

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۵
بخش اول: پوست	۱۵
عوارض استفاده از ریمل و کرم پودرها.....	۱۷
اعمال زیبایی.....	۲۰
تاتو.....	۲۴
توصیه‌هایی برای جراحی لب.....	۳۲
نظریه‌ی رنگ‌ها.....	۳۳
آلرژی.....	۳۵
رژلب حجم‌دهنده یا تزریق لب.....	۳۸
عوارض عطرها.....	۴۱
موهای زاید.....	۴۲
بهداشت آرایشگاه.....	۴۴
بهداشت حوله.....	۴۷
پوشک مناسب.....	۵۰
تیغ‌های اصلاح.....	۵۵
کرم‌ها و صابون‌های اصلاح.....	۵۶
ماشین‌های اصلاح.....	۵۷
تیغ و تأثیر آن در ضخیم شدن و افزایش رشد مو.....	۵۸
عوارض اصلاح با تیغ.....	۵۸
تیغ‌های ویژه‌ی مردان و زنان.....	۶۰
جوراب.....	۶۰
دستکش فر.....	۶۳
دستمال‌های آشپزخانه.....	۶۵
شستشوی دست و صورت.....	۶۸

۷۳ کفش طبی.....

۷۵ لباس زیر.....

۷۶ مقدمه ای بر لیزر.....

۷۸ لیزر و کاربردهای آن.....

۸۴ الکترولیز.....

۸۵ نکاتی درباره ی اپی لیدی.....

۸۸ موم انداختن.....

۹۰ روش های از بین بردن موهای زاید.....

۹۷ بند انداختن.....

۹۸ پیلینگ.....

۱۰۰ راه های جوان سازی پوست.....

۱۰۴ علل بروز چین و چروک و راه های پیشگیری از آن.....

۱۱۰ بوتولیز.....

۱۱۳ تزریق بوتاکس.....

۱۱۵ بوتاکس چگونه کار می کند؟.....

۱۱۶ تزریق و توصیه های پس از آن.....

۱۱۷ تخصص، شرط اول تزریق بوتاکس.....

۱۱۹ تزریق ژل.....

۱۲۴ تأثیر ویتامین ث در داشتن پوستی سالم.....

۱۲۸ برنزه شدن با آفتاب یا سولاریوم.....

۱۳۰ مشکلاتی که نور خورشید برای پوست ایجاد می کند.....

۱۳۲ بخور.....

۱۳۵ پیرسینگ.....

۱۳۸ اجرت عمل پیرسینگ.....

۱۴۰ عوارض پیرسینگ.....

۱۴۱ تیرگی دور چشم.....

۱۴۲ چه صابونی بخریم؟.....

۱۴۶ راه های مراقبت از پوست کودکان.....

۱۵۰ رنگ پوست.....

۱۵۲ تفاوت بین کرم روز و شب.....

۱۵۲ خصوصیات یک کرم روز مناسب.....

۱۵۳ سن مناسب برای استفاده از کرم شب.....

۱۵۴ کرم دور چشم.....

۱۵۷ کرم های اسکراب.....

۱۵۹ کرم های لایه بردار.....

۱۶۲ نقاشی روی صورت کودکان.....

۱۶۴ مصرف انار برای داشتن پوست سالم.....

۱۶۹ مراقبت و معاینه ی ماهانه ی پوست.....

۱۶۹ فصل سرد و مشکلاتی که پوست ما را تهدید می کند.....

۱۷۰ مشکلات پوستی ناشی از آفتاب و سولاریوم.....

۱۷۱ تشخیص سرطان و بیماری های دیگر از روی پوست بدن.....

۱۷۷ آکنه.....

۱۸۳ خال.....

۱۸۸ خشکی پوست.....

۱۸۹ خانه تکانی و بروز مشکلات پوستی.....

۱۹۱ خطر شوینده ها.....

۱۹۳ زگیل.....

۱۹۸ درمان های دارویی.....

۱۹۹ درمان های غیر دارویی.....

۲۰۰ عوارض جلدی مخاطی.....

۲۰۴ ماه گرفتگی.....

۲۰۶ مشکلات خاص پوست و موی ایرانی.....

۲۰۹ خطرهای استخر.....

۲۱۴ دلایل حساسیت های پوستی.....

۲۱۵ نقاط حساس صورت.....

۲۱۶ عوامل مؤثر در حساسیت های پوستی.....

۲۱۹ زیورآلات حساسیت زا.....

۲۲۱ مشکلات پوستی در فصل پاییز.....

۲۲۳ بخش دوم: مو و ناخن.....

۲۲۵ شستشوی مو.....

۲۲۹	شش آرایش خطرناک برای مو
۲۳۲	چربی پوست و مو
۲۳۴	درمان‌های رایج برای ریزش مو
۲۳۶	رنگ مو
۲۳۷	موها چگونه رنگ می‌گیرند؟
۲۳۹	رنگ کردن مو در دوران بارداری ممنوع!
۲۴۱	ریزش مو و درمان آن
۲۴۹	سفیدی مو
۲۵۱	شامپوهای آلوده
۲۵۳	شوره و درمان گیاهی آن
۲۵۶	و اما درمان‌های گیاهی
۲۵۷	کم‌پشتی موهای صورت مردان
۲۶۰	ویتامینه و نرم‌کننده‌ی مو
۲۶۴	مشکلات رایج مو
۲۶۵	علل ریزش غیرطبیعی موها
۲۶۶	ریزش مو پس از زایمان
۲۶۷	موخوره
۲۷۱	بیماری‌های شایع ناخن
۲۷۵	کاشت ناخن
۲۷۵	شکندگی ناخن‌ها
۲۷۹	درمان شکندگی ناخن‌ها
۲۷۹	مراقبت‌های اولیه
۲۸۱	و اما نقش تغذیه
۲۸۲	مانیکور و پدیکور
۲۸۳	لاک ناخن
۲۸۶	فرورفتن ناخن در گوشت

۲۸۶
 ۲۸۶
 ۲۸۶
 ۲۸۶
 ۲۸۶

عوارض استفاده از ریمل و کرم پودرها

گاه متخصصان پوست با بیمارانی روبه‌رو می‌شوند که مشکل تورم و خارش پلک چشم دارند. در شرح حال این عده اغلب متوجه می‌شویم که به لوازم آرایش مربوط به چشم و اغلب به ریمل حساسیت دارند. درحقیقت، ریمل‌هایی که امروزه در رنگ‌ها و انواع گوناگون در دسترس دختران و زنان است، هر قدر هم که استاندارد و معتبر باشد، باز می‌تواند در برخی افراد حساسیت ایجاد کند. علت این امر وجود فلز نیکل در برخی از ریمل‌هاست. بعضی از بیماران به وسایل زینتی بدلی حساسیت دارند که علت آن استفاده از فلز نیکل در ساخت این وسایل است. این عده گاه هنگام استفاده از ریمل نیز دچار تورم و خارش پلک‌ها می‌شوند و اغلب از این نکته غافل‌اند که در برخی از ریمل‌ها هم نیکل وجود دارد.

ریمل در دو نوع پودری و مایع به فروش می‌رسد. در شکل مایع به‌خصوص وقتی که پایه‌ی اصلی آن آب باشد، محیط برای رشد و نمو میکروب‌ها و قارچ‌ها بسیار مناسب است. به همین دلیل، گاه سبب عفونت‌های چشمی، التهاب و قرمزی و ترشح لبه‌ی پلک‌ها می‌شود و گاه عفونت فراتر می‌رود و چشم را نیز درگیر می‌کند که درمان به‌موقع برای پیشگیری از آسیب‌های چشمی بسیار اهمیت می‌یابد. گاهی در ترکیب ریمل‌ها از مواد نگهدارنده برای جلوگیری از رشد میکروب‌ها و قارچ‌ها استفاده می‌شود که خود این مواد نیز می‌توانند حساسیت‌زا باشند. مواد رنگی و عطر موجود در ریمل‌ها نیز عامل بسیاری از موارد