

بیمار حساس

کلیدهای تربیت کودکان

کلیدهای رویارویی با بیماری

حساسیت

در کودکان و نوجوانان

دکتر جوادی لی بچمن

مترجم: دکتر مسعود حاجی زاده

نسخه ۰۰۵۲۱ تمیة

فهرست

۵	مقدمه ناشر
۶	پیشگفتار
۸	فصل یکم حساسیت چیست؟
۱۱	فصل دوم حساسیت غذایی
۱۴	فصل سوم تب علفی یا ورم غشای مخاطی بینی در اثر حساسیت
۱۷	فصل چهارم آسم
۲۰	فصل پنجم آگزما یا التهاب پوست ناشی از حساسیت
۲۲	فصل ششم کهیر
۲۴	فصل هفتم شوک آنافیلاکسی
۲۷	فصل هشتم حساسیتها تغییر پذیرند
۲۹	فصل نهم نقش آلودگی هوا و وضعیت آب و هوایی
۳۱	فصل دهم آمادگی برای مراجعه به متخصص حساسیت
۳۵	فصل یازدهم تست جلدی و مفهوم آن
۳۷	فصل دوازدهم شما و فرزندتان در گروه مراقبت بهداشتی قرار دارید
۳۹	فصل سیزدهم عوامل آغاز کننده حساسیت
۴۲	فصل چهاردهم مسئله ای به نام تعادل
۴۴	فصل پانزدهم دستیابی به تعادل - نقش مایه کوبی
۴۶	فصل شانزدهم دستیابی به تعادل - نقش مصرف دارو
۵۱	فصل هفدهم دستیابی به تعادل - نقش احساسات
۵۵	فصل هجدهم حساسیت در نوزادان
۵۸	فصل نوزدهم حساسیت در کودکان ۴ تا ۵ ساله
۶۱	فصل بیستم حساسیت در کودکان ۶ تا ۱۱ ساله
۶۴	فصل بیست و یکم حساسیت در نوجوانان
۶۷	فصل بیست و دوم در برخورد با مواد حساسیت زا چه باید کرد؟

۶۹	گرد و غبار منزل چیست؟	فصل بیست و سوم
۷۱	حشرات ذره‌بینی گرد و غبار منازل	فصل بیست و چهارم
۷۲	گرده گیاهان و کپکها	فصل بیست و پنجم
۷۵	ارزیابی محیط زیست	فصل بیست و ششم
۸۱	زدودن محیط منزل از مواد حساسیت زا	فصل بیست و هفتم
۸۵	پاک کننده‌ها	فصل بیست و هشتم
۸۸	انباشت مواد حساسیت زادر نقاط کم رفت و آمد منزل	فصل بیست و نهم
۹۱	کیفیت هوای خانه	فصل سی ام
۹۷	اتاق خواب فرزند شما	فصل سی و یکم
۱۰۱	تغییر دکوراسیون خانه	فصل سی و دوم
۱۰۳	بازی - چه چیز خوب و چه چیز مضر است	فصل سی و سوم
۱۰۶	مدرسه - ردیابی مشکلات	فصل سی و چهارم
۱۰۸	حیوانات خانگی هنوز برای بچه‌ها مفید هستند	فصل سی و پنجم
۱۱۰	دود سیگار	فصل سی و ششم
۱۱۲	پیک نیک و اردو	فصل سی و هفتم
۱۱۴	مسافرت و تعطیلات	فصل سی و هشتم
۱۱۶	تعطیلات	فصل سی و نهم
۱۱۸	شناسایی آسم در کودک	فصل چهلم
۱۲۰	حساسیت به حشرات	فصل چهل و یکم
۱۲۴	ایمنی زایی	فصل چهل و دوم
۱۲۶	واکنش نسبت به داروها	فصل چهل و سوم
۱۳۰	پیچیدگی حساسیت‌ها	فصل چهل و چهارم
۱۳۸	چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد	فصل چهل و پنجم
۱۴۳	تعیین نوع حساسیت غذایی	فصل چهل و ششم
۱۴۹	مشکلات مربوط به خواب	فصل چهل و هفتم
۱۵۶	پرسش و پاسخ	فصل چهل و هشتم
۱۶۴		واژه‌نامه
۱۷۲		فهرست موضوعی

پیشگفتار

حساسیت یا آلرژی بیماری است که ۵۵ میلیون امریکایی به آن مبتلا هستند. اگر والدین به حساسیت مبتلا باشند، احتمال ابتلای فرزندان آنها به این بیماری بسیار قوی خواهد بود. ممکن است چند تن از اعضای یک خانواده دچار حساسیت باشند. این بیماری از فعالیت شخص می‌کاهد، و گاه او را وادار به غیبت از مدرسه و محیط کار می‌کند.

اگر در کودکی نشانه‌های حساسیت به طور مداوم مشهود باشد، بر چگونگی فعالیت‌های او در مدرسه و یا زمین بازی تأثیر می‌گذارد. این عامل روابط خانوادگی را نیز مختل می‌کند، زیرا موجب توجه بیش از حد والدین به کودک مبتلا، و کم‌توجهی آنان به سایر فرزندان می‌شود. مراحل رشد کودک نیز در اثر ابتلا به حساسیت به‌کندی صورت گرفته و دچار اختلال می‌شود. گاه نیز وجود فرزند مبتلا به حساسیت موجب تیرگی روابط زناشویی پدر و مادر می‌شود، تا جایی که این نگرانی را در کودک به وجود می‌آورد که چگونه می‌تواند مانع فروپاشی نظام خانواده شود.

این کتاب علاوه بر معرفی حساسیت، توضیح می‌دهد که چگونه والدین و کودک مبتلا به حساسیت می‌توانند با هم به صورت اعضای یک تیم پزشکی درآیند. راهنمایی‌های این کتاب کمکی خواهد بود در جهت ارتقای کیفیت زندگی خانوادگی به سطحی مطلوب. نظر عموم متخصصان این است که درمان مؤثر بیماری حساسیت تا حد زیادی بستگی به آموزش والدین در این خصوص دارد. آموزش والدین اعتماد به نفس آنها را به‌هنگام رویارویی با این بیماری افزایش می‌دهد؛ و با یک آموزش مناسب می‌توان از بستری شدن کودک در بیمارستان و در نتیجه غیبت او از مدرسه جلوگیری نمود.