

برنام‌خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای

تربیت و رشد دختران



جیسیلا پروشف

استیو بیدالف

مترجم: حسان صادقی

شابک: 978-964-2782-28-2

شابک: 978-964-2782-28-2

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر.....
۷	پیشگفتار.....
۱۳	مقدمه.....
۱۹	فصل اول: چرا دختران متفاوت اند.....
۳۴	فصل دوم: برقراری ارتباط با دختر تازه متولد شده تان.....
۵۲	فصل سوم: سالهای ابتدایی زندگی.....
۶۸	فصل چهارم: دنیای هیجانات و عواطف دختران.....
۹۶	فصل پنجم: چگونه جامعه دختران را در قید و بند قرار می دهد؟.....
۱۱۸	فصل ششم: مدرسه و یادگیری.....
۱۳۱	فصل هفتم: تبدیل شدن به یک خانم جوان.....
۱۶۶	فصل هشتم: روابط خانوادگی.....
۲۰۲	نمایه.....

پنجاه علمی و معتبر خود، ارزشی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

پیشگفتار

آن لحظه را به یاد می آورم، هرچند که خاطره خوبی نیست: درحالی که بسیار نگران سلامت همسرم بودم، پشت در اتاق عمل بیمارستان منتظر تولد دومین فرزندمان بودم. شاید به دلیل اینکه توانایی کمک به همسر را نداشتم و شاید به خاطر آن موجود کوچکی که در زیر آن پتوی سبز جراحی آماده ورود به دنیایی دیگر بود. و به یکباره کسی فریاد زد: تبریک می گویم او یک دختر است.

و در میان اشک های اضطراب، ریخته شدن اشک شوق باعث غافلگیری کامل من شد. ما یک پسر هفت ساله داریم و مدتها بود که منتظر تولد یک کودک دیگر هم بودیم. اما اگر کسی ساعتی قبل از من می پرسید: دختری یا پسر؟ من همان جواب کلیشه ای را به او می دادم؛ دختر یا پسر بودن اهمیت ندارد مهم سلامت بچه است.

خب الان چرا این قدر خوشحالم؟ چه چیزی را از خودم مخفی می کردم؟ دختر موهبت دیگری است، به خصوص برای من به عنوان یک مرد، شگفت انگیز اما کاملاً متفاوت با یک پسر و من باقی عمرم را با خوشحالی درگیر این موضوع خواهم بود؛ این دختر یک هدیه از طرف زندگی به من است که روزی به یک خانم تبدیل خواهد شد و البته همیشه دختر من خواهد بود.

برای یک پدر، دختر موجودی قدرتمند است و همین طور برای یک