

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای موفقیت

پدرناتنی

دکتر کارل ای. بیکه‌هارت

مترجم: آرزیتا قدسی راثی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## فهرست مطالب

.....	سخن ناشر	۵
.....	مقدمه	۷
.....	فصل اول: درک دلیل چندگانگی احساسات	۱۳
.....	فصل دوم: درک سازگاری فرزندان ناتنی	۱۸
.....	فصل سوم: عادت دادن تدریجی	۲۴
.....	فصل چهارم: نظریهٔ مصالحه در زمینهٔ روابط	۲۹
.....	فصل پنجم: عاطفی بودن واقع‌گرایانه نیست	۳۶
.....	فصل ششم: ورود ناخوانده	۴۲
.....	فصل هفتم: برقراری پیوند یا مقید کردن	۴۶
.....	فصل هشتم: یک پدر ناتنی قابل اتکا باشیم	۵۰
.....	فصل نهم: تفکر دربارهٔ گوناگونی	۵۵
.....	فصل دهم: هم‌خانه شدن	۵۸
.....	فصل یازدهم: درگیریهایی بی دلیل	۶۳
.....	فصل دوازدهم: فرصتهای ایجاد دل بستگی	۶۹
.....	فصل سیزدهم: معنی «ناتنی»	۷۴
.....	فصل چهاردهم: آغاز عهده‌دار شدن نقش خانوادگی	۸۱
.....	فصل پانزدهم: تعیین میزان مشارکت والدین در تربیت کودکان	۸۶
.....	فصل شانزدهم: تعریف نقش مردانهٔ پدر ناتنی - ۱	۹۰
.....	فصل هفدهم: تعریف نقش مردانهٔ پدر ناتنی - ۲	۹۴
.....	فصل هجدهم: تعریف نقش مردانهٔ پدر ناتنی - ۳	۹۹

- فصل نوزدهم: پدر ناتی و پسر ناتی ..... ۱۰۵
- فصل بیستم: پدر ناتی و دختر ناتی ..... ۱۰۹
- فصل بیست و یکم: ارتباط با والدین همسر ..... ۱۱۳
- فصل بیست و دوم: ارتباط با شوهر سابق ..... ۱۱۸
- فصل بیست و سوم: دانستی‌های مدیریتی در خانواده ناتی ..... ۱۲۳
- فصل بیست و چهارم: موقعیتهای بد را بدتر نکنید ..... ۱۲۸
- فصل بیست و پنجم: اهمیت حرمت گذاشتن ..... ۱۳۲
- فصل بیست و ششم: تحکیم موضع ..... ۱۳۶
- فصل بیست و هفتم: اقتدار مثبت ..... ۱۴۰
- فصل بیست و هشتم: اقتدار انضباطی ..... ۱۴۴
- فصل بیست و نهم: مدیریت عواطف ..... ۱۴۹
- فصل سی‌ام: انفجارهای عاطفی ..... ۱۵۴
- فصل سی و یکم: از فکرتان استفاده کنید ..... ۱۶۰
- فصل سی و دوم: تنشها و شکایتها ..... ۱۶۵
- فصل سی و سوم: حل و فصل اختلافها - ۱ ..... ۱۷۱
- فصل سی و چهارم: حل و فصل اختلافها - ۲ ..... ۱۷۵
- فصل سی و پنجم: نبرد منصفانه ..... ۱۷۹
- فصل سی و ششم: زن در میانه ..... ۱۸۵
- فصل سی و هفتم: قرار داد بستن ..... ۱۸۹
- فصل سی و هشتم: مرد نامرئی ..... ۱۹۴
- پرسش و پاسخ ..... ۱۹۸
- واژه‌نامه ..... ۲۱۳
- نمایه ..... ۲۱۵

## مقدمه

وقتی مادری ازدواج مجدد می‌کند، رابطهٔ پدرناتی - نافرزندی بین فرزندان زن و شوهر تازه او شکل می‌گیرد. در این کتاب قصد داریم تا مواردی بسیار مهم و اساسی را توصیف کنیم که عبارتند از: سهمی که پدر ناتنی می‌تواند در زندگی خانوادهٔ تجدید فراش یافته ایفا کند؛ موانع در سر راه او و مسائلی را که سبب خشنودی خاطر او خواهد شد.

این مرد و کودکانی که شرایط زندگی، تجارب گذشته، آداب و رسوم، سوابق و دل بستگی‌هایشان با هم فرق می‌کرده، اکنون باید در کنار هم زندگی کنند و از آنها انتظار می‌رود تا با یکدیگر همچون خانواده‌ای واحد عمل کنند. چالش مداومی که پیش روی خانوادهٔ ناتنی است، تلفیق هماهنگ همهٔ این تفاوتها است. این کار عاری از پیچیدگی و دشواری نیست. روابط جدید ممکن است ابتدا از لحاظ اجتماعی و سپس روان‌شناختی به شدت پیچیده و گیج کننده شوند. خانواده‌های ناتنی آدمها را در هم می‌آمیزند. ابتدا درک اینکه چگونه باید عمل کرد و عکس‌العمل نشان داد و نیز چطور باید سازگاری و تفاهم پیدا کرد، دشوار است.

فرد جدید ممکن است خویشاوندان ناتنی - خانوادهٔ همسر - را نشناسد، درک نکند و حتی زیاد هم به آنها علاقه نداشته باشد. اما ناگهان غریبه‌ها به هم می‌پیوندند و یک خانواده می‌شوند. آموختن زندگی با رابطه‌های ناتنی نیازمند وقت و حوصله است. خانوادهٔ همسر و