

شاه‌کلید موفقیت (۱۲)

# زندگی بامعنا



آنتونی رابینز - ماریان ویلیامسون

Anthony Robbins



مجید پزشکی

## فهرست

- یادداشت مترجم ..... ۱۱  
مقدمه ..... ۱۳

### بخش نخست

#### معنا و مقصود زندگی

- هدف زندگی شما چیست؟ ..... ۱۷  
ماجرایی آموزنده درباره‌ی زندگی بامعنا ..... ۳۴  
هفت دلیل بازنده شدن در بازی زندگی ..... ۴۸  
هفت شاه کلید برنده شدن در بازی زندگی ..... ۵۷  
تکالیف ماه ..... ۶۳  
سخن پایانی ..... ۷۵

### بخش دوم

#### گفت‌وگو با ماریان ویلیامسون

- دیدار با ماریان ویلیامسون ..... ۸۵  
هدف و معنای زندگی از دیدگاه ویلیامسون ..... ۹۵  
تعریف ویلیامسون از معجزه ..... ۱۱۰  
کارآمدی یا ناکارآمدی؟ ..... ۱۱۱

راه و روش برقراری روابط سالم ..... ۱۲۱

دو ماجرای آموزنده ..... ۱۲۵

عشق ناب و بی قید و شرط ..... ۱۳۷

اصل خو گرفتن به چیزهای آشنا ..... ۱۴۱

تندرستی و بیماری ..... ۱۴۵

هدف زندگی ماریان ویلیامسون ..... ۱۵۲

تسلیم روحی ..... ۱۵۴

### یادداشت مترجم

این کتاب حاصل برگردان مجموعه نوارهای صوتی با نام Power Talk، محصول مؤسسه‌ی پژوهشی بین‌المللی رایبیز است. هر مجموعه شامل دو نوار است که در نوار نخست، رایبیز ایده‌ها و راهبردهای گوناگون و شاه کلید موفقیت در جنبه‌های مختلف زندگی را طی یک سخنرانی برانگیزاننده در اختیار خوانندگان قرار داده و در پایان، تمرین‌هایی را در ارتباط با موضوع به صورت ماهانه پیشنهاد کرده است. در نوار دوم، رایبیز طی گفت‌وگویی آموزنده با استادان و صاحب‌نظران رشته‌های مختلف - که بیشتر آنان در ایران نیز شناخته شده هستند و کتاب‌هایشان به فارسی ترجمه شده و به چاپ‌های مختلف رسیده است - از نظر و تجربیات گرانبار آنان بهره جسته است.

در بخش نخست کتاب، رایبیز تلاش کرده است ضمن توجه دادن خوانندگان به معنا و هدف زندگی‌شان، به آنان یاد دهد چگونه از آن به‌عنوان انگیزه‌ای نیرومند برای پیشبرد زندگی روزمره استفاده کنند. در بخش دوم، رایبیز طی گفت‌وگویی آموزنده با ماریان ویلیامسون،