنیا، شما، دوستانش و خودش است! همچنان‌که کودکان رشد می‌کنند، شناخت آنها نسبت به زندگی و خودشان هر سال بیشتر و بیشتر می‌شود. در چهارسالگی، گویی برای اولین بار چشمهایشان را کاملاً رو به زندگی می‌گشایند و به همین دلیل دچار سردرگمی و هیجان می‌شوند. آنها احساس می‌کنند که قدرتی پیدا کرده‌اند و برای انجام هر کاری نیرویی غیرقابل کنترل و سرشار از حیات را از خود بروز می‌دهند. آنها می‌خواهند همه چیز را ببینند و تجربه کنند. این سن دوره‌ای هیجان‌انگیز برای شما و فرزندتان است، زیرا تواناییهای او در همه ابعاد زندگی شکوفا شده است. در این سن شاید متوجه شوید که او می‌تواند خودش لباس بپوشد،

مشکل شما

در این سن، کودکان به سرعت یاد می‌گیرند و به یاد می‌آورند. آنها با دستان کوچکش به راحتی می‌تواند دکمه‌ها را بزند و بندها را ببندد. او با کلمات ساده و جملات کوتاه می‌تواند نیازهای خود را بیان کند. او با دستان کوچکش به راحتی می‌تواند دکمه‌ها را بزند و بندها را ببندد. او با کلمات ساده و جملات کوتاه می‌تواند نیازهای خود را بیان کند.

یک کارت تولد رنگارنگ برایتان درست کند و درباره لباس تازه‌اش با هر کسی که روبه‌رو می‌شود، صحبت کند. گرچه او عاشق جنب‌وجوش، دویدن، جست‌وخیز یا بازی است، احتمالاً نسبت به یک سال گذشته مدت زمان بیشتری را صرف نشستن و تماشای کتابی خواهد کرد که از آن لذت می‌برد.

شما از نحوه بهره‌گیری او از کلمات («دوست دارم هویج بخورم»)، ظرافتهای تازه‌ای که در روابط اجتماعی خود به کار می‌گیرد («بیایید نوبتی از بیلیچه استفاده کنیم») و با آن شلوار جینی که به تن دارد و درست شبیه نمونه‌ای کوچک از یک بزرگسال است، حیرت خواهید کرد. توانایی او برای فراگرفتن حقایق بی‌شمار تازه و کنجکاوی او درباره مسائلی مانند تولد، مرگ و دیگر مفاهیم پیچیده به سادگی شما را شگفت‌زده می‌کند. علاوه بر این، شاید به این نتیجه برسید که در این سن، می‌توانید او را قانع کنید و بهتر از قبل درباره حل مشکلات با او صحبت کنید. امکان دارد او به همان اندازه که شگفت‌انگیز است، غیرقابل کنترل نیز باشد.

چهارساله‌ها می‌توانند بسیار جنجال‌برانگیز، ریاست‌طلب و نافرمان باشند زیرا می‌کوشند تا استقلال خود را نشان دهند. اغلب والدین این جمله را از آنها می‌شنوند: «شما نباید به من دستور بدهید.» به علاوه، بسیار پرتوقع خواهند شد. ممکن است بارها در برابر شما که اصرار دارید لباسی را به او بپوشانید مقاومت کند یا اصولاً از پوشیدن هر چیزی که برایش انتخاب کرده‌اید خودداری ورزد. احتمالاً او در انتخاب مدل مو، نوع غذا و اینکه از کدام سمت خیابان راه برود، سلیقه‌های خاص خودش را دارد.

نوسانات روحی او در این سن بسیار زیاد است. یک لحظه به شما علاقه نشان می‌دهد و اگر او را ناراحت کنید، لحظه‌ای دیگر فریاد می‌زند:

«از تو متنفرم!»

گرچه قدرت کنترل انگیزه‌های آنی^۱ مانند عصبانیت در او در حال رشد است، ولی اگر به طور اتفاقی پوره سبب‌زمینی او را با نخود سبز مخلوط کنید، یا اجازه ندهید که سر قرار بازی با بهترین دوستش حاضر شود، باز هم احتمال دارد به شدت غیرقابل کنترل شود. ممکن است شما و بقیه خویشاوندان را «کله‌پوک» بخواند و برادرش را کتک بزند.

از جمله بزرگ‌ترین چالشهای رو به رشد کودکان چهارساله این است که مستقل‌تر می‌شوند و یاد می‌گیرند پرخاشگری و دیگر انگیزه‌های آنی خود را کنترل کنند و احساسات خود را به روشهای مناسب‌تری مهار نمایند (مثلاً به جای کتک‌کاری، می‌گوید «من خیلی عصبانی هستم») و یاد می‌گیرد که از عهده روابط پیچیده با هم‌سن‌وسالان خود برآید.

از آنجایی که او با چنین مشکلاتی روبه‌رو است، به محبت و حمایت عاطفی شما نیاز دارد. باید نقش مربی صبور و شایسته‌ای را بر عهده بگیرید که مهارتهای کنار آمدن با شرایط را به او آموزش می‌دهد، در مشکلاتی که با آنها روبه‌رو می‌شود با او همراهی می‌کند و از همه مهم‌تر، احساس مثبتی نسبت به خود و رشد طبیعی‌اش در او ایجاد می‌کند. مطالعه این کتاب به شما کمک خواهد کرد تا به این اهداف مهم دست یابید.

کتاب کلیدهای رفتار با کودک چهارساله شادابی و سرزندگی این مرحله از رشد کودک شما را مورد تحسین قرار می‌دهد. این کتاب باعث می‌شود دنیای احساسات و رفتارهای کودکان را هر چه بهتر بشناسید و در عین حال توصیه‌های ارزشمند و روشهای کنترل شرایط را پیش رویتان می‌گذارد تا به شما کمک کند که واکنشهای مؤثری را از خود بروز دهید. هدف این کتاب، پربارتر کردن تجربه‌هایی در زمینه چهارمین سال زندگی، برای شما و کودکان است.