

## فهرست مطالب

۱۵.....	مقدمه‌ی مترجم
۱۷.....	آیا معجزه را باور دارید؟
۲۱.....	رازی بزرگ آشکار می‌شود
۳۱.....	معجزه را به زندگی‌تان فرا بخوانید
۳۷.....	کتاب شگفت‌انگیز
۴۷.....	روز اول. نعمت‌های زندگی‌تان را بشمارید
۵۵.....	روز دوم. روابط شگفت‌انگیز
۶۳.....	روز سوم. سلامتی شگفت‌انگیز
۷۳.....	روز چهارم. کارهایی شگفت‌انگیز
۷۹.....	روز پنجم. شیوه‌ی شگفت‌انگیز برای خروج از حیطه‌ی منفی‌ها
۹۱.....	روز ششم. عناصر شگفت‌انگیز
۹۹.....	روز هفتم. آهن ربای جذب پول
۱۰۷.....	روز هشتم. از همه‌ی انسان‌ها قدردانی کنید
۱۱۷.....	روز نهم. صبح شگفت‌انگیز
۱۲۳.....	روز دهم. انسان‌های شگفت‌انگیز که تفاوتی سازنده به‌وجود می‌آورند
۱۲۹.....	روز یازدهم. آرزوهای خودتان را به واقعیت تبدیل کنید
۱۳۹.....	روز دوازدهم. روزی شگفت‌انگیز داشته باشید
۱۴۷.....	روز سیزدهم. روابطتان را به شیوه‌ای معجزه‌آسا بهبود ببخشید
۱۵۷.....	روز چهاردهم. شگفتی و معجزه در سلامتی
۱۶۵.....	روز پانزدهم. چک شگفت‌انگیز
۱۷۷.....	روز شانزدهم. فهرست کارهایی شگفت‌انگیز که باید انجام شوند
۱۸۵.....	روز هفدهم. گام‌های شگفت‌انگیز
۱۸۹.....	روز هجدهم. شگفتی قلب



## مقدمه‌ی مترجم

بی‌تردید تأثیر سپاس‌گزاری بر هیچ‌کس پوشیده نیست. خداوند بارها و بارها در قرآن به ما فرمان داده است که سپاس‌گزار باشیم. در نمازهای روزانه در سوره‌ی حمد می‌خوانیم: "سپاس و ستایش مخصوص پروردگار جهانیان است." خداوند در سوره‌ی ابراهیم، آیه‌ی ۷، فرموده است: "و چنین بود که پروردگارتان اعلام فرمود، اگر شکر کنید، بر نعمت شما می‌افزایم و، اگر کفران بورزید، بدانید که عذاب من سخت و سنگین است."

آیا خداوند به سپاس‌گزاری ما نیاز دارد؟ هرگز! او بی‌نیاز مطلق است. پس، دلیل این همه سفارش به سپاس‌گزار بودن چیست؟ این است که سپاس‌گزار بودن در زندگی انسان معجزه می‌کند. اما سپاس‌گزارانه زیستن چگونه است؟ آیا فقط گفتن جمله‌ی "خدایا، سپاس‌گزارم" برای سپاس‌گزار بودن کافی است؟ هرگز! انسان سپاس‌گزار باید در کردارش سپاس‌گزار باشد. شاید فرآیند سپاس‌گزاری با این جمله شروع شود؛ اما گفتن این جمله فقط سرآغاز ماجرا خواهد بود. درست همان‌گونه که تصور کردن برای به‌کارگیری قانون جذب فقط نقطه‌ی شروع محسوب می‌شود.

در این کتاب، ۲۶ تمرین ویژه برای سپاس‌گزار بودن پیشنهاد می‌شود. توجه داشته باشید این تمرین‌ها نقطه‌ی شروعی برای سپاس‌گزارانه زیستن هستند. نقطه‌ی شروع هستند زیرا، هرچه بیشتر از