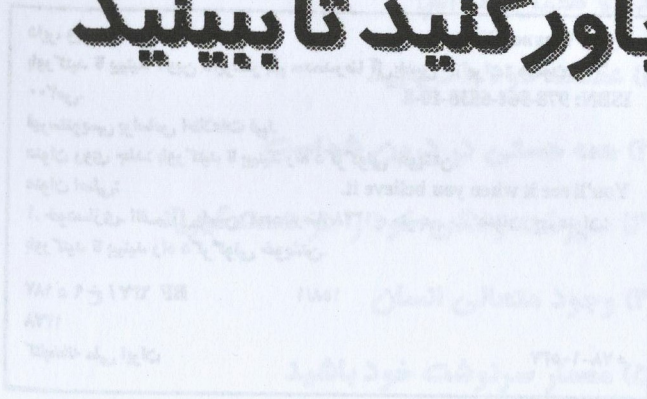




# باور کنید تا ببینید



## وین دایر

موسسه تخصصی وین دایر  
موسسه تخصصی وین دایر

تهران - خیابان ولیعصر - پلاک ۱۰۰ - طبقه ۱۰  
تلفن: ۰۲۱-۸۷۷۷۷۷۷۷ - ۰۲۱-۸۷۷۷۷۷۷۷  
www.vinodent.com

## محمد رضا آل یاسین

تلفن: ۰۲۱-۸۷۷۷۷۷۷۷  
تهران - خیابان ولیعصر - پلاک ۱۰۰ - طبقه ۱۰  
تلفن: ۰۲۱-۸۷۷۷۷۷۷۷ - ۰۲۱-۸۷۷۷۷۷۷۷  
www.vinodent.com

## فهرست

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۲۱	دگرگونی
۳۶	چرا در برابر این اصل مقاومت می‌کنید
۳۸	چند رهنمود برای دگرگونی فردی
۴۱	فکر
۵۲	تجسم، چرا و چگونه
۶۲	شما به تنهایی شاهد رویاهای خود هستید
۷۵	چرا مقاومت می‌کنیم
۸۰	راه‌گریز از قفس
۹۱	یگانگی
۹۲	جایگاه ما در این تن واحد
۹۵	نخستین تماس من با یگانگی

۲۰۲	چرا در برابر وارستگی و آزادگی مقاومت می‌کنید .....
۲۰۴	چگونه عدم دل بستگی را به مرحله اجرا گذاریم؟ .....
۲۱۵	پیوستگی رویدادهای عالم .....
۲۱۶	پیوستگی در سراسر زندگی ما .....
۲۲۱	ساده‌ترین عوامل اتصال .....
۲۲۱	اتصال دشوار (بین جسم و جسم مخفی) .....
۲۲۲	اتصال دشوارتر (بین جسم و جسم نامریی) .....
۲۲۲	اتصال نامریی بین دو انسان .....
۲۲۳	اتصال بین اندیشه و جسم .....
۲۲۴	اتصال بین اندیشه ما و جسم فرد دیگر .....
۲۲۶	اتصال بین یک اندیشه و اندیشه دیگر .....
۲۲۶	اتصال بین اندیشه ما و اندیشه فرد دیگر .....
۲۲۷	اتصال نامریی بین انسان‌ها .....
۲۲۹	عوامل اتصال از چه ماده‌ای ساخته شده‌اند .....
۲۳۲	فرآیند بیداری .....
۲۴۲	معجزه‌ها .....
۲۵۱	هر چیزی که تاکنون اتفاق افتاده، باید اتفاق می‌افتاد .....
	هر چیزی که باید اتفاق بیفتد، به طور قطع اتفاق خواهد افتاد
۲۵۳	چرا پیروی از اصل به هم پیوستگی را دشوار می‌یابید؟ .....
۲۵۴	چند نقطه نظر برای به کارگیری اصل پیوستگی .....
۶۳	بخشودن .....
۲۶۴	عالم هستی با گذشت است زیرا ملامت نمی‌کند .....
۲۶۶	رهایی از ملامت، انتقامجویی و داوری .....
۲۶۷	مقصر دانستن .....
۲۷۱	انتقامجویی .....

۱۰۱	اتکاء به کل شگفت‌انگیز .....
۱۰۷	نگاهی کوتاه به تاریخ زندگی انسان .....
۱۱۰	توانایی ادراک کل .....
۱۱۵	یگانگی و رؤیا .....
۱۱۶	دلایل مقاومت در برابر اصل یگانگی .....
۱۱۹	چند توصیه برای به کارگیری اصل جهانی وحدت .....
۱۲۵	فراوانی .....
۱۲۶	رهایی از ذهنیت کمبود .....
۱۲۷	هر چه را که مرکز توجه قرار دهید، بسط و توسعه می‌یابد .....
۱۳۱	شما پیشاپیش همه چیز هستید .....
۱۳۳	شما نمی‌توانید چیزی را تصاحب کنید .....
۱۳۷	با وفور نعمت هم آواز شویم .....
۱۳۹	آزادی و فراوانی .....
۱۴۰	چگونه تصمیم‌های عمده زندگی را اتخاذ کردم .....
۱۴۶	وفور نعمت و انجام کاری که به آن عشق می‌ورزید .....
۱۴۸	دست به عمل بزنید .....
۱۵۵	چرا در برابر فراوانی مقاومت می‌کنیم .....
۱۵۷	چند رهنمود برای جذب وفور نعمت در زندگی .....
۱۶۳	رهایی از دل بستگی .....
۱۶۵	مفهوم دل بستگی .....
۱۶۷	جریان یافتن، ابزاری برای ترک دل بستگی .....
۱۶۸	چگونه جسم شما در عالم هستی انجام وظیفه می‌کند .....
۱۷۲	چگونه استفاده از این اصل را آموختم .....
۱۸۵	دل بستگی‌های عمده ما .....
۱۹۹	اتصال به شبکه نودوستی: ابزاری مفید برای رهایی از دل بستگی .....

## مقدمه

کلمه «آب» نوشیدنی نیست. فرمول  $H_2O$  کشتی را شناور نمی‌کند. کلمه «باران» نمی‌تواند شما را خیس کند. برای این که به معنای این کلمه‌ها پی ببرید، باید آب و یا باران را تجربه کنید. کلمه‌ها از تجربه‌های واقعی چند گام عقب‌تر هستند. این اصل در مورد این نوشتار نیز صادق است. بنابراین گرچه کلمه‌ها و عبارتهای این کتاب نمی‌تواند به طور مستقیم شما را به تجربه‌ای واقعی رهنمون باشد. در عین حال با درک کامل این نقطه نظرها به احتمال زیاد آن‌ها را در زندگیتان تجربه خواهید کرد. اصول این کتاب برگرفته و برانگیخته از اعتقادهای من است؛ همواره با جلوه‌های عینی و ملموس آن روبه‌رو بوده‌ام. اکنون برآنم تجربه‌ام را در باره شیوه به‌کارگیری این اصول با شما در میان بگذارم و معیارها و برداشتهای قبلی شما را در باره حیات و جهان هستی تغییر دهم و واقعیت را چنان‌که هست به شما بنمایانم.

آنچه را که شما به راستی باور کنید، در زندگیتان مشاهده خواهید کرد. برای مثال اگر به شدت به کمبود، تنگنا و نداری اعتقاد داشته باشید، مدام به آن بیندیشید و آن را مرکز و محور گفتگوهای خود قرار دهید، تنگدستی دست رد به سینه شما نخواهد زد و با کمبودهای زیادی در زندگیتان روبه‌رو خواهید شد. به عکس اگر به وفور نعمت و شادمانی اعتقاد داشته باشید؛ تنها به این موهبت‌ها بیندیشید؛ درباره آن با دیگران سخن

داوری در باره وضعیت این و آن	۲۷۴
بخشودن	۲۷۷
سفر من به سوی بخشودن	۲۸۰
به‌کارگیری بخشودن	۲۸۴
بارش و ایثار، کلید بخشودن است	۲۸۶
بخشودن خود	۲۹۲
تسلیم شدن: اقدام نهایی	۲۹۶

.....	۲۹۷
.....	۲۹۸
.....	۲۹۹
.....	۳۰۰
.....	۳۰۱
.....	۳۰۲
.....	۳۰۳
.....	۳۰۴
.....	۳۰۵
.....	۳۰۶
.....	۳۰۷
.....	۳۰۸
.....	۳۰۹
.....	۳۱۰
.....	۳۱۱
.....	۳۱۲
.....	۳۱۳
.....	۳۱۴
.....	۳۱۵
.....	۳۱۶
.....	۳۱۷
.....	۳۱۸
.....	۳۱۹
.....	۳۲۰
.....	۳۲۱
.....	۳۲۲
.....	۳۲۳
.....	۳۲۴
.....	۳۲۵
.....	۳۲۶
.....	۳۲۷
.....	۳۲۸
.....	۳۲۹
.....	۳۳۰
.....	۳۳۱
.....	۳۳۲
.....	۳۳۳
.....	۳۳۴
.....	۳۳۵
.....	۳۳۶
.....	۳۳۷
.....	۳۳۸
.....	۳۳۹
.....	۳۴۰
.....	۳۴۱
.....	۳۴۲
.....	۳۴۳
.....	۳۴۴
.....	۳۴۵
.....	۳۴۶
.....	۳۴۷
.....	۳۴۸
.....	۳۴۹
.....	۳۵۰
.....	۳۵۱
.....	۳۵۲
.....	۳۵۳
.....	۳۵۴
.....	۳۵۵
.....	۳۵۶
.....	۳۵۷
.....	۳۵۸
.....	۳۵۹
.....	۳۶۰
.....	۳۶۱
.....	۳۶۲
.....	۳۶۳
.....	۳۶۴
.....	۳۶۵
.....	۳۶۶
.....	۳۶۷
.....	۳۶۸
.....	۳۶۹
.....	۳۷۰
.....	۳۷۱
.....	۳۷۲
.....	۳۷۳
.....	۳۷۴
.....	۳۷۵
.....	۳۷۶
.....	۳۷۷
.....	۳۷۸
.....	۳۷۹
.....	۳۸۰
.....	۳۸۱
.....	۳۸۲
.....	۳۸۳
.....	۳۸۴
.....	۳۸۵
.....	۳۸۶
.....	۳۸۷
.....	۳۸۸
.....	۳۸۹
.....	۳۹۰
.....	۳۹۱
.....	۳۹۲
.....	۳۹۳
.....	۳۹۴
.....	۳۹۵
.....	۳۹۶
.....	۳۹۷
.....	۳۹۸
.....	۳۹۹
.....	۴۰۰