

## فهرست مطالب

- مقدمه ..... ۱۱
- فصل اول. از ... ..... ۱۹
- فصل دوم. حیطة‌ی من محور ..... ۶۱
- فصل سوم. به ..... ۱۰۳
- فصل چهارم. حیطة‌ای سرشار از معنا و هدف ..... ۱۴۱
- درباره‌ی نویسنده ..... ۱۸۳

## مقدمه

به تازگی فرصتی نصیبم شد تا برنامه‌ای مستند و انگیزه‌بخش را، به نام **آهسته بشتابید: سفر سر لورنس و ندرپست**، مشاهده کنم. سر لورنس مدتی طولانی را با مردم قبیله‌ای در صحرای کالاهاری در افریقا سپری می‌کرد تا داستان‌هایی را از زندگی این افراد گردآوری کند. به نظر من، بینش‌های فوق‌العاده‌ی او در این چند پاراگراف خلاصه می‌شود. او اشتیاقی بنیادین را مطرح می‌کند که همه‌ی انسان‌ها به معنای واقعی آن را در وجودشان احساس می‌کنند:

یکی از افراد قبیله‌ی افریقایی در صحرای کالاهاری درباره‌ی دو گروه از انسان‌ها صحبت می‌کند که عطش و اشتیاقی شدید دارند.

یک گروه از آن‌ها گستره‌ی دیدشان بسیار وسیع و گروه دیگر گستره‌ی دیدشان کوچک و محدود است.

گروه دوم فقط غذایی را برای سیرکردن شکمشان جست‌وجو می‌کنند؛ اما گروه اول، که مشتاق‌ترین انسان‌ها محسوب می‌شوند، اشتیاقی بی‌پایان را برای یافتن معنا و هدف زندگی احساس می‌کنند.....

در پایان، فقط یک عامل وجود دارد که سبب می‌شود