

# آخرین راز شادزیستن پیرو قلب خود باشید.

پدر بهرمان و مادر آرام

۱. بهیچته بهنا: معنی بهمان یکی شعر (دست و پند و پیوسته)

۲. بهیچته بهنا: معنی بهنا بهیچته بهنا: معنی بهنا

۳. بهیچته بهنا: معنی بهنا بهیچته بهنا: معنی بهنا

۴. بهیچته بهنا: معنی بهنا بهیچته بهنا: معنی بهنا

۵. بهیچته بهنا: معنی بهنا بهیچته بهنا: معنی بهنا

۶. بهیچته بهنا: معنی بهنا بهیچته بهنا: معنی بهنا

۷. بهیچته بهنا: معنی بهنا بهیچته بهنا: معنی بهنا

مؤلف: اندرو متیوس

مترجم: وحید افضلی راد

## فهرست

- فصل اول . ما برای یادگیری به دنیا آمده‌ایم و جهان، معلم ماست. .... ۱۵
- چرا به مصیبت نیاز دارم؟ ..... ۱۶
- درس‌های زندگی ..... ۱۹
- زیستن و آموختن ..... ۲۶
- فصل دوم . در جهان هستی، تبعیض وجود ندارد. .... ۳۷
- قانون کاشت و برداشت ..... ۳۸
- علت و معلول ..... ۴۰
- هرچه شما بهتر می‌شوید، بازی هم بزرگ‌تر می‌شود. .... ۴۱
- انضباط ..... ۴۵
- انعطاف‌پذیر باشید. .... ۴۹
- فصل سوم . زندگی شما، بازتاب کامل اعتقادات شماست. .... ۵۵
- باورها و اعتقادات ..... ۵۵
- مشکل من، شغل من است. .... ۶۳
- پول درآوردن ..... ۶۴
- برای خود، ارزش بسیار قائل باشید. .... ۶۹
- مهم نیست که چه اتفاقی رخ می‌دهد، مهم این است که آن را چگونه می‌بینیم. .... ۷۱
- فصل چهارم . درست از همان لحظه‌ای که بیش از حد وابسته می‌شوید، همه چیز را به نابودی می‌کشید. .... ۷۷
- وابستگی و تعلق ..... ۷۷



## فصل اول

❖ چرا به مصیبت نیاز دارم؟

❖ درس‌های زندگی

❖ زیستن و آموختن

### ممکن است آشکارترین چیزها را نبینیم؟

وقتی ده ساله بودم با ارزش‌ترین دارایی من توپ فوتبالم بود. با آن غذا می‌خوردم، می‌خوابیدم و حتی هفته‌ای یک‌بار واکسش می‌زدم... به جای کفش‌هایم! اطلاعات من درباره فوتبال نقص نداشت اما در سایر موارد آنقدرها روشن نبودم مثلاً چیزی درباره تولد نوزادان، نمی‌دانستم. یک روز بعدازظهر در خیابان بازی می‌کردم که توپ نازنینم گم شد. همه‌جا