

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای

پرورش تفکر

در کودکان و نوجوانان



دکتر میرنا بی. شور

مترجم:

فرناز فرود

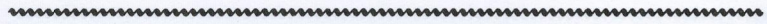
..... ۱۱۲

..... ۲۱۲

..... ۷۱۲

..... ۲۲

### فهرست مطالب



..... ۵

..... ۶

..... ۷

#### بخش ۱:

..... ۱۷

..... ۱۸

..... ۲۸

..... ۴۸

..... ۷۳

..... ۹۷

..... ۱۲۵

#### بخش ۲:

..... ۱۵۱

..... ۱۵۲

..... ۱۷۳

..... ۲۰۸

..... ۲۱۰

Shara Myras - B.

۲۱۱	پیوست الف: خودآزمایی
۲۱۳	پیوست ب: نکاتی برای تفکر شما و کودکان
۲۱۷	پیوست پ: یادآورهای روش حل مشکل
۲۲۰	نمایه

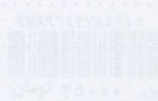
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

۵	رشد یکنواخت
۹	رشد مغزی
۷	تعداد کتابخانه‌ها

۱. ریشه

۷۱ کتابخانه تخصصی فارسی زبانان

۸۱	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۸۲	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۸۶	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۸۷	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۸۸	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۸۹	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۹۰	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۹۱	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۹۲	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۹۳	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۹۴	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۹۵	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۹۶	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۹۷	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۹۸	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۹۹	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان
۱۰۰	کتابخانه تخصصی فارسی زبانان





## درباره کتاب

«مطالعه این کتاب جدید و بااهمیت را به همه پدر و مادرهایی که مشتاقند کودکی توانمند و خوش فکر پرورش دهند، توصیه می‌کنم.»  
دکتر جودیت جانسون، دانشگاه ویلانووا<sup>۱</sup>

این راهنمای تربیتی منحصر به فرد به شما کمک می‌کند تا...

- متوجه شوید که دیدگاه فرزندان می‌تواند با دیدگاه شما متفاوت باشد؛
- بدانید اگر به فرزندان کمک کنید تا درباره مشکلش فکر کند، برای او در زندگی مفیدتر از این خواهد بود که هر بار فوری جلوی کار ناخوشایندش را بگیرید؛
- شیوه‌ای برای فکر کردن و حل مشکل به فرزندان نشان دهید - وقتی شما والدی متفکر باشید، فرزندان نیز یاد می‌گیرند که مثل شما، فکر کنند.

فکر کردن به حل مشکل، به فرزندان کمک می‌کند تا...

- وقتی در رابطه با شخص دیگری دچار مشکل می‌شود، فکر کند که چه کار باید بکند؛
- درباره راههای متفاوت حل یک مسئله فکر کند؛
- درباره پیامدهای کارهایش فکر کند؛
- بررسی کند که آیا راه‌حلی که به فکرش رسیده مفید است یا نه؛
- احساسهای خودش و دیگران را بهتر درک کند.

1. Judith Johnson, Ph.D., Villanova University

## پیشگفتار

در این کتاب به موضوع پرورش کودک می‌پردازیم، اما قصد نداریم به شما بگوییم کودکان باید چه کار کنند یا چه رفتاری داشته باشند. این کتاب به شما نشان می‌دهد که چگونه می‌توانید با تشویق فرزندان به فکر کردن، بر سازگاری اجتماعی او تأثیر بگذارید. در این کتاب درباره نوع بسیار خاصی از فکر کردن حرف می‌زنم، نوعی که مربوط به حل مشکلات روزانه است، مشکلاتی که در برخورد با دیگران پیش می‌آیند. این کتاب شما را با روشی پژوهش‌مبنا آشنا می‌کند که از لحاظ بالینی ثابت شده است و آن را روی کودکان آزمایش کرده‌اند، روشی که به اختصار به آن ICPS (می‌توانم حل مشکل کنم) می‌گویند و در این کتاب با عنوان روش حل مشکل از آن نام می‌بریم.

مشکلی را که به تازگی با همسر، همکار، دوست، فرزندان یا هر کس دیگری پیدا کرده‌اید، در نظر بگیرید. یادتان می‌آید پیش از حل این مسئله چه احساسی داشتید؟ مضطرب، نگران، عصبانی و کلافه بودید؟ حال به یاد بیاورید که پس از حل مشکل چه احساسی داشتید. آسوده، خوشحال و سربلند بودید؟ اگر مسائل حل نشده روی هم تلنبار می‌شدند، چه می‌شد؟ و با گذشت زمان، روی احساس و احتمالاً رفتار شما چه تأثیری می‌گذاشت؟ شاید احساس بی‌کفایتی و بیچارگی می‌کردید و رفتارهایی را در پیش می‌گرفتید که در اجتماع پذیرفته نیستند. کودکان هم وقتی نمی‌توانند مشکلاتی را که بین آنها و دیگران پیش آمده است حل کنند،