

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای کشف و پرورش استعداد در کودکان

دکتر دن وینهائوس

مترجم: اکرم قیطاسی

فهرست مطالب

- سخن ناشر ۵
- فصل ۱. استعداد چیست؟ ۶
- فصل ۲. تشویق ۲۴
- فصل ۳. پیامد و تنبیه ۵۸
- فصل ۴. از آنها پیروی کنید و به صورتی مثبت رفتارشان را اصلاح کنید ۷۵
- فصل ۵. مهارت‌های تکوینی ۹۲
- فصل ۶. الگوبرداری ۱۲۰
- فصل ۷. مسئولیت‌پذیری ۱۴۱
- فصل ۸. پرستارها و معلمان ۱۶۲
- فصل ۹. تکنیک‌هایی که می‌توانید با فرزندتان به گونه‌ای مؤثر کار کنید ۱۸۶
- فصل ۱۰. هماهنگی ۲۱۵
- فصل ۱۱. گروه‌هایی که در معرض خطر عدم درک استعدادهایشان هستند ۲۲۴
- فصل ۱۲. جمع‌بندی ۲۶۷

مقدمه

با توجه به اینکه در عنوان این کتاب استعداد یک کلمه کلیدی است، جای آن دارد که قبل از بررسی چگونگی پرورش استعداد، این کلمه را توضیح دهیم. استعداد در این کتاب به معنای سقف، محدوده، گستره، بهترین بخش وجود فرزندان در هر مهارت، توانایی، ویژگی و شخصیتی که دارد، است. این سقف ترکیبی است از آنچه به طور بیولوژیکی به ارث برده‌ایم (کروموزومها و ژنها که گاهی «طبیعت» نامیده می‌شود) و انگیزه شخصی (گرایش یا علاقه به یک دستاورد یا ویژگی)؛ البته عامل انگیزه ممکن است کاملاً حاصل ترکیب وراثت و محیط باشد اما چنان اهمیتی دارد که به طور جداگانه به آن می‌پردازیم. برخی نویسندگان، محققان الهیات و نظریه‌پردازان، عناصر دیگری را نیز به این ترکیب اضافه می‌کنند (مانند اراده الهی، شانس، طالع و تقدیر) اما ما با توجه به هدف خود در این فصل، بر وراثت، محیط و انگیزه متمرکز می‌شویم.

لطفاً در نظر داشته باشید که به حداکثر رساندن استعداد با هوشمند بودن یا باهوش و نابغه بودن یکی نیست. در فصل ۱۱ به طور خاص به این افراد می‌پردازیم. به حداکثر رساندن استعداد به معنای باهوش و یا نابغه بودن نیست؛ بلکه به معنای آن است که چگونه می‌شود با توجه به آنچه داریم، حداکثر دستاورد را داشته باشیم. این کتاب و این فصل برای تمامی والدین نوشته شده است تا به بچه‌هایشان کمک کنند با استفاده از حداکثر قابلیت خود، زندگی کنند. تقریباً همه ما استعداد بیشتری از آنچه به کار

منظور از استعداد در این کتاب

برای آنکه به کودکان کمک کنیم از زندگی خود نهایت بهره را ببرند، باید در مورد کودکان بیاموزیم و آنها را درک کنیم و به آنها نیز کمک کنیم در مورد خود بیاموزند و خود را درک کنند. این دانش و درکی که آنها به دست می آورند، می تواند تبدیل به ابزار نیرومندی شود و به آنها کمک کند معنا و جهت زندگی خود را بیابند و بهترین انتخابها را داشته باشند. والدین و بچه ها از طریق شناخت زمینه های استعداد شخصی، اطلاعات بیشتری کسب می کنند و می توانند در مورد سرگرمی، رشته تحصیلی، برنامه ها و اهداف آینده فرزندان شان بهتر تصمیم بگیرند.

می بریم، داریم. مأموریت این کتاب آن است که به ما کمک کند آنچه را که به طور بالقوه، در کودکانمان وجود دارد فعال کنیم، اما این به معنای آن نیست که می خواهیم از بچه هایمان افرادی باهوش یا نابغه بسازیم. ما ترکیب بی نظیری از ساختار ژنتیکی پدر و مادرمان هستیم و تلفیق آنها (ترکیب ژنهای آنها) بسیاری از ویژگیهای فیزیکی، فکری و روانی ما را تعیین می کند. در زمینه استعداد نیز وراثت، محدوده قابلیت های ما را تعیین می کند (یعنی بهترین و بیشترین چیزی که در وجود ما نهاده شده است را مشخص می کند). با توجه به این نکات، محیط، تجربیات زندگی و میزان انگیزه یا گرایش های فردی نیز به ما کمک می کنند تا به این استعدادهای نادیده دست یابیم. برای روشن کردن مطلب اجازه دهید به شیوه ای متمرکز و دقیق هر یک از اجزاء فرمول استعداد را جداگانه بررسی کنیم.

-
- وراثت / ژنتیک / سرشت
- محیط / پرورش / تربیت
- انگیزه / گرایش / علاقه
-

وراثت

در یک شخصیت خاص، قدرت وراثت می تواند بسیار زیاد و عمیق باشد (مانند رنگ چشم، گروه خونی و اجزاء اصلی صورت) یا متوسط (مانند هماهنگی فیزیکی، خلق و خو و هوش) یا کم و احتمالاً بدون تأثیر (مانند ترجیحات غذایی، لهجه و برنامه های تلویزیونی مورد علاقه). در ادامه برای نشان دادن این عوامل به چند مورد می پردازیم:

در صورت عدم سوء تغذیه یا سوء مصرف قرصها یا تزریقات هورمونی، قد سالی^۱ - که اکنون نوزادی یکروزه است - در آینده بین ۱۵۵ تا ۱۶۰ سانتی متر خواهد شد. استعداد او ۱۶۰ سانتی متر است.

•••••

آبی^۲ که اکنون شش ماهه است، با توانایی مغزی و تراز حد عادی به دنیا آمد. شجره نامه اش پر از اسامی دانشمندان و ریاضیدانان تیزهوش است که تواناییهای بسیار زیاد و دستاوردهای بالایی در زمینه های خاص داشته و دارند. اگر آبی در شرایط خاصی رشد پیدا کند و ضربه مغزی یا تصادفی نداشته باشد، ساختار ژنتیک او از پیش به گونه ای تعیین شده که از استعداد فوق العاده ای (از حد باهوش تا بسیار باهوش و یا نابغه) در زمینه ریاضیات و هوش علمی برخوردار است. او در زمینه ریاضی و علوم بسیار مستعد و هوشمند است.

•••••

کارول^۳ تنها هجده ماه دارد اما تاکنون هماهنگی فیزیکی فوق العاده ای را از خود نشان داده است. با وجودی که شیوه ای برای اندازه گیری دقیق

1. Sallie 2. Abby 3. Carol