

فهرست مطالب

۵	مقدمه نویسنده
۹	مقدمه مترجم
۱۱	بخش ۱: تفاوت‌های کودکان
۱۲	فصل ۱ رشد و نمو کودک نوپا
۱۷	فصل ۲ تفاوت‌های سرشتی
۲۳	بخش ۲: مقدمات آموزش
۲۴	فصل ۳ چه وقت شروع کنیم؟
۲۷	فصل ۴ نشانه‌های آمادگی کودک
۳۳	فصل ۵ شروع آموزش: مرحله اول
۳۷	فصل ۶ شروع آموزش: مرحله دوم
۴۵	فصل ۷ انتخاب لگن مناسب
۵۰	فصل ۸ جایگزین‌های پوشک
۵۵	فصل ۹ رژیم غذایی
۵۹	فصل ۱۰ نمودارها و پاداشها
۶۳	فصل ۱۱ رعایت نظافت
۶۹	بخش ۳: مشکلات شایع در آموزش دستشویی رفتن
۷۰	فصل ۱۲ نیمه‌آموخته‌ها
۷۴	فصل ۱۳ فقط پوشک

۷۹	فصل ۱۴	مقاومت
۸۳	فصل ۱۵	پسرفت
۸۷	بخش ۴: مشکلاتی با چالشهای بیشتر	
۸۸	فصل ۱۶	یبوست
۹۰	فصل ۱۷	نگه داشتن مدفوع
۹۴	فصل ۱۸	خیس شدن کودک در طول روز
۹۸	فصل ۱۹	خیس کردن شبانه
۱۰۵	بخش ۵: تعامل با دیگران	
۱۰۶	فصل ۲۰	والدین شاغل
۱۰۹	فصل ۲۱	وقتی پدر بزرگ و مادر بزرگ کمک می کنند
۱۱۲	فصل ۲۲	پرستاری از کودک
۱۱۷	فصل ۲۳	دوره پیش دبستانی
۱۲۳	بخش ۶: زندگی خانوادگی	
۱۲۴	فصل ۲۴	حمایت از شایستگی کودک
۱۲۷	فصل ۲۵	واکنش به تولد فرزند جدید
۱۳۰	فصل ۲۶	استدلال کردن برای کودک پیش دبستانی
۱۳۴	فصل ۲۷	اختلاف نظر والدین
۱۳۷	فصل ۲۸	خانه مادر/ خانه پدر
۱۴۰	فصل ۲۹	واژگان خاص
۱۴۴	فصل ۳۰	حریم خصوصی
۱۴۶	پرسش و پاسخ	
۱۴۹	واژه نامه	
۱۵۰	نمایه	

مقدمه نویسنده

اگر این کتاب را می‌خوانید، شاید کودکی دارید که هنوز پوشک می‌بندد. ممکن است کودک شما تازه دارد راه می‌افتد؛ کودک دوساله‌ای بانشاط، کودک سه‌ساله‌ای مشتاق یادگیری و یا حتی کودک چهارساله‌ای با تأخیر رشدی باشد. احتمالاً تا به حال دوستان، آشنایان، پزشک اطفال، مراقبان کودک و حتی همکارانتان توصیه‌های مختلفی در این باره به شما داده‌اند که چطور می‌توانید دیگر به کودکان پوشک نبندید. شاید از این مطمئن باشید که هنوز کودکان باید پوشک بشود، اما ممکن هم هست که با شنیدن نظریه‌های مختلف گیج شده باشید. ممکن است به شما بگویند اشتباهات شما ممکن است اثرات منفی طولانی روی کودک، خانواده و ارتباط متقابل شما بگذارد.

من به عنوان یک مراقب کودک مدت بیشتر از ۳۰ سال با والدین کودکان کار کرده‌ام؛ به خانواده‌هایی که در مورد سلامتی، رفتار، رشد، تغذیه، خواب، تربیت و مراحل دیگر زندگی کودک خود سؤال داشتند کمک نمودم. تقریباً هر هفته، با خانواده‌هایی برخورد داشته‌ام که نمی‌دانستند چگونه آداب دستشویی رفتن را به کودک خود آموزش دهند و به آنها کمک کردم مشکلاتشان را حل کنند.

هرچند کودکان، خانواده‌ها و حتی هر مشکل و راه‌حلی و ویژگی‌های خاص خود را دارد، تجربه بالینی به من این توانایی را داده تا بتوانم راه‌حلهای مناسبی پیش پای والدین بگذارم. من سالهای زیادی از