

برنام‌خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای تربیت و رفتار با

پسرها

استیو بیدالف

مترجم: اکرم قیطاسی

شابک: 978-964-6181-33-4
ISBN: 978-964-6181-33-4

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۷	یادداشت مهم
۹	پیشگفتار
۱۱	فصل اول: چرا پسرها این گونه اند؟
۱۴	فصل دوم: سه مرحله رشد پسران
۴۵	فصل سوم: تستوسترون
۶۱	فصل چهارم: تفاوت مغز دختران و پسران
۷۷	فصل پنجم: نقش پدرها
۹۹	فصل ششم: مادران و پسران
۱۲۶	فصل هفتم: پرورش سلامت جنسی
۱۴۴	فصل هشتم: انقلابی در آموزش
۱۷۵	فصل نهم: پسرها و ورزش
۱۸۷	فصل دهم: یک چالش اجتماعی
۱۹۳	ضمیمه ۱: نکات کاربردی در مورد اختلال کمبود توجه در پسران
۱۹۵	ضمیمه ۲: مدرسه مناسب برای پسرها

با دلیل مناسب، مثلاً، و چون لینه به رختشویی پاره‌ها می‌برد و می‌بازد و به رخت
 می‌بندد و به رختشویی می‌برد و به رختشویی می‌برد و به رختشویی می‌برد و به رختشویی می‌برد
 سفالین پیتسا

یادداشت مهم

در روزگاری نه چندان دور، دخترها نسبت به پسران از ارزش کمتری برخوردار بودند، چرا که تصور می‌شد آنها به اندازهٔ پسران توانایی انجام کارهای مختلف را ندارند.

خانواده‌ها تمام سرمایهٔ خود را در راه آموزش پسرانشان خرج می‌کردند و بر این باور بودند که آموزش برای دختران «بیهوده» است. بهترین غذا و لباس از آن پسر خانواده بود، زیرا او در آینده به فردی مهم در خانواده تبدیل می‌شد. تولد نوزاد پسر موهبتی به شمار می‌آمد و تولد نوزاد دختر حادثه‌ای ناگوار محسوب می‌شد.

حتی امروزه نیز در برخی از کشورها (به عنوان مثال، در تایلند و نپال) دختران را خرید و فروش می‌کنند و در بخشهایی از چین نوزادان دختر را به حال خود رها می‌کنند تا بمیرند. این رفتارها رقت‌انگیزند و به همین دلیل تلاشهای زیادی صورت گرفت تا به دختران و زنان ارزشی برابر با پسران و مردان داده شود و آنها بتوانند استعدادهایشان را شکوفا نمایند. این تلاشها همچنان ادامه دارد.

من با نوشتن کتابی دربارهٔ پسران و نیازهای خاص آنها، به هیچ عنوان قصد ندارم تلاشهایی را که در سراسر دنیا برای پیشرفت زنان و دختران صورت گرفته است نادیده بگیرم. اما در نهایت تأسف، به وضوح می‌بینیم که پسران نیز به شکلهای مختلف لطمه می‌بینند. وجود دنیایی بهتر بستگی به این دارد که همهٔ انسانها - زن و مرد - شادتر و سالم‌تر باشند.

اگر می‌خواهیم مردان خوب بیشتری در دنیا وجود داشته باشند، باید از این به بعد آنها را کمتر سرزنش، و بیشتر درک کنیم.

استیو پیدالف

موضوع پیشنهادی

در این بخش به بررسی رفتارهای ناپسندیده و نادرستی‌ها در میان پسران پرداخته می‌شود. نویسنده به توضیح دلایل این رفتارها و ارائه راهکارهای عملی برای اصلاح آنها می‌پردازد. همچنین به اهمیت نقش والدین و مربیان در هدایت صحیح پسران اشاره می‌کند.

پیشگفتار

زن جوان، در حالی که موهای از عرق خیس شده‌اش به پیشانی‌اش چسبیده، به نفس نفس افتاده است و می‌غرزد. در حالی که او از درد به خود می‌پیچد، ناگهان نوزاد خیس و چاقی به میان دستانت منتظر پرستار می‌لغزد. پرستار می‌گوید: «مبارک است، شما صاحب یک پسر شده‌اید!» واکنش مادر چیست؟ از خوشحالی در پوست خود نمی‌گنجد یا مضطرب شده است؟ امروزه مادران بسیاری از داشتن فرزند پسر شاد می‌شوند و لذت می‌برند. آنها پسران خود را دوست دارند و از مذکر بودن آنها نمی‌ترسند. انرژی و شور و هیجان پسرانشان را نکات مثبتی می‌دانند که تنها به کمی راهنمایی و هدایت نیاز دارد. پدران نیز پسران خود را دوست دارند و می‌خواهند در پرورش آنها مشارکت داشته باشند. اگر در خانواده‌تان پسر دارید، می‌دانید که آنها موجودات خشن و در عین حال حساسی هستند که به سادگی به این سو یا آن سو کشیده می‌شوند تا به مردانی خارق‌العاده یا مردانی که مشکلات زیادی را با خود یدک می‌کشند تبدیل شوند. جامعه ما (جامعه غربی) مدتی است مسیر پسران را گم کرده است و اینک چگونه می‌تواند آن را پیدا کند؟ از مدتها پیش [در انگلستان] به دخترها آزادی داده شد و اینک دختران و پسران آزاد هستند، اما جهان به انسانهای کامل نیاز دارد نه به روباتهایی برای «کار و جنگ». ما پسران و دختران را پرورش می‌دهیم تا آزادانه فکر و سؤال