

# موضوع، پول نیست

نوشتہ: باب پراکتور

ترجمہ: نیما عربشاهی

# فهرست

پیشگفتار	۴
مقدمه	۷
فصل ۱: پول، هدف نیست	۱۱
فصل ۲: تناقض	۴۸
فصل ۳: سیاهی لشکر فیلم خود نباشید	۷۲
فصل ۴: مقصود، بینش، اهداف	۹۷
فصل ۵: توهم بزرگ مدیریت زمان	۱۲۳
فصل ۶: الگوها، اجرا و سود	۱۴۶
فصل ۷: فروپاشی روالها	۱۷۰
فصل ۸: شتاب و آرامش	۱۹۱
فصل ۹: عشق خود را تقویت کرده و واقعاً زندگی کنید	۲۰۸
از همین مترجم	۲۲۳

## پیشگفتار

ایده‌های این کتاب را ملکه‌ی ذهن خود کرده و آنها را آگاهانه به کار ببندید؛ اگر چنین کنید هرچه را در زندگی بخواهید به دست خواهید آورد. این ایده‌ها تا این حد قوی هستند. در صفحات این کتاب، یک معدن طلای مجازی هست. نکته در استفاده‌ی آگاهانه از آن است.

همین که نشستم تا این متن را بنویسم، ناگهان کاری که می‌خواهم انجام دهم به من الهام شد. می‌خواستم یکی از تغییردهنده‌ترین اطلاعاتی که می‌توان یافت را به شما معرفی کنم که به ذهنم رسید شما خودتان این کتاب را جذب کرده‌اید. قرار بوده این کتاب به دست شما برسد. البته این کتاب کاغذی، چیزی نیست که جذبش کرده‌اید. اطلاعاتی که در میان صفحات آن نهفته، چیزی است که شما جذب کرده‌اید. هرچه وارد زندگی شما می‌شود تابع قانونی است. پس این کتاب را سرسری نخوانده و سپس آنرا به گوشه‌ای نیندازید. باید برای هر صفحه حداقل یک ساعت وقت بگذارید و باید بارها این کار را انجام دهید؛ خودم این کار را می‌کنم. اطلاعاتی که یاد می‌گیرید را با سبک زندگی فعلی خود و کارهایی که می‌کنید مرتبط سازید. اینگونه خواهید دید تغییرات رفتاری شما چگونه تمام زندگی‌تان را بهبود خواهند بخشید.

گوهرهای خردی را که در خط به خط کتاب، نگاه شما را انتظار می‌کشند در ذهن خود نهادینه کنید. آنها را به کار گرفته و از فوایدی که نویسنده‌ی وعده‌اش را به شما داده است لذت ببرید. فوایدی که در تک تک ایده‌های محشر نویسنده دیده می‌شود. وقتی مطالعه‌ی این کتاب را به اتمام برسانید آزادتر و پویاتر خواهید بود و قدرتی را که همیشه در عمق وجود شما بوده است گسترش خواهید داد. به چشم خودتان می‌بینید که نظام باورهایتان عوض می‌شود. درک عمیق‌تر و بامعناتری از

شخصیت خود، از عملکرد ذهن خود، و از حرکت مدارم به سطوح بالا و بالاتر آگاهی هشیارانه خواهید یافت.

حال پیش از معرفی بیشتر اطلاعات این کتاب، می‌خواهم به عقب برگشته و نشان دهم که این اطلاعات از کجا آمده‌اند. زندگی نویسنده در سن ۲۶ سالگی، تغییر شگرفی کرد. این تغییر چنان حیرت‌آور بود که او خواست بداند چرا. چرا او؟ چه اتفاقی افتاده بود؟ چگونه روی داده بود؟ و همین او را وارد ماجرابی کرد که تا به امروز ادامه دارد. او ۴۸ سال را صرف تحقیق در این باره کرد که بفهمد چرا کارهایی که دوست داریم را انجام نمی‌دهیم. مربیان باب پراکتور از فرزانه‌ترین انسانهای ۵۰۰ سال گذشته بودند. او مانند یک دانشمند، زندگی آنها را بررسی کرد و ایده‌های عالی آنها را موشکافی نمود و دقیقاً به توصیه‌های آنها عمل کرد.

به نظر من اگر می‌شد سالهای زیاد یادگیری که باعث تهیه اطلاعات این کتاب شده را حساب کرد، باید تمام تجربیات اساتید باب پراکتور و نویسندگانی که خودش تربیت کرده را در محاسبه مد نظر قرار داد. تازه باید توان ۴۸ سال تحقیق و آموزش باب پراکتور را نیز به آن بیفزایید. اهمیت اطلاعاتی که در این کتاب کشف خواهید کرد، فراتر از چیزی است که تصور می‌کنید. اطلاعاتی که بارها امتحان خود را در گذر زمان به‌خوبی پس داده‌اند؛ این دانش به نویسنده کمک کرده که میلیونها دلار کسب کند، و او نیز در عوض به خلیها کمک کرده که میلیونها دلار به‌دست بیاورند. شما یک معدن طلای مجازی در صفحات این کتاب دارید، که البته باید خودتان آنرا استخراج کنید. و به‌دلیل اهمیت بسیارش، باید آنرا با هرکسی که پذیرایش هست در میان بگذارید.

چیزی که به شما می‌گویم واقعی است زیرا پس از سالها پیشرفت فکری در کنار کسب مدرک حقوق، کار در موسسه حقوقی و رسیدگی به امور موکلینم، این ایده‌ها را کشف کردم و ناگهان گویی قطعات پازل زندگی من در کنار هم قرار گرفت. کشف من در آگوست سال ۲۰۰۶ اتفاق افتاد. زمانی که این سعادت را

یافتم که در یکی از همایشهای باب پراکتور در ونکور، شرکت کنم. آن همایش، مسیر زندگی مرا عوض کرد. از آن روز به بعد تمام وقتم را به یافتن راههایی برای به اشتراک گذاشتن ایده‌های قدرتمند باب پراکتور گذرانده‌ام.

وقتی این ایده‌ها را کشف کردم، توانستم موفقیت‌های زیادی در زندگی کسب کنم. یادگیری این مطالب به من کمک کرد تا دریابم هرچه در بیرون من اتفاق می‌افتد، ریشه در درونم دارد. از همان دوران جوانی از آموزشهای باب پراکتور تبعیت کردم. من داشتم هماهنگ با قوانین کائنات زندگی می‌کردم و اهداف خودم را نیز داشتم. اگر کسی از من می‌پرسید چرا زندگیت خوب است نمی‌دانستم چه پاسخ بدهم. ولی اکنون می‌توانم به مردم نشان بدهم چگونه می‌توانند به اندازه‌ی من از زندگیشان لذت ببرند و عاشق این کار هستم. امیدوارم ایده‌های باب پراکتور همان کاری را برای شما بکند که برای من کرده است.

در انتها توصیه‌ی امرسون را یادآوری می‌کنم که نکته‌ی ظریفی است. او گفته است:

«آنچه پیش روی شما و آنچه پشت سر شما قرار دارد در مقایسه با آنچه درون شما هست، هیچ است.»

سندی گالاگر

کارشناس علوم انسانی، دکترای حقوق

## مقدمه

موضوع، پول نیست به همه‌ی کسانی که شوق یادگیری دارند نشان می‌دهد که چگونه می‌توانند تمامی جنبه‌های زندگی خود را تغییر دهند.

کتاب پرفروش باب پراکتور به نام شما ثروتمند زاده شده‌اید<sup>۱</sup>، الهام‌بخش افراد زیادی در سراسر دنیا بوده تا زندگی‌ای بکنند و داشته باشند که واقعاً آرزوی خود را داشته‌اند. حال او با کتاب «موضوع، پول نیست» راه و روش تازه‌ای را در این بحران تغییرات اقتصادی کنونی در اختیار آن دسته از خوانندگان قرار داده است که تلاش دارند تا نظم و تعادل جدیدی در زندگی خود وارد نمایند.

به باور من، یکی از دلایل شهرت روش باب، این است که او با پتانسیل واقعی‌ای که در وجود همه ما هست صحبت می‌کند. او با روش شخصی و همچنین جهانی خود، خواننده را تحت تأثیر قرار می‌دهد. دوست دارم تجربه‌ی خود را در این مقدمه به تصویر بکشم، به طوری که نشان دهم چطور همه می‌توانند با پیگیری آموزه‌های او، بعد جدیدی از معنا و کامیابی را به زندگی خود بیفزایند. شما در حال آغاز تجربه‌ای هستید که طرز فکرتان درباره‌ی پول را برای همیشه عوض خواهد کرد. راز آفرینش ثروت در کتاب موضوع، پول نیست بر شما فاش خواهد شد.

مردی که پس این کتاب قرار دارد

کتابی که خواهید خواند، حاصل بیش از چهل سال تجربه‌ی آقای باب پراکتور به‌عنوان آموزگار، مربی و سخنران در زمینه‌ی پول و ذهن است. او