

به نام خدا

## کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

# ورود به خانواده جدید



نویسنده:

ام. گری نیومن

(مبتکر برنامه مشهور قصرهای ماسه‌ای)

و

پاتریشیا ژمانوسکی

مترجم:

فرناز فرود

شابک: 978-964-181-071-7  
ISBN: 978-964-181-071-7

..... ۱۶	..... ۱۶
..... ۸۲	..... ۸۲
..... ۲۵	..... ۲۵
..... ۶۵	..... ۶۵
..... ۲۹	..... ۲۹
..... ۵۹	..... ۵۹
..... ۱۷	..... ۱۷

## فهرست مطالب

..... ۵	..... ۵	سخن ناشر
..... ۷	..... ۷	سخنی با خواننده
..... ۱۱	..... ۱۱	مقدمه
..... ۱۱	..... ۱۱	پدر و مادری کردن پس از طلاق
..... ۱۲	..... ۱۲	فرزندان، طلاق را چگونه تجربه می‌کنند؟
..... ۱۴	..... ۱۴	برقراری ارتباط، ابزاری برای ابراز عشق
..... ۱۵	..... ۱۵	چگونه در پدر و مادری کردن همکاری کنید
..... ۱۶	..... ۱۶	واقعتهای تازه زندگی
..... ۱۷	..... ۱۷	بالاترین دارایی فرزندان: شما
..... ۲۱	..... ۲۱	فصل ۱ می‌خواهم با او آشنا شوی
..... ۲۵	..... ۲۵	زمان برای التیام
..... ۲۶	..... ۲۶	بازیها: احساسات را بکش
..... ۲۹	..... ۲۹	معاشرت شما رؤیای آشتی را به هم می‌ریزد
..... ۳۰	..... ۳۰	اکنون فرزندان باید شما را تقسیم کند
..... ۳۱	..... ۳۱	بچه‌ها نگرانند که برای خوشبخت کردن والد «کافی» نباشند
..... ۳۲	..... ۳۲	بچه‌ها می‌ترسند که در آینده طرد شوند
..... ۳۳	..... ۳۳	هنگامی که فرزندان را درگیر ماجراهای عاشقانه‌تان می‌کنید
..... ۳۵	..... ۳۵	خود و فرزندان را آماده کنید
..... ۳۸	..... ۳۸	در عشق عجله نکنید

۴۱	اگر فرزندان نامزدتان را دوست نداشته باشد	۴۱
۴۸	حقایق تلخ سوءاستفاده از کودک	۴۸
۵۲	اگر از پیش از طلاق به «او» علاقه داشتید	۵۲
۵۹	خانواده ناتنی	۵۹
۶۲	اعلام خبر ازدواج مجدد به فرزندان	۶۲
۶۵	نکات مثبت خانواده ناتنی	۶۵
۷۰	پیش از بروز مشکلات تربیتی، آنها را پیش بینی و حل کنید	۷۰
۷۴	احساس فرزندان به خویشاوندان ناتنی	۷۴
۷۷	خانواده ناتنی، پایانی بر رؤیای آشتی	۷۷
۷۷	بچه‌ها والد ناتنی را به جای والد واقعی نمی پذیرند	۷۷
۸۱	خانه خانواده ناتنی مانند خانه دیگر فرزندان نیست	۸۱
	فرزندان هویت و جایگاه ویژه خود را در خانواده از دست داده است	۸۱
۸۵	نشسته‌های خانوادگی	۸۵
۸۸	جعبه پیشنهاد	۸۸
۸۹	مجله خانواده	۸۹
۹۰	بچه‌ها می ترسند که زندگی را به هم بریزند	۹۰
۹۰	زندگی جدیدتان را حفظ کنید	۹۰
۹۳	خانه‌ها و دلها	۹۳
۹۸	پرسش و پاسخ	۹۸
۱۰۱	در پایان (خانواده در حال تغییر)	۱۰۱
۱۰۷		۱۰۷

## فصل ۲

## فصل ۳

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۱۰-۰۱۰-۰۱۰  
 ISBN: 978-964-01-0101-0



## سخنی با خواننده

کتابی که در دست دارید ششمین جلد از یک مجموعه شش جلدی است که به «فرزندان طلاق» اختصاص دارد. این مجموعه به قلم گری نیومن<sup>۱</sup>، مبتکر برنامه «قصه‌های ماسه‌ای» و بر همان اساس نوشته شده و هدف آن این است که والدینی که از یکدیگر جدا شده‌اند بتوانند به دنیای فرزندان‌شان قدم بگذارند و افکار و احساسات آنها را درک کنند و به این ترتیب، به فرزندان‌شان کمک کنند تا بر مشکلات ناشی از طلاق والدینشان فائق آیند.

مقدمه جلد اول شما را با مطالب این مجموعه آشنا می‌سازد و در مقدمه جلد‌های دیگر، چکیده‌ای از مطالب هر جلد به نظرتان خواهد رسید. شش جلد این مجموعه، تغییرات و چالش‌های گوناگونی را که معمولاً فرزندان کمتر از هجده سال، پس از طلاق پدر و مادر در پیش دارند بررسی و راهکارهای عملی، مناسب و نشاط‌آفرینی را ارائه می‌کنند تا به کودکان کمک شود که:

- بتوانند مشکلات خود را ابراز کنند و برای آنها راه‌حل ارائه دهند؛
- خشم و عواطف شدید خود را به شیوه درستی ابراز کنند؛
- واقعیت طلاق را بهتر درک کنند؛
- ویژگیها و تواناییهای منحصر به فرد خود را تشخیص دهند.