

## فهرست

- پیشگفتار..... ۹
- فصل نخست... پول دار یا ثروتمند ..... ۱۳
- ۱.۱. حالا بعداً ..... ۱۶
- ۲.۱. استقلال مالی ..... ۱۷
- ۳.۱. آیا ثروتمندان، اتفاقی ثروتمند شده‌اند؟ ..... ۱۹
- فصل دوم... تفاوت‌های ثروتمندان با مردم عادی ..... ۲۱
- ۱.۲. ذهن ثروتمند ..... ۲۲
- ۲.۲. ترموستات ذهنی ..... ۲۷
- ۳.۲. نگرش انسان‌های فقیر و ثروتمند ..... ۲۸
- ۴.۲. تفاوت‌های ثروتمندان با دیگران ..... ۲۹
- ۱.۴.۲. مسئولیت ..... ۲۹
- ۲.۴.۲. پشتکار ..... ۳۱
- ۳.۴.۲. شغل و شوق ..... ۳۲
- ۴.۴.۲. فرصت‌ها و موانع ..... ۳۳
- ۵.۴.۲. دستمزد ..... ۳۴
- ۶.۴.۲. برنامه‌ریزی ..... ۳۶
- ۷.۴.۲. دارایی فعال، دارایی غیرفعال ..... ۳۹
- ۸.۴.۲. درآمد فیزیکی و غیرفیزیکی ..... ۴۲
- ۹.۴.۲. توجه به دانش و مهارت ..... ۴۴
- ۱۰.۴.۲. ایجاد منابع درآمدی متعدد ..... ۴۸

۵۱.....	۱۱.۴.۲. اصل تمرکز.....
۵۳.....	۱۲.۴.۲. اعتقاد به شبکه.....
۵۵.....	۱۳.۴.۲. تیم‌سازی.....
۵۶.....	۱۴.۴.۲. سه گام برای رسیدن به ثروت.....
۵۷.....	برای مطالعه.....
۵۹.....	<b>فصل سوم... بهره‌ مرکب.....</b>
۶۵.....	<b>فصل چهارم... سرمایه‌گذاری.....</b>
۷۵.....	۱.۴. اهرم.....
۸۰.....	۲.۴. بیمهٔ عمر و سرمایه‌گذاری.....
۸۲.....	۳.۴. آموزش؛ کلید پیشرفت در دنیای امروز.....
۸۲.....	۴.۴. سخن پایانی.....
۸۵.....	<b>فصل پنجم... طلاشناسی.....</b>
۸۵.....	۱.۵. طلا.....
۸۶.....	۲.۵. عیار.....
۸۶.....	۳.۵. اونس.....
۸۶.....	۴.۵. نماد.....
۸۷.....	۵.۵. شاخص جهانی دلار.....
۸۸.....	۶.۵. بورس‌های کالا.....
۸۹.....	۷.۵. نقش‌های طلا.....
۸۹.....	۱.۷.۵. طلا در نقش پول.....
۹۱.....	۲.۷.۵. طلا در نقش سرمایه‌گذاری.....
۹۱.....	۳.۷.۵. طلا در جواهرات.....
۹۲.....	۴.۷.۵. طلا در صنعت.....
۹۲.....	۸.۵. عوامل مؤثر بر قیمت طلا.....
۹۲.....	۱.۸.۵. ترس و ناامنی و اطمینان‌نداشتن.....
۹۲.....	۲.۸.۵. نرخ بهرهٔ کم.....
۹۳.....	۳.۸.۵. جنگ ارزی.....

۹۳.....	۴.۸.۵. بحران بدهی.....
۹۴.....	۵.۸.۵. عرضه و تقاضا.....
۹۴.....	۶.۸.۵. کمبود پناهگاه امن.....
۹۵.....	۹.۵. تحلیل بنیادی.....
۹۶.....	۱۰.۵. نشانگرهای اقتصادی.....
۹۶.....	۱.۱۰.۵. نرخ بهره.....
۹۸.....	۲.۱۰.۵. نرخ تورم.....
۹۹.....	۳.۱۰.۵. نرخ بیکاری.....
۱۰۰.....	۴.۱۰.۵. تولید ناخالص داخلی (GDP).....
۱۰۱.....	۵.۱۰.۵. تراز تجاری.....
۱۰۲.....	۶.۱۰.۵. شاخص‌های تولید.....
۱۰۳.....	۷.۱۰.۵. سفارش‌های کالاهای بادوام.....
۱۰۳.....	۸.۱۰.۵. شاخص اعتماد مصرف‌کننده (CCI).....
۱۰۳.....	۹.۱۰.۵. شاخص پیش‌بینی اقتصاد آلمان (ZEW).....
۱۰۴.....	۱۰.۱۰.۵. شاخص فضای کسب‌وکار در آلمان (IFO).....
۱۰۴.....	۱۱.۵. منابع تحلیل بنیادی.....
۱۰۵.....	۱۲.۵. سکه و طلا در ایران.....
۱۰۷.....	۱.۱۲.۵. سکهٔ بهار آزادی.....
۱۰۸.....	۲.۱۲.۵. محاسبات قیمت طلا.....
۱۰۹.....	۱۳.۵. آشنایی با بازار آتی سکهٔ بهار آزادی.....
۱۱۰.....	۱.۱۳.۵. مزایای قراردادهای آتی.....
۱۱۱.....	۲.۱۳.۵. اصطلاحات بازار آتی.....
۱۱۱.....	۱.۲.۱۳.۵. پوزیشن.....
۱۱۲.....	۲.۲.۱۳.۵. فروش استقرایی.....
۱۱۲.....	۳.۲.۱۳.۵. تسویهٔ قرارداد آتی.....
۱۱۳.....	۴.۲.۱۳.۵. قیمت پیشنهادی فروش.....
۱۱۳.....	۵.۲.۱۳.۵. قیمت پیشنهادی خرید.....
۱۱۳.....	۶.۲.۱۳.۵. اهرم مالی.....

- ۷.۲.۱۳.۵ سپرده اولیه..... ۱۱۳
- ۸.۲.۱۳.۵ قراردادهای باز (OI)..... ۱۱۴
- ۹.۲.۱۳.۵ قیمت تسویه..... ۱۱۴
- ۱۰.۲.۱۳.۵ میزان نوسان..... ۱۱۴
- ۱۱.۲.۱۳.۵ روزهای معامله..... ۱۱۴
- ۱۲.۲.۱۳.۵ کارمزد..... ۱۱۵
- ۱۳.۲.۱۳.۵ سوختن حساب..... ۱۱۵
- ۱۴.۲.۱۳.۵ بازار جبرانی..... ۱۱۵
- ۳.۱۳.۵ راهبردهای قراردادهای آتی سکه..... ۱۱۸
- ۱.۳.۱۳.۵ معامله‌های میان‌روزی..... ۱۱۸
- ۲.۳.۱۳.۵ خریدار بلندمدت..... ۱۱۹
- ۳.۳.۱۳.۵ فروشنده بلندمدت..... ۱۱۹
- ۴.۳.۱۳.۵ هج کردن..... ۱۲۰
- ۵.۳.۱۳.۵ روش خرید و فروش در دو ماه..... ۱۲۱
- ۶.۳.۱۳.۵ توصیه..... ۱۲۱
- ۷.۳.۱۳.۵ حداکثر پنج بار!..... ۱۲۳

**فصل ششم... بورس اوراق بهادار تهران..... ۱۲۵**

- ۱.۶ مزایای بورس اوراق بهادار..... ۱۲۸
- ۲.۶ چگونگی سرمایه‌گذاری در بورس..... ۱۲۹
- ۳.۶ روش‌های کسب سود در بورس..... ۱۳۰
- ۴.۶ راه‌های سرمایه‌گذاری در بورس..... ۱۳۱
- ۵.۶ کارمزد..... ۱۳۱
- ۶.۶ الزامات موفقیت در بورس..... ۱۳۲
- ۷.۶ تحلیل بنیادی..... ۱۳۳
- ۸.۶ تحلیل تکنیکی..... ۱۳۴
- ۹.۶ روان‌شناسی..... ۱۳۴
- ۱۰.۶ فاینانس..... ۱۳۵

- ۱۱.۶ صورت‌های مالی..... ۱۳۷
- ۱۲.۶ ترازنامه..... ۱۳۷
- ۱۳.۶ صورت سود و زیان..... ۱۳۹
- ۱۴.۶ صورت جریان وجوه نقد..... ۱۴۰
- برای مطالعه..... ۱۴۰

## فصل نخست... پول دار یا ثروتمند

---

در دنیای گذشته می پرسیدند: علم بهتر است یا ثروت؟  
پاسخ دنیای مدرن: ثروت بهتر است؛ ولی از راه علم.

در دنیای مدرن و امروزی، همه چیز علمی شده است؛ آن قدر که حتی اگر کسی نتواند با رایانه کار کند، به او بی سواد می گویند و شاید نتواند شغلی ساده تصاحب کند. در چنین دنیایی، بیشتر ثروتمندان نیز ثروت خود را از راه علم و دانش به دست آورده اند. با نگاهی ساده به فهرست ثروتمندان دنیا متوجه این موضوع خواهیم شد. کسی در علم و دانش رایانه ای بیل گیتس،<sup>۱</sup> مارک زاکربرگ،<sup>۲</sup> مایکل دل<sup>۳</sup> و... شک ندارد. همه می دانند که وارن بافت<sup>۴</sup> ثروت خود را از طریق بازار بورس به دست آورد و چندین سال ثروتمندترین فرد جهان بود. چه بسا اگر نیمی از ثروتش را به خیریه نمی داد، هنوز هم ثروتمندترین بود. آیا کسی به دانش او درباره سرمایه گذاری در بورس تردید دارد؟

جالب این است که نه تنها بیشتر ثروتمندان دنیا خودشان دستی بر علم و دانش دارند، بلکه افراد دانشمند و تحصیل کرده بسیاری برای آن ها کار می کنند.

---

1. William Henry Gates
2. Mark Elliot Zuckerberg
3. Michael Saul Dell
4. Warren Buffett

به قول آنتونی رابینز: «برای به دست آوردن چیزهایی که تا به حال نداشته‌ایم، باید کسی بشویم که تا به حال نبوده‌ایم.»

بنابراین، اولویت‌ها را فراموش نکنیم. ابتدا انتظار تغییرات بیرونی را نداشته باشیم. اگر می‌خواهیم به ثروتی ماندگار دست یابیم، باید حتماً تغییرات درونی در اولویت ما باشد. در جامعه خودمان، دائم می‌بینیم که بسیاری از مردم در حسرت اتومبیل یا شغلی خوب‌اند؛ اما آیا این افراد حاضر به آموختن، تلاش کردن، تغییر درونی و کسب مهارت‌های لازم نیز هستند؟

این موضوع بسیار ساده است؛ ولی آسان نیست. ساده از جهت فهمیدن؛ ولی سخت از لحاظ اجرا کردن. کمی از خواب کم کردن، اندکی آموختن، مقداری فکر کردن و چند قدمی تلاش کردن، در عمل آسان نیست؛ ولی متأسفانه یا خوشبختانه، تنها راه رسیدن به تغییرات بیرون، تغییرات درونی است که در شخصیت ما «رخ می‌دهد» و بعدها در بیرون «رخ می‌نماید».

## ۱.۱. حالا بعداً

کار امروز را به فردا انداختن و تعلل، بزرگ‌ترین دشمن موفقیت است. جالب است بدانید بیشتر مردم در پی یادگیری راه ثروتمند شدن می‌روند و می‌آموزند؛ ولی عمل نمی‌کنند. چرا؟ بسیار ساده است، به دلیل تعلل و مسامحه و عقب‌انداختن کار. به این عمل در زبان انگلیسی Procrastination می‌گویند. باید تصمیم بگیرید که تغییرات درونی را ایجاد کنید و راه ثروتمند شدن را بیاموزید. سپس به‌طور مداوم و در برنامه‌ای منظم، به آن عمل کنید و تا رسیدن به موفقیت، دست از کار نکشید. همین، بسیار ساده است و البته آسان

نیست. به همین دلیل است که تعداد افراد ثروتمند، کمتر از افراد متوسط و فقیر است.

فرد عزیزی سیگار می‌کشید و همیشه قصد داشت ترک کند؛ ولی می‌گفت حالا بگذار این پاکت سیگار را بکشم، بعد ترک می‌کنم. به نظرتان با این مسامحه موفق می‌شود؟ خیر. سال‌هاست که موفق نشده است و بسیار عذاب می‌کشد. راه حل این است که همین حالا باید سیگاری را که بر دهان دارد، بیرون بیاورد، زیر پا له کند و پاکت سیگار را نابود سازد. باز هم می‌گوییم: مسامحه و تعلل، بزرگ‌ترین دشمن موفقیت است. وقتی فهمیدیم چه باید کرد، تعلل را باید کنار بگذاریم و با تیزهوشی و دقت و پشتکار دست به کار شویم. همواره شعار شرکت نایک را به یاد آورید:

*Just do it*

فقط انجامش بده!

## ۲.۱. استقلال مالی

در زندگی مشکلی داریم که از ابتدا تا انتها همراهمان است و نه مرز جغرافیایی متوجه می‌شود و نه سن و سال. معمولاً هم این مشکل عبارت است از نداشتن استقلال مالی. استقلال مالی یعنی اینکه از نظر مالی بازنشسته شویم، یعنی اینکه اگر شغلیمان یا منبع اصلی درآمدمان را از دست دادیم، مستأصل نشویم و کیفیت زندگی‌مان تغییر نکند. اگر پیش از نابودی منبع درآمد اصلی‌مان یا همان شغلیمان هفته‌ای سه بار در بهترین رستوران شهر غذا می‌خوریم و سالی دو بار سفر خارج از کشور می‌رفتیم، پس از آن هم این کیفیت زندگی را حفظ کنیم. با ازدست دادن منبع اصلی درآمدمان، نباید همه متوجه استیصال و درماندگی ما بشوند.

تصور کنیم کارمند یک شرکت هستیم. ناگهان تلفن روی میزمان زنگ می‌خورد. وقتی جواب می‌دهیم، می‌شنویم که آقای رئیس با لحن خاصی از ما می‌خواهد به اتاقش برویم. می‌رویم و او شروع به سخنرانی می‌کند. درنهایت... می‌گوید که دیگر نمی‌توانیم شما را در استخدام خود داشته باشیم. شرکت با مشکل مالی دست‌به‌گریبان است و با اشتباهی راهبردی ورشکست شده. حالا نیز مجبور است تک‌تک مدیران و کارمندان را تعدیل (اخراج) کند. لطفاً به اتاق مدیر مالی رفته و تسویه حساب بفرمایید.

در این سناریوی خلاصه‌شده، چه احساسی به شما دست می‌دهد؟ آیا خدای‌ناکرده دنیا روی سر شما می‌چرخد و به‌یاد انبوه هزینه‌هایتان، غش می‌کنید؟ عرق روی پیشانی شما نشسته و زندگی تیره‌وتار می‌شود؟ آیا با دوستانتان قطع رابطه می‌کنید؟ افسرده می‌شوید و نمی‌دانید چطور از اتاق رئیس به اتاق امور مالی بروید؟ یا برعکس، این موضوع را اتفاقی بد می‌دانید؛ ولی زندگی‌تان از هم نمی‌پاشد و به‌راحتی آن را مدیریت می‌کنید، بدون اینکه به کیفیت زندگی‌تان لطمه بخورد؟ این حالت رفتن از اتاق رئیس تا اتاق امور مالی، نشانگر میزان استقلال مالی شماست، به همین راحتی!

متأسفانه، بیشتر انسان‌ها در این دنیا استقلال مالی ندارند و تعداد کمی به این میزان استقلال مالی رسیده‌اند که به‌راحتی با ازدست‌دادن شغلشان کنار آمده و با روحیه‌ای مثبت و به‌دور از نگرانی، به‌دنبال منبع مالی دیگر می‌گردند. یادم می‌آید روزی درحال تماشای تلویزیون بودم که اخبار شبکه‌ی یک صدوسیما صفی طولانی در امریکا از مردمی نشان می‌داد که برای غذای رایگان در صف ایستاده‌اند. این موضوع برمی‌گردد به سال ۱۳۸۹ش یا ۲۰۰۸م که بسیاری از شرکت‌های امریکایی به‌علت بحران اقتصادی ورشکسته شده و مجبور شده بودند مدیران و کارمندان خود را اخراج کنند. در صف غذای رایگان

پادشده، خبرنگار از مردی با ظاهری موجه و شیک پرسید: «چرا در صف غذای رایگان ایستاده‌اید؟» مرد با خجالت و شرمندگی پاسخ داد که تا سه ماه گذشته در یک شرکت بسیار معتبر امریکایی کار می‌کرده و صاحب شغل بسیار خوبی بوده است؛ ولی در پی اخراج از شرکت، تمام زندگی‌اش را از دست داده است و حالا نه خانه دارد، نه اتومبیل و با مشکل بسیار بزرگ مالی دست‌وپنجه نرم می‌کند.

به‌نظر شما آیا آن مرد با اینکه شغل خوبی داشت، استقلال مالی هم داشت؟ قطعاً نه. او به‌پشتوانه‌ی شغلی مناسب و با گرفتن یک یا چند کارت اعتباری، زندگی خوبی برای خود فراهم ساخت؛ ولی از استقلال مالی غافل شد، وگرنه به این حال‌وروز نمی‌افتاد. استقلال مالی، یعنی اینکه کیفیت زندگی‌مان قبل و بعد از نابودی شغلمان تغییری نکند.

خب، برای به‌دست‌آوردن استقلال مالی چه باید کرد؟ نخست، آموزش و پیدا کردن راه درست. سپس، تیزهوشی و کشیدن نقشه‌ی راه رسیدن به استقلال مالی و اینکه بفهمیم ثروتمندان چه کرده‌اند که به استقلال مالی رسیده‌اند. همچنین پشتکار و تلاش بی‌وقفه. درنهایت، یادگیری سرمایه‌گذاری و راه‌های آن؛ زیرا فقط با سرمایه‌گذاری می‌توان به استقلال مالی رسید. استقلال مالی، یعنی اینکه پولتان خودبه‌خود، برای شما رفاه و درآمد کسب کند.

### ۳.۱. آیا ثروتمندان، اتفاقی ثروتمند شده‌اند؟

تصور کنید اگر تمام پول‌ها و دارایی‌های این جهان را از مردم بگیرند و در جایی جمع کنند، همه در وضعیتی مشابه قرار می‌گیرند و دیگر تفاوتی بین ثروتمند و فقیر وجود نخواهد داشت. حالا در چنین وضعیتی، دوباره بیایند و جامعه را آزاد بگذارند که هرکس هر فعالیت و شغلی را برای کسب درآمد آغاز

## ۲۰ اسراری که ثروتمندان به شما نمی‌گویند.

کند. فکر می‌کنید آن پول‌ها و دارایی‌ها به کجا می‌روند؟ مطمئن باشید بیشتر از ۹۰ درصد به همان جیب‌های نخست برواهند گشت و دوباره اکثراً همان ثروتمندان نخست، ثروتمندان جدید خواهند شد. چطور ممکن است؟ مگر در جیب‌هایشان آهن‌ربای پول و ثروت گذاشته‌اند؟ علت چنین رویدادی چیست؟ پاسخ بسیار ساده است، این افراد ثروتمند با دیگر مردم که در اکثریت هستند، تفاوت‌هایی دارند:

آن‌ها به اطرافشان دیگرگون نگاه می‌کنند، عملکردشان متفاوت است و به صورت شانس‌ی و اتفاقی ثروتمند نشده‌اند؛ بلکه راه درست ثروتمند شدن را می‌دانند و در آن، با سرعت و دقت و پشتکار بی‌وقفه گام برمی‌دارند. نخست، در راه صحیح گام برداشتن مهم است و سپس پشتکار و تلاش. تصور کنید برای رفتن به تهرانپارس به ما آدرس نادرست تهرانسر بدهند. قصد رفتن به شرق تهران را داریم؛ ولی به اشتباه، در راه غرب تهران گام برمی‌داریم. تلاش و پشتکار در راه غلط بیهوده است؛ ولی در راه صحیح، ما را به مقصد نزدیک‌تر می‌کند، نه دورتر.

در ادامه، به تفاوت‌های اصلی بین ثروتمندان و مردم عادی می‌پردازیم تا همان ابتدا، راه صحیح را پیدا کنیم.