

گنجینه ما و شما



تألیف و تصنیف

سید حمیدرضا ساداتیان

سیدجعفر ساداتیان

بابک نجفی

ثریاً تقی زاده

هوشنگ نجفی

فرزان انکار

لیدا گیلیانه

فاطمه طرفه نژاد

مهناز صلواتی

فهیمة قهرمانی

ویراستار

دکتر سید اصغر ساداتیان

مقدمه

ای عزیز!

این کتاب، گلدانی است که هر شاخه گل آن از یک گلستانی چیده شده است و در این گلدان جمع‌آوری شده تا شما بر روی میز خانه‌تان بگذارید و با نگاه انداختن به آن لذت ببرید و با بهره از آن، خانه قلبتان را زیباتر کنید. امید است که قدر باغبانان این شاخه گلها را بدانیم و با عمل به آنها شعر سپاس را به ایشان تقدیم کرده باشیم. بدانیم که هر کدام از این باغبانان شاخه گل‌هایشان را بر ما هدیه کردند تا در قلبمان بکاریم و به تعداد این شاخه‌ها بیفزاییم. پس به امید به ثمر رساندن این شاخه‌ها حتی یک شاخه از آنها.

بدنبال استقبال و حمایت بی نظیر هموطنان در سراسر دنیا (و نیز استقبال از ترجمه انگلیسی آن در آمریکا)، بر آن شدیم تا در کمتر از ۲ سال، نگارش دوم کتاب را با اضافات و اصلاحات کامل تهیه نماییم. ما بر این باور هستیم که این کتاب به معنی واقعی می‌تواند گنجی گوه‌ر بار برای تمامی رهجویان عشق، انسانیت، خوشبختی و کمال باشد و آنها را در بسیاری از تنگناها و بحرانهای زندگی یار و هدایتگر.

در پایان از تمامی صاحبان قلم و دست‌اندرکاران چاپ و نشر که هدفشان خدمت به فرهنگ، تمدن و سلامت جامعه‌مان است، تشکر و قدردانی می‌نماییم و باز هم از تمامی عزیزان دعوت میکنیم تا ما را در این راه دشوار کمک و یاری نمایند.

فهرست

Life	فصل ۱: زندگی	۱۱
Love & Affection	فصل ۲: عشق و محبت	۲۱
Joyance & Smile	فصل ۳: لبخند و شادی	۲۹
Oneself	فصل ۴: خویشتن	۳۵
Morals & Ethics	فصل ۵: اخلاق و رفتار	۴۱
Friend & Friendship	فصل ۶: دوستی	۴۷
Goodness & Beneficence	فصل ۷: نیکی و خوبی	۵۵
Hope & Wish	فصل ۸: امید و آرزو	۶۳
Deligence & Endurance	فصل ۹: اراده و پشتکار	۷۱
Science & Knowledge	فصل ۱۰: علم و دانش	۷۷
Thought & Thinking	فصل ۱۱: فکر و اندیشه	۸۵
Temperance	فصل ۱۲: اعتدال	۹۱
Merci & Generosity	فصل ۱۳: بخشندگی و سخاوت	۹۵
Work & Effort	فصل ۱۴: کار و تلاش	۱۰۱
Power & Talent	فصل ۱۵: قدرت و استعداد	۱۱۱
Self-steem & Confidence	فصل ۱۶: اعتماد به نفس	۱۱۷
Experience	فصل ۱۷: تجربه	۱۲۳
Trust & Encouragement	فصل ۱۸: اطمینان و تشویق	۱۲۹
Youth	فصل ۱۹: جوانی	۱۳۳

زندگی



زندگی کے حلقے مست باد و پرخوردگی از این پنجرہ ما رو بہ دریا و زیبا ہے ما
 باز سے شود وہ پنجرہ دیگر رو بہ کویر خشک و سوزان و بے آب و علف
 اگر از پنجرہ اول بہ بیرون نکلے کنے خود را سوار بر کشتی می بینے
 کہ بہ سوسے متعدد در حرکت است و اگر از پنجرہ دیگر بہ تماشای بنشینے
 خوابی دید کہ سوار بر شتر می ہستی و دریا پائے نے بی آب و علف سرگردان
 بے آنگہ بہ متعدد بر ہی پس زندگی کے را از آن پنجرہ ای بین کہ آن را بہ تو
 زیبا تر نشان می دہد زندگی کن و افسار آن را در دست بگیر تا زندگی بر تو چیرہ نشود۔
 ریاضتی زادہ

Prosperity & Fortune	فصل ۲۰: بخت و اقبال	۱۳۹
Wisdom & Ignorance	فصل ۲۱: عقل و جہل	۱۴۵
Time & Opportunity	فصل ۲۲: وقت و فرصت	۱۵۱
Optimism & Pessimism	فصل ۲۳: خوشبینی و بدبینی	۱۵۹
Happiness & Adversity	فصل ۲۴: خوشبختی و بدبختی	۱۶۷
Courage, Bravery & Devotion	فصل ۲۵: شجاعت و فداکاری	۱۷۲
Conscience	فصل ۲۶: وجدان	۱۷۷
Success, & Defeat	فصل ۲۷: موفقیت و شکست	۱۸۲
Woman	فصل ۲۸: زن	۱۹۱
Honour & Glory	فصل ۲۹: افتخار	۲۰۵
Speech & Eloquence	فصل ۳۰: سخن و سخنوری	۲۱۱
Jealousy	فصل ۳۱: حسادت	۲۱۷
Imitation	فصل ۳۲: تقلید	۲۲۱
Greed & Avidity	فصل ۳۳: حرص و طمع	۲۲۵
Defect & Criticism	فصل ۳۴: غیبت و انتقاد	۲۳۱
Lie	فصل ۳۵: دروغ	۲۳۷
Marriage	فصل ۳۶: ازدواج	۲۴۳
Terminating	فصل ۳۷: پایانی	۲۴۹

- * بگوش برای دنیای خود طوری که گویی همیشه زنده خواهی ماند *
- * و بگوش برای آخرت خود به طوری که گویی فردا خواهی مرد. «حضرت علی (ع)» *

زندگی

- ✓ ما امروزه خانه‌های بزرگتر اما خانواده‌های کوچکتر داریم؛
- ✓ راحتی بیشتر، اما زمان کمتر؛
- ✓ مدارک تحصیلی بالاتر، اما درک عمومی پایین تر؛
- ✓ آگاهی بیشتر، اما قدرت تشخیص کمتر داریم؛
- ✓ بدون ملاحظه ایام را میگذرانیم؛ خیلی کم میخندیم؛ خیلی تند رانندگی می‌کنیم؛ خیلی زود عصبانی می‌شویم؛
- ✓ تا دیروقت بیدار می‌مانیم؛ خیلی خسته از خواب برمی‌خیزیم؛
- ✓ خیلی کم مطالعه می‌کنیم؛ اغلب اوقات تلویزیون نگاه می‌کنیم؛
- ✓ چندین برابر مایملک داریم، اما ارزشهایمان کمتر شده است؛
- ✓ خیلی زیاد صحبت می‌کنیم؛ به اندازه کافی دوست نداریم و خیلی زیاد دروغ می‌گوییم؛
- ✓ زندگی ساختن را یاد گرفته ایم اما نه زندگی کردن را؛
- ✓ تنها به زندگی سالهای عمر را افزوده ایم و نه زندگی را به سالهای عمرمان؛
- ✓ ما ساختمانهای بلندتر داریم اما طبع کوتاه تر؛
- ✓ بزرگراه‌های پهن تر اما دیدگاه‌های باریک تر؛
- ✓ بیشتر خرج می‌کنیم اما کمتر داریم؛ بیشتر می‌خریم اما کمتر لذت می‌بریم؛
- ✓ ما تا ماه رفته و برگشته ایم اما قادر نیستیم برای ملاقات عزیزی از یک سوی خیابان به آن سو برویم؛
- ✓ فضای بیرون را فتح کرده ایم اما نه فضای درون را؛
- ✓ ما اتم را شکافته ایم اما نه تعصب خود را؛
- ✓ بیشتر می‌نویسیم اما کمتر یاد می‌گیریم؛
- ✓ بیشتر برنامه می‌ریزیم اما کمتر به انجام می‌رسانیم؛
- ✓ عجله کردن را آموخته ایم و نه صبر کردن؛
- ✓ همیشه از «آنچه هست» می‌گریزیم و به دامن «آنچه باید باشد» پناه می‌بریم؛
- ✓ درآمدهای بالاتری داریم، اما اصول اخلاقی پایین تر.

پس:

- ♥ در جستجوی دانش باشیم؛ بیشتر بخوانیم و از زیباییهای طبیعت لذت ببریم؛
- ♥ زمان بیشتری را با خانواده و دوستانمان بگذرانیم؛
- ♥ غذای مورد علاقه‌مان را بخوریم و جاهایی را که دوست داریم ببینیم.
- ♥ زندگی فقط حفظ بقاء نیست، بلکه زنجیره‌ای از لحظه‌های لذتبخش است.
- ♥ از جام کریستال خود استفاده کنیم؛ بهترین لباسها و چیزهای با ارزش دیگر را برای روز میادا نگه نداریم و هر لحظه که دوست داریم از آنها استفاده کنیم.
- ♥ عباراتی مانند "یکی از این روزها" و "روزی" را از فرهنگ لغت خود خارج کنیم.
- ♥ بیایید نامه‌ای را که قصد داشتیم "یکی از این روزها" بنویسیم، همین امروز بنویسیم.
- ♥ بیایید به خانواده و دوستانمان بگوییم که چقدر آنها را دوست داریم؛
- ♥ هیچ کاری را که میتواند به خنده و شادی شما بیفزاید به تاخیر نیندازید.
- ♥ روزی نشه که بگیم: وقتی که بود نمی‌دیدم، وقتی می‌خوند نمی‌شنیدم ... وقتی دیدم که نبود ... وقتی شنیدم که نخوند...
- ♥ هر روز، هر ساعت و هر دقیقه ارزشمند است و شما نمی‌دانید که شاید آن می‌تواند آخرین لحظه باشد.
- ♥ بعضی وقتها چقدر زدن حرفهایی که خودت نتوانستی بهشون عمل کنی آسون می‌شه...!

«؟»

گلچینی از باغ معرفت

- «زندگی» هدیه خداوند به شماست و «شیوه زندگی شما» هدیه شما به خداوند.
- «لئو بوسکالیو»
- زندگی آنقدر دلاویز است که خاطرات تلخ و شیرین آنها مطلوب و خواستنی است.
- «حضرت علی (ع)»
- برای زندگی فکر کنید، اما غصه نخورید.
- «دیل کارنگی»
- کسی که بر ترس غلبه نکرده باشد اولین درس زندگی را نیاموخته است.
- «امرسون»
- اگر زندگی را آسان بگیری، عمرت به خوشی خواهد گذشت.
- «عزیز نسین»
- بار زندگی، بار مقدسی است. به آن بنگر، آن را با شکوه حمل کن، با غم و رنج از جا در مرو، پیوسته به پیش برو تا به هدف برسی.
- «فرانس آن کمپیل»