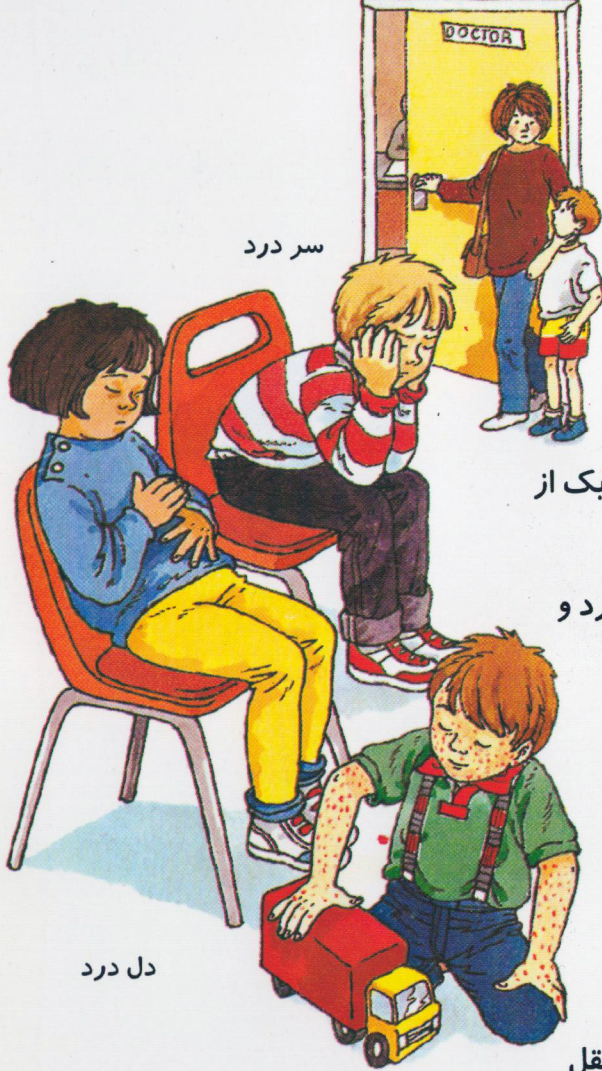


## چرا بیمار می شویم؟

بیماریها به دلایل گوناگونی بوجود می آیند.  
میکروبها عامل بسیاری از بیماریها هستند.  
بدن شما با میکروبها مبارزه می کند،  
اما بعضی وقتها میکروبها در مبارزه  
پیروز می شوند و شما را بیمار می کنند.

میکروبها انواع گوناگونی دارند و هر یک از  
آنها موجب بیماری خاصی می شوند.  
برای مثال، گلو درد، سر درد، دل درد و  
سرما خوردگی به وسیله میکروبها  
ایجاد می شوند.

بیشتر میکروبها از طریق هوا منتقل  
می شوند. فردی که عطسه می کند، میلیونها  
میکروب را وارد هوا می کند و افرادی که در نزدیکی  
او هستند، با تنفس این هوای آلوده بیمار می شوند.



سرخک



دل درد

## حوادث

بعضی وقتها انسان در حوادث مختلف دچار آسیب دیدگی می شود. جراحت ، سوختگی ، شکستگی و بریدگی از جمله آسیب‌هایی هستند که سلامتی انسان را به خطر می اندازند.

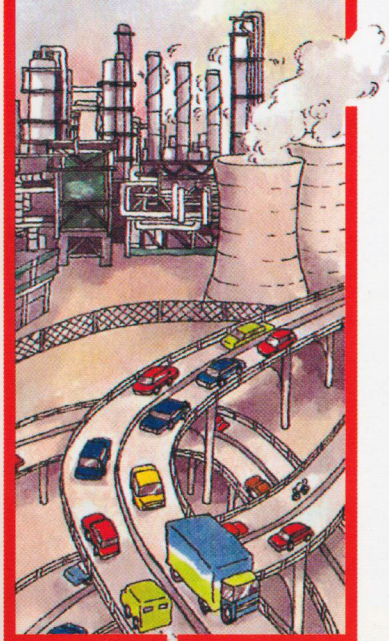


در هنگام زمین خوردن ممکن است دچار بریدگی ، کوفتگی و یا حتی شکستگی شوید.

چیزهای داغ ممکن است موجب سوختگی شوند. به اجسام داغ با احتیاط دست بزنید.

## آلودگی هوا

مکان زندگی هر فرد در سلامتی او تاثیر می گذارد. برای مثال ، دود ماشینها و کارخانجات موجب آلودگی هوا می شود. ما با تنفس این هوای آلوده بیمار می شویم.



## احساسات

هیجان زیاد سلامتی انسان را تهدید می کند. برای مثال ، نگرانی و اضطراب ممکن است موجب حالت تهوع شود و فرد را بیمار کند.



عصبانیت و ناراحتی در اولین روز مدرسه ممکن است شما را بیمار کند.

## بیماری های ارثی

برخی از بیماریها از والدین به فرزندان منتقل می شوند. برای مثال ، بیماری آسم نوعی بیماری ارثی است که تنفس را برای فرد مشکل می سازد.

## آلرژی

برخی عوامل محیطی مانند موی گربه ، گرده گیاهان ، و غذاهای خاص موجب بروز بیماری در انسان می شوند. این نوع بیماریها آلرژی یا حساسیت نام دارند.



حساسیت به توت فرنگی موجب بروز دانه های سرخ روی پوست بدن می شود.

