



# آیا برای یکدیگر ساخته شده اید؟

نویسنده: باربارا و آلن پیز  
مترجم: زهرا افتخاری

## فهرست مطالب

|         |  |
|---------|--|
| ۹.....  | مقدمه  |
| ۱۱..... | <b>فصل اول. گفتار و شنیدار</b>                           |
| ۱۳..... | چرا مردان کم حرف ولی زنان پرحرف‌اند؟                     |
| ۱۴..... | اصول شنیداری   |
| ۱۵..... | آزمون شنیداری  |
| ۱۹..... | نیاز شما به صحبت کردن                                    |
| ۲۳..... | ارزیابی: آزمون شنیداری                                   |
| ۲۵..... | ارزشیابی: نیاز شما به صحبت کردن                          |
| ۲۷..... | <b>فصل دوم. توانایی‌های مکانی</b>                        |
| ۲۹..... | دانستن این‌که چی به چی و کجا به کجاست                    |
| ۳۰..... | توانایی درک موقعیت مکانی خود را بیازمایید                |
| ۳۴..... | توانایی نقشه‌خوانی و جهت‌یابی خود را امتحان کنید         |
| ۴۲..... | پاسخ‌ها: آزمون سنجش توانایی‌های درک موقعیت مکانی         |
| ۴۵..... | پاسخ‌ها: قابلیت نقشه‌خوانی و جهت‌یابی                    |
| ۴۸..... | ارزشیابی: توانایی‌های مکانی، نقشه‌خوانی و ناوبری شما     |
| ۴۹..... | آیا می‌توانید توانایی‌های مکان‌یابی خود را بهبود ببخشید؟ |
| ۵۰..... | روش‌های دیگر   |
| ۵۱..... | <b>فصل سوم. رانندگی و پارک کردن خودرو</b>                |
| ۵۳..... | هر کس براساس ویژگی‌های خودش                              |
| ۵۴..... | در اولین نگاه  |
| ۵۴..... | آزمون رانندگی و پارک کردن                                |
| ۶۴..... | ارزشیابی: آزمون رانندگی و پارک کردن                      |
| ۶۷..... | <b>فصل چهارم. جنس مخالف</b>                              |
| ۶۹..... | چگونه می‌توان همسری مناسب پیدا کرد                       |

- همسر ایده‌آل ..... ۷۰
- آیا روابط شما بی‌عیب و نقص است؟ ..... ۷۳
- آزمون عشق و علاقه ..... ۷۴
- ارزیابی: آیا رابطه‌ی شما سالم و بی‌عیب و نقص است؟ ..... ۷۹
- ارزیابی: آزمون مربوط به مسایل عشقی ..... ۸۰
- چگونگی هموار کردن مسیر و حرکت عشق ..... ۸۲
- فصل پنجم. ازدواج، علاقه، رابطه‌ی عاشقانه و میل جنسی..... ۸۷**
- یک زن - یک مرد ..... ۸۹
- تمایلات جنسی نابرابر در بین زنان و مردان ..... ۹۰
- آیا شما آمادگی ازدواج دارید؟ ..... ۹۳
- پرده برداشتن از خیانت ..... ۹۴
- آیا شما در برابر تنش مقاومت می‌کنید؟ ..... ۹۹
- ارزیابی: آیا شما آمادگی ازدواج را دارید؟ ..... ۱۰۱
- ارزیابی: پرده برداشتن از خیانت ..... ۱۰۲
- ارزیابی: آیا شما در برابر تنش مقاومت می‌کنید؟ ..... ۱۰۳
- فصل ششم. حقیقت رخت بر می‌بندد..... ۱۰۷**
- انواع دروغ ..... ۱۰۹
- چه کسی بیش از حد دروغ می‌گوید؟ ..... ۱۱۱
- آزمون مربوط به دروغ‌های مصلحتی و فریبکاری ..... ۱۱۲
- آزمون دروغ سنجی نهایی ..... ۱۱۵
- ارزیابی: آزمون کوچک برای کلاه گذاشتن سرکسی و دروغ‌های مصلحت آمیز ..... ۱۲۴
- ارزیابی: آزمون دروغ سنجی نهایی ..... ۱۲۶
- فصل هفتم. شوهرم یک زن دیگر هم دارد: مادرش!..... ۱۲۹**
- اژدها وارد می‌شود! ..... ۱۳۱
- دست گرمی ..... ۱۳۲
- آزمون بزرگ بردباری ..... ۱۳۳

- آزمون نهایی مادرشوهر ..... ۱۳۶
- ارزیابی: آزمون بزرگ بردباری ..... ۱۴۳
- ارزیابی: آزمون نهایی مادرشوهر، بخش ۲ ..... ۱۴۸
- فصل هشتم. مردان هیچ وقت آدم‌های خوش سر و زبانی نبوده‌اند ..... ۱۵۱**
- قواعد پایه‌ای ایجاد ارتباط ..... ۱۵۳
- قواعدی برای زنان جهت ایجاد ارتباط با مردان ..... ۱۵۴
- قواعدی برای مردان جهت ایجاد ارتباط با زنان ..... ۱۵۵
- آزمون بزرگ ایجاد ارتباط ..... ۱۵۵
- هنر دادن پاسخ درست ..... ۱۶۰
- این به چه معنی است؟- آزمون شفاف‌سازی ..... ۱۶۷
- ارزیابی: آزمون بزرگ ایجاد ارتباط ..... ۱۷۲
- ارزیابی: این به چه معنی است؟ آزمون شفاف‌سازی ..... ۱۷۲

## چرا مردان کم حرف ولی زنان پر حرف اند؟



هزاران سال است که معلوم شده مردان، به ویژه در مقایسه با زنان، متکلمان و سخنرانان پرحرفی نیستند. قابلیت صحبت کردن بر خلاف زنان در مردان قابل توجه نیست. قدرت تکلم عمدتاً در نیمکره‌ی چپ مغز مردان فعال است و محل خاصی ندارد. پرتونگاری‌های ام.آر.آی نشان می‌دهد، تمام مردان در هنگام صحبت کردن، نیمکره‌ی چپ مغزشان فعال می‌شود.

مردان در قالب شکارچی تکامل یافته‌اند، نه برقرارکننده‌ی ارتباط. شکار اغلب با زبان اشاره انجام می‌گیرد و اغلب شکارگران مدت‌های مدید ساکت به انتظار شکارشان می‌نشینند. آنان صحبت نمی‌کنند. هنگامی که مردان امروزی با هم به ماهیگیری می‌روند، قادرند ساعت‌ها بنشینند و کم صحبت کنند یا اصلاً حرف نزنند. آنان اوقات مفرح و لذت بخشی را در کنار هم سپری می‌کنند اما احساس نیازی به بیان لذتشان در قالب کلمات نمی‌بینند. این در حالی است که اگر زنان زمانی را با هم سپری کنند و حرفی نزنند، از وجود مشکلی جدی حکایت می‌کند.

در زنان صحبت کردن مربوط به بخش اختصاصی، عمدتاً در نیمکره چپ مغز و مناطق خاص و کوچکی از نیمکره‌ی راست مغز است. زنان با دارا بودن مراکز تکلم در هر دو نیمکره‌ی مغز متکلمانی قابل شده‌اند. به علت آن که آنان