

روانکاوی میلتن اریکسون

در رویکرد

NLP

با مقدمه

دکتر اصغر آقایی

دکتر حان پارک

دکتر حورف آسوی و بور

مؤلفان

مشم سوار دلاور

حمده رادانی فرد

فهرست

صفحه

عنوان

۹	مقدمه دکتر اصغر آفابی
۱۱	مقدمه دکتر حان پارک
۱۳	مقدمه دکتر حورف آسونی ونور
۱۷	مقدمه مولفان

بخش اول مسابیه پایه

۲۳	فصل ۱ درآمدی بر رویکرد NLP
۳۵	فصل ۲ روانکاوی و زبان

بخش دوم تحلیل زبان شاحتی

۵۱	فصل ۳ سخصت و رندگی دکتر ملبون اربکسون
۶۵	فصل ۴ رویکردهایی درباره مطالعه سوبه کلامی
۸۹	فصل ۵ رویکرد کلامی مکب ادبات فومی
۹۹	فصل ۶ مفاهیم اربکسون نه عنوان روندادهایی برای ندبل نه من
۱۰۹	فصل ۷ ساحارساسی کلامی اربکسون در الگوی هسوبک
۱۳۹	فصل ۸ الگوی کلامی معانی
۱۴۷	بی گفتار
۱۵۱	منابع و مآخذ
۱۶۱	واژه‌نمای نوصفی

مقدمه

مسلماً روبرو شدن با حواصی درمانی کار نیک روان‌پزشک روان درمانگر، امری بس مشکل و چالش برانگیز خواهد بود، بخصوص اگر بخواهم برداشتهای خود را با استفاده از دیدگاهی سکول دهم که بسیاری از حسی‌های آن در حد نیک مفهوم^۱ می‌باشند و هنوز به یک نظریه و نامدل تبدیل شده و نا در حال تبدیل شدن هستند هدف از نالیف کسانی که در پیش رو دارند ایجاد نیک چارچوب ادراکی از کارکرد کلامی - درمانی دکر میلیون ارنکسون با استفاده از رویکرد روان ریان‌شاحی «برنامه‌ریزی عصی کلامی» می‌باشد روس‌ها و آثار میلیون ارنکسون رویکردهای متفاوتی را نسبت به روان‌درمانی برانگیزه است بستر بوسیدگانی که درباره ارنکسون می‌بوسسد، آشکارا بیان می‌کند که بیان حواصی اصلی کار او دشوار است بر اساس ناهیه‌های به دست آمده نارمانی کلامی مربوط به نیک نفکر که درمانگر قصد ارانه آن را به بیمار دارد فی‌نفسه با راهبردهای علمی^۲ بوضوح دهده مربوط به آن، که بیشتر به صورت من بوشه سده است معاربت دارند بوشش و بیان اسراعی از خصوصیات نیک روش علمی به شمار می‌آیند بنابراین شوه کلامی مورد نظر یعنی نفکر گفتماری، محققمی را که در مورد ارنکسون تحقیق می‌کند، دچار مشکل می‌سارد از اس منظر مانع دکر شده، درک و نقد آثار ارنکسون را محدود و مشکل نموده است در اس کتاب به منظور برداحش به اس مسائل، آثار ارنکسون را در نیک چارچوب «شوه گفتماری» بررسی و نفسر خواهیم نمود به همس دلیل از ناهیه‌های به دست آمده و تحقیقات صورت گرفته در مورد شوه‌های کلامی، برای

محد ساحس حواب به ظاهر عبرعادى رواندرمانى اربکسون استفاده کرده و به اس ترتب روربه حدیدی نسبت به رو بکرد اربکسون نار حواهم کرد

پیش فرض اساسی ما در این کتاب این است که زبان کلامی ناربان دهی در سطح ناحود آگاه در ارباطی ناثرگذار نا بکدنگر می باشد و بر اساس عملکرد این دو زبان، در بوسه حاضر، کارکردی از شوه کلامی در رواندرمانی و ارباط آن در جهت ناثرگذاری بر زبان دهی و زبان ناحود آگاه نا آنجا که رو بکرد مدکور احاره می دهد، ارانه می دهیم همحس تفاوت س ارانه کلامی نا ارانه بوسط بک مس که هر دو فصد برداحس به بک موضوع را دارند به طور مفصل مورد بررسی قرار خواهد گرفت البته نمایی اس فصایا نا توحه به رو بکرد میلیون اربکسون به زبان و نفس آن در ارباط نا سماران نارمانی می شود

مسلماً دکر میلیون اربکسون که از جانب سیاری از روان درمانگران به نام، به عنوان ناثرگذار بر س هسوبراست تمام دوران شباحه شده است، دارای ناثرات فراوانی بر سیاری از رو بکردهای درمانی بوده که استفاده از الگوی هسوتک را در روند درمانی خود حای داده اند بکی از اس رو بکردها برنامه ربری عصی کلامی^۱ نا همان NLP است که در سال ۱۹۷۵ بوسط ریچار سدلر و جان گراسدر در دانشگاه UCSC نا به گذاری شد علی رعم کارکردهای متفاوتی که NLP در ایران پیدا کرده است نا بد ادعان داشت که قسمت اعظمی از اس رو بکرد شامل بحث و مدل ساری الگوهای کلامی هسوبرمی دکر میلیون اربکسون می باشد که در واقع وی از اساتید دکر ریچار سدلر بوده است در رو بکرد NLP دنگاه و طرز استفاده از کلام در رواندرمانی به شوه اربکسون در حد سبار وسیعی مورد مطالعه و ساحار بندی قرار گرفته است همحس نوری های اس دنگاه به نلویحانی در باب آگاهی، ناحود آگاهی و روابط اس دو نا هم می بردارد که در بهاست مجموعهای پحده از بک نظام هسوبک شاحی/رفهاری را ارانه می دهد رو بکرد اصلی ما در اس کتاب مطالعه عملکرد کلامی اربکسون از دنگاه NLP می باشد هر چند مطمئن

درآمدی بر رویکرد NLP

NLP توسط ریچارد بندلر و جان گراندر در سال ۱۹۷۵ به عنوان مجموعه‌ای از اصول و مدل‌ها برای توصیف رابطه بین ذهن (عملکرد اعصاب) و زبان (کلامی و حسی) و چگونگی ناثر آنها (برنامه ریزی) بر روی عملکرد شناختی^۱ و رفتار مطرح شد به دنبال آن توسط توسعه دهندگان آن به عنوان یک رویکرد به روان‌درمانی و روشی برای مطالعه ساختار تجربیات ذهنی سبب داده شد و به درمان فوبی‌ها پرداخت به دنبال این جریان، مکسی انگرش^۲ برگرفته از رویکرد NLP به وجود آمد که در عمل نحاسی با دیدگاه درمانی و آکادمیک NLP نداشت و به سرعت تبدیل به گرانشی از رواساسی عامه پسند^۳ شد و شعار آنها موفقیت فردی بی‌حد و حصر بود!

از یک دیدگاه آکادمیک، برنامه‌ریزی عصبی کلامی مشکل از مجموعه‌ای از تکنیک‌ها و نگرش‌ها می‌باشد که مورد استفاده اصولی نسان یک رویکرد به روان‌درمانی، ایجاد تجربیات فردی و ارتباطات فرار گرفته است روش‌های به کار رفته در NLP شامل سوه‌های شناختی، نارسازی رفتاری^۴ و جلسه هسبونیک^۵ می‌باشد (بندلر و گراندر، ۱۹۷۶) سواردلایور (۱۳۸۷) در کتاب خود^۶ آورده است «برای داشتن تعریفی دقیق از NLP باید به ریشه‌های اصلی آن برگردیم از این جهت باید گفت که دو قسمت اول NLP

1- Cognitive Function 2- School Motivational 3- Pop Psychology
4- Behavioral Reframing 5- Hypnotic Trance

۶- مانی باه برنامه‌ریزی عصبی کلامی NLP در دیدگاه شناختی جلد ۱

ست آورد، بلکه بها می‌تواند ادراک خود را از نقشه پیش رویش شکل دهد. این مفهوم کی از اساسی‌ترین پیش‌فرض‌های NLP است. به عبارتی دیگر، اسانها بش از آنچه تحت تیر رویدادهای سرامون خود ناشد تحت ناشر برداشت خود از این رویدادها هستند. در آغار ارايه NLP، ششر روان‌درمانگران محدود آن شدند. اگرچه در بهات این ویکرد حانی هم در دسای بحارت و هسر برای خود پیدا کرد. همان‌طور که NLP شترش می‌نافت لرا سدلر^۱، خودب دلاربر^۲، اسفان گلسون^۳، راسرت دللر^۴ و دویب لورد^۵ کمک و همکاری‌های ششتری در این رسمه نمودند و سمسارهای سدلر و گراسندر سسط اسسو اندرس^۶ به صورت کتاب درآمد(دللر و دلاربر، ۲۰۰۰)

حالت اسحاسب که شکل‌گیری NLP همراه بود نا عصر موفسب سارمان‌های عودیاری و همس‌طور موفسب عملکرد در مانگرهانی مانند پرلر، گرنگوری نی‌سس، برحیسا ساسر و ارنکسون(شاریلی، ۱۹۸۴) در اس زمان بود که حان گراسندر توسط بچار سدلر به کلاس‌های وی دعوب سد و برای مدت چهار سال به ماندن خود در بحش و شسای ادامه داد.

از دند بحصفا علمای NLP گاهی اوفاب به عوان نک مکب فکری در نظر گرفته ششود (یم، ۲۰۰۶) دندگاه‌های دیگر آرا به عوان نک مکب مربوط به مطالعه روان بحیف کرده‌اند (لابوچر، ۲۰۰۴) این رویکرد در بحصفا دیگر به عوان نک مکب شمع مورد ملاحظه فرار گرفته است(سنگر^۷، ۱۹۹۶، دویل^۸، ۱۹۹۶، کلس، ۲۰۰۸)

سار دندگاه گسشرش دهدگان NLP اس رویکرد بر اساس اعصفااد عصر حدند رطره اسان و پناسل نامحدود اسان رایبده^۹ و دسیایی به بحولات ماندگار ناحود آگاه برح شده و اسوار است(سدلر و گراسندر، ۱۹۷۶، گراسندر و اسسی کلر، ۲۰۰۱، دروکس، ۲۰۰۰، ماتیسون و بوسی، ۲۰۰۶) تکسک‌های این رویکرد شامل بعسر رفتار، سدلر ساری قاید و ناورها، نارساری شساحی و اسفاده از الگوی کلامی منا و ملبون می‌باشد که سمامی ق فرایبدها به حر اسفاده از منا مدل‌ها در حالت حلسه ارنکسونی به وقوع می‌سویبند.

بعی «برولسگوستیک^۱» در پرسکی به رشته‌ای نرمی گردد که به مطالعه بروآناومسک کلم و احلالاب مربوط به آن می‌پردازد. در این گراش معنی واقعی کلم و صحت کردن اسان مورد نظر است. حال وقی واژه عصی را در این رسمه به کار می‌بریم به نظر می‌رسد که به به زبان نکلمی، بلکه نا شوه کار اعصاب، بعی مفهوم دنگری از آن (نفر) اشاره می‌کسم نا این دند می‌بوان NLP را برنامه‌ریزی دهی به زبان عصی معنی کرد. در بهات نا دندی زبان‌شاسانه می‌بوان NLP را برنامه‌ریزی دهس بر اساس عصشاسای زبان دوم بعی نفر و بحسم در نظر گرفت. این همان چسری است که در روانسای کلاسک به نارساری شساحی^۲ معروف است.

نا بوجه به درکی که انکسون در جهت بان اسکه فوه بحل اسان همان زبان دوم وی می‌باشد، و بان اسکه نقطه مشصی (واحدی) از معر که در دو حالت فعالب دهی و ادراکی فعال می‌شود (لوب اکسپسال معر) - که در این سس اعصاب نقش و بژه را ناری می‌کند - می‌بوان چس نظری را بان کرد که واژه برنامه‌ریزی عصی کلامی می‌بواند به معنای برنامه‌ریزی سناح عملکرد شساحی اعصاب که همانا تولد نفر و همحس نمود درک مخصوص به خود ما از دسای سروبی است، باشد. حال وقی به سناح مربوط به رویکرد NLP مراجعه می‌کسم، در حواهم ناقت که در واقع در سطح کارآمدی اس بعرف سحاس نا روش‌های ارايه شده در سناح موحود می‌باشد»(ص ۱۱)

نکی از ناثراب سسار رود هنگام NLP اتحاد نک معا به عوان چشم‌انداری حدند برای ادراک دنا می‌باشد که شامل بلوبحایی برای بهداشت روانی است. این حرکی بر گرفته از ناثراب مفهوم کلی آلفرد کورر سسکی بعی «نقشه به معنای سسرمن سست»^۳ می‌باشد که مکب‌های فکری محلبی را بحت ناشر قرار داده است و آنها را به سمب نظام نالفوه معالی کردن بشر و ارباطات اسایی نا همگام شدن نفرکرات عصر حدند راهمایی کرده است. محوای معنای این حمله به دندگاه اصلی روان‌سای سساحی بر می‌گردد که بیان می‌دارد آنچه که ما ادراک می‌کسم سسار معاوب از آن چسری است که در واقع و خود دارد. این دندگاه نظر بر اس دارد که اسان هح‌گاه فادر سست بحصف عسی را به

1- Liza Bandler
4- Robert Dilts
7- Singer

2- Ioudit Delozier
5- David Gordon
8- Dowlen

3- Stephan Geloun
6- Steave Andres
9- Generator Human