



پرواز تا اوج

بر ترس پنهان پیروز شوید و زندگی را به سطح بالاتری ببرید

WWW.ketabparastan.com
E-mail: info@ketabparastan.com

نویسنده: گی هندریکس

مترجم: فرناز فرود



این کتاب به شما کمک می‌کند تا در زندگی خود موفق شوید و به سطح بالاتری برسید. این کتاب به شما کمک می‌کند تا در زندگی خود موفق شوید و به سطح بالاتری برسید.

فهرست

درباره‌ی نویسنده	پیش‌گفتار
یک	در ثروت، کار و عشق بردارید
یک	تدارک برای پرواز تا اوج
دو	تنها مشکل و راه‌حل آن
دو	پرواز
سه	برچیدن مبنای مشکل
سه	توجه دقیق
چهار	تشخیص اوج‌هراسی در زندگی روزانه
چهار	بنای خانه‌های جدید در منطقه‌ی نبوغ
	چگونه هر لحظه نبوغ خود را بنمایانید

1. Gay Hendricks
2. Dell, Hawatt, Packard, Motorola, and KLM
3. Kathryn Hendricks
4. Consociate Living
5. Corporate Mystic
6. Five Wishes

Hendricks, Gay

۷۷۸-۱۳۲-۰۰۰

BF ۳۳۳

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

۱۳۸۸

زیستن در منطقه‌ی نبوغ

استفاده از یادداشتان نهایی موفقیت برای

شکوفایی عشق، فراوانی و خلاقیت

زیستن در زمان اینشتین

ایجاد زمان برای ابراز کامل نبوغ

حل مشکل روابط

فراگذشتن از اوج‌هراسی در عشق و قدرشناسی

گام‌های کوچک و پرواز تا اوج

ماجراهایم در آغاز کارآفرینی

پنج

شش

هفت

نتیجه

پیوست

درباره‌ی نویسنده

گی هندریکس^۱ با بیش از سی سال خدمت مفید و پر بار در زمینه‌های دگرگونی روابط و درمان‌های جسم - ذهن، یکی از برجسته‌ترین پزشکان روان‌شناس است. دکتر هندریکز در طول حرفه‌ی خود بیش از هشتصد مدیر، از جمله هیئت مدیره‌ی مؤسساتی مانند دل، هیولت پاکارد، موتورولا و ک ال ام^۲ را راهنمایی کرده است. او به همراه همسرش دکتر کیتلین هندریکس^۳ کتاب‌های بسیاری نوشته است که از جمله‌ی آنها می‌توان از مهرورزی آگاهانه^۴، بازرگان عارف^۵ و آخرین کتاب‌شان به نام پنج آرزو^۶ نام برد که در فهرست کتاب‌های پرفروش نیویورک تایمز جا گرفته و به هفده زبان ترجمه شده است.

1. Gay Hendricks
2. Dell, Hewlett- Packard, Motorola, and KLM
3. Kathlyn Hendricks
4. Conscious Loving
5. Corporate Mystic
6. Five Wishes

دکتر هندریکز در روان‌شناسی مشاوره از دانشگاه استنفورد^۱ دکتر گرفت و پس از بیست و یک سال استادی در دانشگاه کلرادو^۲، مؤسسه‌ی هندریکس^۳ را بنا نهاد. این مؤسسه سمینارهای گوناگونی در آمریکای شمالی، آسیا و اروپا برگزار می‌کند. او همچنین بنیان‌گذار مرکز یادگیری مجازی جدید برای دگرگونی^۴ در دانشگاه روشن‌گری^۵ است.

1. Stanford
2. Colorado
3. Hendricks Institute
4. New Virtual Learning Center for Transformation
5. Illumination

بسیار از این‌ها را در کتاب خود می‌بینیم. در این کتاب، او به ما می‌گوید که چگونه می‌توانیم از این روش‌ها استفاده کنیم. او می‌گوید که ما باید از این روش‌ها استفاده کنیم تا بتوانیم به اهداف خود برسیم. او می‌گوید که ما باید از این روش‌ها استفاده کنیم تا بتوانیم به اهداف خود برسیم.

پیش‌گفتار

آخرین مانع موفقیت نهایی را در ثروت، کار و عشق بردارید.

من این مشکل را اوج‌هراسی^۱ می‌خوانم و کسی را ندیده‌ام که کم و بیش از آن ضربه نخورده باشد. حتی اگر امروز بسیار موفق هستید، قول می‌دهم باز هم اوج‌هراسی خاص شما مانع از آن می‌شود که به امکان و توان حقیقی‌تان دست یابید. در واقع، هرچه موفق‌تر شوید، تشخیص و حل اوج‌هراسی ضروری‌تر می‌شود. اگر سد اوج‌هراسی را از پیش راه برندارید، شما را تا روز مرگ عقب‌نگه خواهد داشت. می‌دانم شاید این حرف‌ها خیلی صریح به‌نظر برسد، اما اگر جلی‌مان عوض می‌شد، دوست داشتم شما هم به همین صراحت با من حرف

1. Upper Limit Problem