

۷۰ ..... واژه‌ی هشدار

۷۱ ..... تعهد به درد نویسنده‌ی مشتاق می‌خورد

۷۲ ..... او حاضر نشد از کار دست بکشد

۷۵ ..... هر قدر هم طول بکشد

۷۶ ..... زمان متعهد شدن است

**۷۹ ..... درس پنجم. مشکلاتان را به فرصت‌ها تبدیل کنید**

۸۰ ..... پیدا کردن مزیت

۸۱ ..... از مصیبت تا موفقیت

۸۴ ..... ناکامی شغلی برکتی است در لباس مبدل

۸۵ ..... تغییر شغل حاصل ناامیدی است

۸۶ ..... چگونه بدبختی و مصیبت به ما خدمت می‌کند

۸۹ ..... به دنبال نکته‌ی مثبت بگردید

**بخش دوم. مراقب گفتارتان باشید**

**۹۳ ..... درس ششم. گفتار شما راهگشا است**

۹۵ ..... چرا نمی‌خواهید من چیزی را در منزلتان تعمیر کنم

۹۷ ..... گفتار دانشمندان ارزش توجه دارد

۹۸ ..... گفتن... یا نگفتن

۱۰۱ ..... گفتار و مسؤلیت

۱۰۲ ..... گفتار و هیجانات

۱۰۴ ..... نگاهی دقیق‌تر به گفتارتان

۱۰۵ ..... ۱. روابط

۱۰۵ ..... ۲. مادیات

۱۰۶ ..... ۳. شغل

۱۰۶ ..... ۴. سلامتی

۱۰۷ ..... شما حق انتخاب دارید

**۱۰۹ ..... درس هفتم. حالتان چطور است؟**

۱۱۰ ..... پاسخ‌های منفی

۱۱۱ ..... پاسخ‌های میانه

۱۱۱ ..... پاسخ‌های مثبت

۱۱۳ ..... به گروه مثبت بپیوندید

۱۱۴ ..... عادت جدیدی شکل دهید

۱۱۶ ..... اگر حال من عالی نباشد چه؟

۱۱۸ ..... مشتاقانه پاسخ دهید

**۱۱۹ ..... درس هشتم. از کله و شکایت دست بردارید!**

۱۲۰ ..... هیچ‌کس نمی‌خواهد درباره‌ی دردها و رنج‌های شما مطلبی بشنود

۱۲۱ ..... نگذارید در تفریحگاه شما باران بیارد

۱۲۲ ..... او دلیلی برای شکایت داشت

۱۲۴ ..... دیدن مسایل در ابعاد واقعی‌شان

۱۲۶ ..... منبع خبرهای مثبت باشید

**بخش سوم. خداوند به آنان که اهل عمل هستند، کمک می‌کند**

**فهرست مطالب**

۱۳ ..... مقدمه‌ای از دکتر مرتضی احمدی منش

۱۵ ..... پیش‌گفتار

۱۵ ..... شبی که زندگی‌ام دگرگون شد

۱۶ ..... من از سرکار رفتن وحشت داشتم

۱۸ ..... از یک منبع باور نکردنی کمک می‌رسد

۲۰ ..... از وکیل حقوقی به سخنران انگیزشی

۲۱ ..... در جستجوی جایگاه خود

۲۳ ..... چگونه از این کتاب بهره خواهید برد

۲۵ ..... فکر کنید... صحبت کنید... عمل کنید

**بخش اول. موفقیت از ذهن شروع می‌شود**

**۲۹ ..... درس اول. نگرش شما پنجره‌ای رو به جهان است**

۳۱ ..... تعریف نگرش

۳۲ ..... همه با پنجره‌ی ذهنی تمیز آغاز می‌کنند

۳۳ ..... پنجره‌تان را تمیز کنید

۳۴ ..... نگرشتان را تحت اختیار بگیرید

۳۷ ..... نگرش و موفقیت

**۳۹ ..... درس دوم. شما مغناطیسی انسانی هستید**

۴۱ ..... این اصل چگونه عمل می‌کند

۴۲ ..... افکار غالب، بر زندگی حکومت می‌کنند

۴۳ ..... تعدیل نگرش به مالکیت اموال منجر می‌شود

۴۵ ..... نگرش در برابر عمل

۴۶ ..... شرایط شما بازتاب افکاری است که در سر می‌پرورانده‌اید

۴۷ ..... فکر خود را تغییر دهید

۴۸ ..... راه‌حل، تکرار است

۴۹ ..... به موفقیت یک شبه امید نندید

**۵۱ ..... درس سوم. راه موفقیت خود را مجسم کنید!**

۵۳ ..... فیلم‌های ذهنی از دوران کودکی

۵۴ ..... مسؤلیت فیلم‌های خود را بر عهده بگیرید

۵۵ ..... مفهوم فیلم قدیمی را تغییر دهید

۵۵ ..... تصاویری جدید خلق کنید

۵۷ ..... موفقیت خود را در عرصه‌ی فروشنده‌ی مجسم کنید

۵۸ ..... راحت باشید و حواس خود را به کار بگیرید

۶۰ ..... برای خودتان چک بکشید

۶۱ ..... شغلی را که می‌خواهید به دست آورید

۶۳ ..... هر دو روش عمل می‌کند

۶۴ ..... نور... دوربین... حرکت

**۶۵ ..... درس چهارم. متعهد شوید... و کوه‌ها را جابه‌جا خواهید کرد!**

۶۷ ..... "قدرت جادویی" تعهد

۶۸ ..... درها باز خواهند شد

۱۳۱	درس نهم. با افراد مثبت‌اندیش معاشرت کنید.....
۱۳۳	افراد سمی و افراد پرورنده .....
۱۳۵	آن آهنگ‌های مسخره در رادیو .....
۱۳۶	فرضیه‌ی اسفنج اسموکی .....
۱۳۷	دوستی‌هایتان را ارزیابی کنید .....
۱۳۹	اقوام سمی .....
۱۴۰	افراد مثبت‌اندیش در محل کار .....
۱۴۱	دوستانتان را عاقلانه انتخاب کنید .....
۱۴۳	درس دهم. با ترس‌هایتان روبه‌رو شوید و رشد کنید.....
۱۴۴	بررسی ترس‌هایمان .....
۱۴۵	منطقه‌ی آسایش .....
۱۴۷	رایج‌ترین ترس‌ها .....
۱۴۹	"مزیت" فرار از ترس‌هایتان .....
۱۵۰	بهبابی که شما می‌پردازید .....
۱۵۰	راهبرد من در دبیرستان .....
۱۵۲	یک زندگی جدید .....
۱۵۳	دوباره شکل دادن وضعیت .....
۱۵۴	حتی وقتی می‌ترسید، به سمت جلو حرکت کنید .....
۱۵۵	او رؤیایش را دنبال کرد .....
۱۵۷	فقط انجامش دهید .....
۱۶۱	درس یازدهم. حرکت کنید و شکست بخورید.....
۱۶۲	در آغاز .....
۱۶۳	دیروز و امروز .....
۱۶۵	این شکست‌ها میلیون‌ها دلار پول می‌سازد .....
۱۶۷	بدون ترس از شکست .....
۱۶۸	موفقیت یک شبه به‌دست نمی‌آید .....
۱۶۹	هرگز تسلیم نشوید .....
۱۷۰	سوالات کلیدی .....
۱۷۲	تبدیل شکست به موفقیت .....
۱۷۳	درس دوازدهم. شبکه‌سازی نتایجی به همراه دارد.....
۱۷۵	مزایای شبکه‌سازی .....
۱۷۶	نگرش و عمل .....
۱۷۹	ارجاعات .....
۱۸۰	ارتباط .....
۱۸۴	پیگیری .....
۱۸۶	ساختن شبکه‌تان .....
۱۸۷	نتیجه‌گیری. نگرش خود را تغییر دهید و زندگی‌تان را دگرگون کنید.....
۱۸۸	اختیار زندگی‌تان را در دست بگیرید .....

## به نام خداوند زیبایی‌ها

راهبان موفقیت سلام

نیاز به موفقیت اولین و کامل‌ترین نیاز انسان است و ناگامی، اودرافسردگی،  
عصبی و حتی بیماری‌سازر. اکثر انسان‌ها از مشکلات خود آگاه‌اند، اما برای غلبه بر آنها راه  
حلی نمی‌شناسند. زیباترین چیز برای یک فرد آن است که شاهد تغییر زندگی‌اش باشد، آن  
هم درحالی که مبتلا فکر می‌کرد که این تغییرات غیرممکن است.

باید توجه کنید همان‌گونه که جسم به غذا و تشنه‌ی نیاز دارد، ذهن هم به مطالعه و مراقبه نیازمند  
است. به نظر من پایه و اساس موفقیت تمام افراد موفق، افزایش آگاهی بوده است به‌دوره از طریق  
مطالعه.

پس بر شما تبریک می‌گویم که اهل مطالعه هستید خصوصاً مطالعه کتاب‌های روانشناسی موفقیت.  
این کتاب مؤثر که باعث همت و جویان‌پرتلاش، به زیبایی ترجمه و منتشر گردیده است، راهی  
است برای تغییر زندگی و سرفروشت شما.

با خواندن این کتاب متوجه می‌شوید که خوشبختی و موفقیت یک نگرش و باور است و در رسیدن به  
به موفقیت، رازی در کار نیست و تمام شیفتگان موفقیت می‌توانند با آموزش و اجرای اصول ساده موفقیت  
به پیروزی خوشبختی برسند.

مطمئن‌م پس از مطالعه این کتاب و البته عمل به مطالب آن، در زمره افراد موفق قرار خواهید گرفت.  
آری عزیزان! نامی برانند مطالعه کنید، عمل کنید، توکل کنید و صبور باشید. در این صورت شما محکوم به  
موفقیت هستید!