

شفای طبیعی

دکتر اندرو وایل

ترجمه شاهین احمدزاده

- شفا بخش و شفا • شفا بخش ۱ • شفا بخش ۲ • شفا بخش ۳ • شفا بخش ۴
- شفا بخش ۵ • شفا بخش ۶ • شفا بخش ۷ • شفا بخش ۸ • شفا بخش ۹
- شفا بخش ۱۰ • شفا بخش ۱۱ • شفا بخش ۱۲ • شفا بخش ۱۳ • شفا بخش ۱۴
- شفا بخش ۱۵ • شفا بخش ۱۶ • شفا بخش ۱۷ • شفا بخش ۱۸ • شفا بخش ۱۹
- شفا بخش ۲۰ • شفا بخش ۲۱ • شفا بخش ۲۲ • شفا بخش ۲۳ • شفا بخش ۲۴
- شفا بخش ۲۵ • شفا بخش ۲۶ • شفا بخش ۲۷ • شفا بخش ۲۸ • شفا بخش ۲۹
- شفا بخش ۳۰ • شفا بخش ۳۱ • شفا بخش ۳۲ • شفا بخش ۳۳ • شفا بخش ۳۴
- شفا بخش ۳۵ • شفا بخش ۳۶ • شفا بخش ۳۷ • شفا بخش ۳۸ • شفا بخش ۳۹
- شفا بخش ۴۰ • شفا بخش ۴۱ • شفا بخش ۴۲ • شفا بخش ۴۳ • شفا بخش ۴۴
- شفا بخش ۴۵ • شفا بخش ۴۶ • شفا بخش ۴۷ • شفا بخش ۴۸ • شفا بخش ۴۹
- شفا بخش ۵۰ • شفا بخش ۵۱ • شفا بخش ۵۲ • شفا بخش ۵۳ • شفا بخش ۵۴
- شفا بخش ۵۵ • شفا بخش ۵۶ • شفا بخش ۵۷ • شفا بخش ۵۸ • شفا بخش ۵۹
- شفا بخش ۶۰ • شفا بخش ۶۱ • شفا بخش ۶۲ • شفا بخش ۶۳ • شفا بخش ۶۴
- شفا بخش ۶۵ • شفا بخش ۶۶ • شفا بخش ۶۷ • شفا بخش ۶۸ • شفا بخش ۶۹
- شفا بخش ۷۰ • شفا بخش ۷۱ • شفا بخش ۷۲ • شفا بخش ۷۳ • شفا بخش ۷۴
- شفا بخش ۷۵ • شفا بخش ۷۶ • شفا بخش ۷۷ • شفا بخش ۷۸ • شفا بخش ۷۹
- شفا بخش ۸۰ • شفا بخش ۸۱ • شفا بخش ۸۲ • شفا بخش ۸۳ • شفا بخش ۸۴
- شفا بخش ۸۵ • شفا بخش ۸۶ • شفا بخش ۸۷ • شفا بخش ۸۸ • شفا بخش ۸۹
- شفا بخش ۹۰ • شفا بخش ۹۱ • شفا بخش ۹۲ • شفا بخش ۹۳ • شفا بخش ۹۴
- شفا بخش ۹۵ • شفا بخش ۹۶ • شفا بخش ۹۷ • شفا بخش ۹۸ • شفا بخش ۹۹
- شفا بخش ۱۰۰ • شفا بخش ۱۰۱ • شفا بخش ۱۰۲ • شفا بخش ۱۰۳ • شفا بخش ۱۰۴



فهرست

- ۹ پیشگفتار مترجم
۱۱ درباره نویسنده
۱۳ مقدمه
۲۱ بخش اول / شفا
فصل اول:
۲۳ آغاز راه در جنگل بارانی
۳۶ چهره‌های درمانی: کریستین
فصل دوم:
۴۲ درست در حیاط خلوت خودم
۶۴ چهره‌های درمانی: هاروی و فیلیس
فصل سوم:
۷۲ تصدیق نامه‌ها
۸۴ چهره‌های درمانی: آل
فصل چهارم:
۹۱ بدبینی پزشکی
۱۰۳ چهره‌های درمانی: جان

| | |
|-----|--------------------------------------|
| ۲۳۰ | سیر |
| ۲۳۲ | زنجبیل |
| ۲۳۴ | چای سبز |
| ۲۳۵ | جن سینگ |
| | فصل دوازدهم: |
| ۲۳۶ | فعالیت و استراحت |
| | فصل سیزدهم: |
| ۲۴۴ | هشت هفته به تندرستی کامل |
| ۲۵۳ | بخش سوم / اگر مریض شدید |
| | فصل چهاردهم: |
| ۲۵۵ | تصمیم درست بگیرید |
| ۲۵۶ | نمونه ۱: فوریتهای پزشکی |
| ۲۵۸ | نمونه ۲: داروهای طبیعی دردهای... |
| ۲۶۰ | نمونه ۳: التهاب مزمن پوست... |
| ۲۶۲ | نمونه ۴: کودکانی که همیشه مریض هستند |
| ۲۶۴ | نمونه ۵: با تغییر در سبک زندگی... |
| ۲۶۵ | نمونه ۶: درد معده |
| ۲۶۶ | نمونه ۷: ضربان قلب نامنظم |
| ۲۶۷ | نمونه ۸: کولیت اولرو و طب چینی |
| ۲۶۸ | نمونه ۹: آسم و طب آیرودیگ |
| ۲۷۰ | نمونه ۱۰: عفونت درازمدت ایدز |
| | فصل پانزدهم: |
| ۲۷۴ | پژوهشی در طب حاشیه |

| | |
|-----|---|
| | فصل پنجم: |
| ۱۰۷ | نظام شفابخشی |
| ۱۲۷ | چهره‌های درمانی: الیور |
| | فصل ششم: |
| ۱۳۱ | نقش ذهن در شفا |
| ۱۵۷ | چهره‌های درمانی: ماری جین |
| | فصل هفتم: |
| ۱۶۱ | تائو درمانی |
| ۱۷۲ | چهره‌های درمانی: جین |
| ۱۷۷ | چهره‌های درمانی: اتان |
| ۱۸۵ | چهره‌های درمانی: اوا |
| ۱۹۱ | بخش دوم / باید به نظام شفابخشی خوشبین بود |
| | فصل هشتم: |
| ۱۹۳ | به نظام شفابخشی تن خود خوش بین باشید: نگاهی گذرا. |
| | فصل نهم: |
| ۲۰۲ | رژیم غذایی شفابخشی |
| ۲۰۹ | چند توصیه درباره چربی‌های غذایی |
| ۲۱۰ | منابع پروتئین |
| | فصل دهم: |
| ۲۲۱ | خودتان را از مواد سمی محافظت کنید. |
| | فصل یازدهم: |
| ۲۲۹ | استفاده از داروهای تقویتی |

پیشگفتار مترجم

این کتاب حاصل تلاشها و تجربیات ارزنده دکتر اندرو وایل، پزشک نامدار و معاصر آمریکایی است. خوشبختانه کتاب حاضر جنبه فنی پزشکی ندارد و در تألیف و ترجمه آن خواننده غیرمتخصص در امور پزشکی ولی علاقمند به آن موردنظر بوده است. بطور کلی می توان گفت، کتاب به معرفی طب حاشیه و کاربرد آن در کنار طب رایج می پردازد. در خاتمه بر خود لازم می دانم از آقای محمدعلی جعفریه مدیر مؤسسه نشر ثالث که همواره مشوق و پشتوانه معنوی اینجانب می باشد سپاسگزاری کنم.

شاهین احمدزاده

| | |
|-----|---------------------------------|
| ۲۷۴ | طب سوزنی |
| ۲۷۵ | طب آیرودیک |
| ۲۷۷ | طب سنتی چین |
| ۲۷۸ | درمان با تصویرسازی... |
| ۲۷۹ | طب گیاهی |
| ۲۷۹ | هیپنوتیسم درمانی |
| ۲۸۲ | درمان به روش استئوپاتی |
| ۲۸۲ | شفای مذهبی |
| | فصل شانزدهم: |
| ۲۸۴ | هفت راه برد برای موفقیت بیماران |
| | فصل هفدهم: |
| ۲۹۰ | مهار کلی بیماریهای مختلف |
| ۲۹۱ | آلرژی |
| ۲۹۲ | بیماری خود ایمنی |
| ۲۹۴ | بیماری قلب و عروق |
| ۲۹۵ | بیماری دستگاه گوارش |
| ۲۹۷ | عفونت |
| ۲۹۸ | بیماریهای مردان |
| | فصل هیجدهم: |
| ۳۰۶ | سرطان به عنوان یک مورد خاص |