

برنام‌خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای کمک به کودک برای

برخورد با مرگ عزیزان

راهنمای گام به گام برای کودکان و نوجوانان

دکتر دن شافر و کریستین لیونز

مترجم: اکرم کرمی

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۷	پیشگفتار
۹	مقدمه
۱۹	فصل اول: کودکان درباره مرگ چگونه می اندیشند
۲۵	دو تا شش سال
۳۰	شش تا نه سال
۳۱	نه تا دوازده سال
۳۴	دوازده تا نوزده سال
۳۶	فصل دوم: توضیح دادن درباره مرگ
۳۸	مرگ پدر بزرگ یا مادر بزرگ
۵۲	مرگ یکی از اعضای خانواده (پدر، مادر، خواهر یا برادر)
۶۰	مرگ نوزادان
۶۸	مرگ دوست یا هم کلاسی
۷۲	مرگ در اثر تصادفات
۷۳	مرگ در اثر قتل
۷۷	مرگ در اثر خودکشی
۸۶	مرگ در اثر آیدز
۹۶	چگونه با کودک درباره شخصی که در حال مرگ است، صحبت کنیم
۱۰۹	چگونه با کودکان عقب مانده ذهنی صحبت کنیم
۱۱۱	مرگ حیوان دست آموز

سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه با وجود ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روشهای مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

مؤسسه انتشارات صابرین

I. Dan Schaefer

معمولاً از آنجا که کودکان و نوجوانان با والدین خود در خانه زندگی می‌کنند و والدین خود را در خانه می‌بینند و با آنها وقت می‌گذرانند، بنابراین والدین می‌توانند با مشاهده رفتارهای نادرست و ناهنجار کودک، به‌سر وقت با او صحبت کنند و به او توضیح دهند که چرا این رفتارها نادرست است و چگونه باید رفتار کند. این کار می‌تواند به اصلاح رفتار کودک کمک کند.

پیشگفتار

دکتر دن شافر^۱ در برخوردهای فراوانی که با خانواده‌های داغدار داشت، متوجه شد که معمولاً کودکان را نادیده می‌گیرند و اطلاعات نادرستی در اختیارشان قرار می‌دهند. بسیاری از والدین نمی‌توانند در دوره سوگواری به سخنان فرزند خود گوش کنند و درباره مرگ و غم و اندوه ناشی از آن، با او بی‌پرده سخن بگویند. البته ترس از آسیب روانی یا ناراحت کردن کودک، این کار را مشکل‌تر می‌کند. آنها آگاه نیستند که اجتناب از موضوع و برکنار نگاه داشتن کودک از واقعه مرگ، آسیب بیشتری به او وارد می‌سازد.

کتاب حاضر روشن می‌سازد که وقتی کودکان با موضوع مرگ روبه‌رو می‌شوند و سؤالهایی را مطرح می‌کنند، باید آنها را با صداقت و سادگی و به دور از جزئیات پیچیده و دشوار آگاه کرد. این کتاب به سادگی نشان می‌دهد که چگونه والدین می‌توانند با شناخت و باورهای فرزندانشان روبه‌رو شوند. اگر بر آنیم که تفکر واقع‌گرایانه را در فرزندان خود پرورش دهیم، اگر بر آنیم به آنها کمک کنیم تا بر ترس از مرگ به عنوان یک پدیده خشن و مهیب غلبه کنند، چاره‌ای نداریم جز آنکه با آنها به گفت‌وگو بنشینیم. تأثیر گفت‌وگوی ساده و صادقانه پدر و مادر با فرزندانشان، یک