

فهرست

صفحه

عنوان

- ۷ مقدمه
- ۱۳ در باره یادگیری
- ۱۴ ما کیستیم؟
- ۲۱ چرا می آموزیم؟
- ۲۶ چگونه می آموزیم؟
- ۴۱ چه مطالبی را می آموزیم؟
- ۵۲ کجا و چه وقت می آموزیم؟
- ۵۷ در باره عدم یادگیری
- ۵۷ کجا و چه وقت نمی آموزیم؟
- ۶۴ چه مطالبی را نمی آموزیم؟
- ۶۶ چگونه نمی آموزیم؟
- ۷۱ چرا نمی آموزیم؟
- ۸۱ چه کسی؟
- ۸۴ چه کسی دیگر؟
- یک لحظه مکث کنید:
- ۸۹ چه می خواهید؟
- ۹۳ رویایی در پس رویای دیگر
- ۹۵ بیدار شوید!
- ۹۷ یادگیری به وسیله چشمان
- ۱۰۰ دیدنیها را ببینید

- حافظه تصویری ۱۰۱
- یادگیری به وسیله گوشها ۱۰۸
- شنیدنیها را بشنوید ۱۱۳
- یادگیری به وسیله احساسات ۱۲۰
- حافظه لمسی ۱۲۷
- یادگیری به وسیله بو و مزه ۱۲۸
- جمع بندی ۱۳۰
- آفرینش خلوتگاه درونی ۱۳۶
- یک لحظه مکث کنید:**
- از کجا می دانید؟ ۱۴۱
- بعضی از قوانین بازی ۱۴۵
- صفر کله گنده ۱۴۵
- در باره انتقاد ۱۴۶
- طرح سؤالات ۱۴۹
- تأثیری که بر دیگران می گذاریم ۱۵۲
- کشف گنجینه ها ۱۵۴
- نرم افزار خواندن و نوشتن ۱۵۸
- مراقب باشید،
- آنها اهل حساب و کتاب اند! ۱۶۴
- زبانهای خارجی ۱۶۷
- علوم ۱۶۹
- یک لحظه مکث کنید:**
- بزرگترها و ریش سفیدها ۱۷۱
- هدایتگران، استعاره ها و الگوها ۱۷۳

در این کتاب، ما سعی می‌کنیم تا با شما در مورد این موضوع صحبت کنیم و به شما کمک کنیم تا بتوانید این موضوع را به خوبی درک کنید. ما می‌دانیم که یادگیری می‌تواند یک فرآیند دشوار و پرهزینه باشد، اما ما می‌خواهیم تا با شما در مورد راه‌های ساده‌تر و کم‌هزینه‌تر صحبت کنیم. ما می‌دانیم که شما به دنبال راه‌هایی هستید که بتوانید با کمترین هزینه و در کمترین زمان، بهترین نتایج را بگیرید. ما می‌خواهیم تا با شما در مورد این راه‌ها صحبت کنیم و به شما کمک کنیم تا بتوانید این راه‌ها را به خوبی درک کنید.

مقدمه

آیا تا به حال در این اندیشه بوده‌اید که چرا نمی‌توانید چیزی را بیاموزید؟ آیا تا به حال دریافته‌اید که تحت تاثیر فشار و استرس مغزتان مسدود می‌شود؟ آیا تا به حال به دیگران اجازه داده‌اید که شما را آلت دست قرار دهند؟ آیا از سخن گفتن در محافل اجتماعی در هراسید؟ آیا با روبه رو شدن با وضعیتی دشوار، در انجام وظیفه تعلل می‌ورزید؟ آیا تا به حال از احساس بی‌کفایتی رنج برده‌اید؟ به اعتقاد شما، موفقیت تنها در سایه رنج و مشقت، پدید می‌آید؟

اگر پاسخ به هر یک از پرسشهای فوق، مثبت است، مطالعه این کتاب باورهای شما را نسبت به خودتان دگرگون خواهد کرد.

تا جایی که می‌توانم به خاطر آورم، با مردم کار کرده‌ام: پیر و جوان، کوچک و بزرگ که در فراگیری با مشکلاتی دست به گریبان بوده‌اند. اما هرگز نمی‌توانستم بفهمم که چرا این کسان با وجود هوش و استعداد فراوان، یادگیری را این چنین دشوار یافته‌اند.

همه ما برای یادگیری از توانایی و ظرفیت و صف‌ناپذیری برخورداریم.